



دولت و مجلس وظیفه دارند حداکثر تمرکز خود را برای بهبود زندگی مردم به کار ببندند

آبرومند

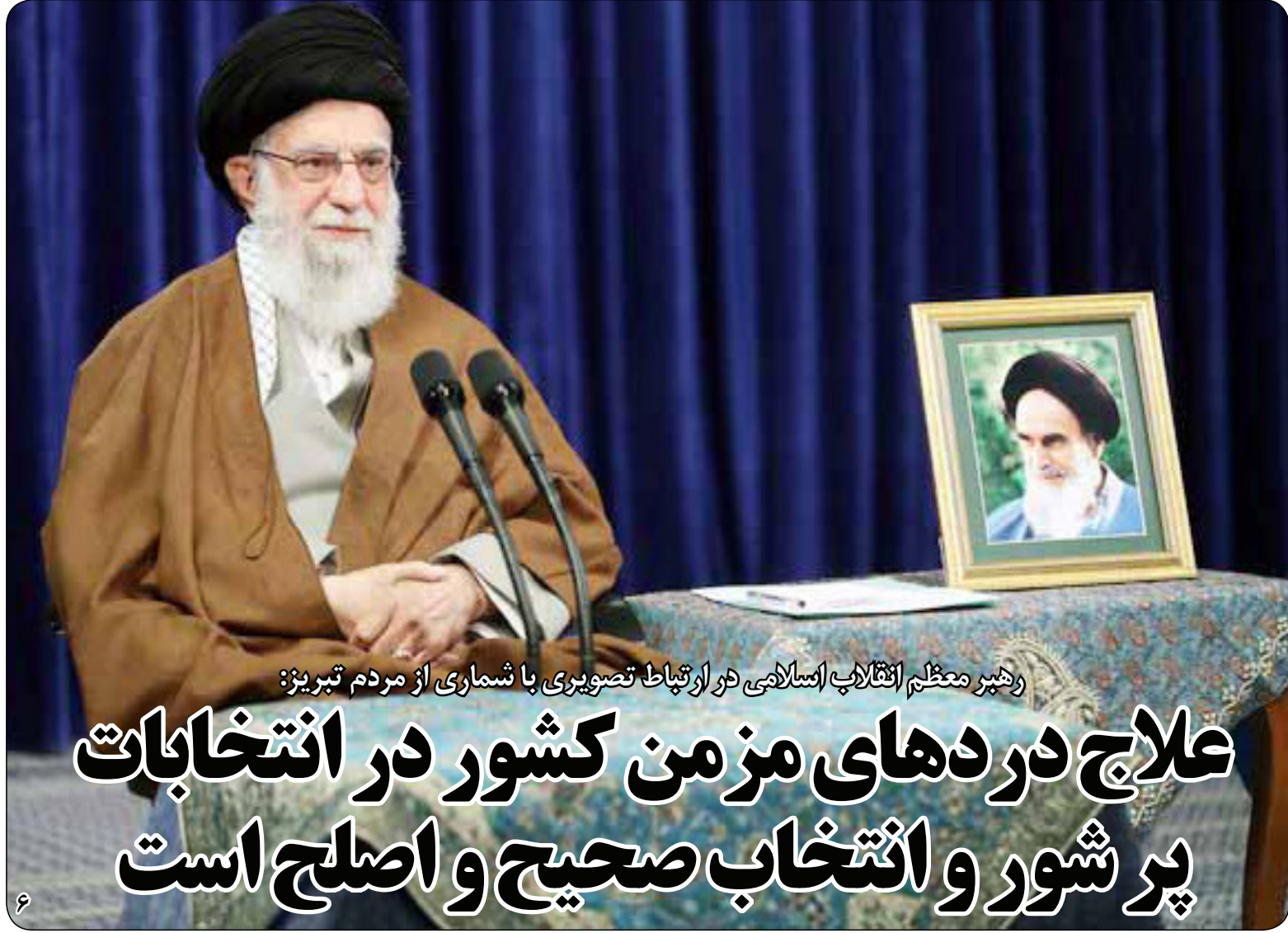
اجرای طرح مرصاد ۲ در شرق استان تهران



- ۲ سرخط خبرها
- ۴ خانه فرهنگ شهرداری پیشوا کلنگ زنی شد
- ۵ ارزیابی اثرات کرونا در صنعت ورزش
- ۷ افتتاح پالایشگاه زال پارس و پارت مشهد
- ۸ امام جمعه ورامین: باید شکر گذار نعمت انقلاب بود

امام جمعه موقت ورامین:

آیت الله رئیسی برای حل مشکلات کارخانه قند و کارخانه شیر وارنا هیئت ویژه منصوب کند



رهبر معظم انقلاب اسلامی در ارتباط تصویری با شماری از مردم تبریز: **علاج دردهای مزمن کشور در انتخابات پر شور و انتخاب صحیح و اصلاح است**

سرمقاله

طاهر میرزا کریمی، مدیر مسئول
کووید ۱۹ با طعم سیاست یا عدم مدیریت در تصمیم و اجرا

در ابتدای ورود این ویروس یا میکروب خانمان سوز کووید ۱۹ در ایران دو صدا شنیده می شد، یک صدا گفته می شد که این کرونا در بهمن سال ۱۳۹۸ در قم دیده شده و حتی کشته نیز داشته است اما صدای دیگر اظهار می داشتند که چنین چیزی نیست و بطور کل منکر این ویروس می شدند. تا اینکه سوم تا سیزدهم اسفند ماه سال ۹۸ صدای دوم که منکر کووید ۱۹ در کشور بودند قبول کردند که در ایران از جمله شهرستان قم و چندین شهرستان و استان رد پای این ویروس پیدا شده است و کم کم شروع به تشکیل ستادها و معاونت ها و فرماندهی در وزارت بهداشت و درمان شدند و این وزارت بدنبال تهیه و تنظیم دستورالعمل ها و مقررات برای کنترل این ویروس و جلوگیری از بیماری کرونا در چهارچوب ذاتی خود اقدام کرد و طی اطلاعیه ها از صدا و سیما ملی و شبکه های مجازی و بلیورد های تبلیغاتی و پوسترها شروع به اعلام وجود این ویروس کرونا شدند. تا اینکه در روزهای پایانی سال درخواست شد که دولت و دیگر سازمان ها به کمک وزارتخانه بهداشت و درمان بیایند. در ادامه اگر به خاطر داشته باشید طبق دستورالعمل هایی که برای پیشگیری اعلام می کردند باید مرتب دست ها را بشوید، دست کش دست کنید، ماسک بزنید و فاصله را حفظ کنید و در منزل بمانید و از طرفی توسط سازمان های مختلف کارگزاران زدانی کوچه و خیابان شهرها شروع شد و... ادامه صفحه ۲

محمد حسین اسماعیلی مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قزوین:

اصحاب فرهنگ، هنر و رسانه رزمندگان خط مقدم هستند



قزوین - آبرومند: رونمایی از سه اثر فرهنگی هنری با حضور مسئولین و شهرستانی در خانه فرهنگ زیاران برگزار شد. این آثار شامل کتاب باعنوان (اخلاق کاربردی) به قلم دکتر رستم فلاح، مستند چشم به راه (شهید راهب شعبانی از شهدای دانش آموز زیاران) به کارگردانی اسکندری و نماهنگ ایران به خوانندگی محمدمعین در چهل و دومین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی بود. در این برنامه محمد حسین اسماعیلی مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان بیان داشت: اصحاب فرهنگ و هنر به عنوان افسران فرهنگی وظیفه دوچندانی را در قبال حفظ ارزش های انقلاب اسلامی به دوش دارند. این مسوول تاکید کرد: از نهادهای فرهنگی و اصحاب فرهنگ و هنر انتظار می رود تا در ایام دهه مبارک فجر به شکل ویژه به تبیین اهداف و ارزش های انقلاب اسلامی بپردازند. اسماعیلی خاطر نشان کرد: تولید محتوای فرهنگی در زمینه پیروزی انقلاب شکوهمند اسلامی نیز در این ایام باید مورد توجه اهالی فرهنگ، هنر و رسانه استان قزوین باشد.

حجت الاسلام خمینی:

پیام امام(ره) در عرصه فرهنگ گشودن راهی به آینده از طریق اجتهاد است

ری - تولیت حرم مطهر امام خمینی (ره) گفت: پیام امام در عرصه فرهنگ این نیست که به گذشته برگردیم، یا از گذشته عبور می کنیم، بلکه این است که با اجتهاد، راهی به آینده بگشاییم. به گزارش خبرنگار مهر، حجت الاسلام سید حسن خمینی در مراسم اختتامیه اجلاس «تبیین اندیشه های امام خمینی (ره) در حوزه فرهنگ و هنر» که در حرم مطهر بنیان گذار جمهوری اسلامی ایران برگزار شد، طی سخنانی با بیان اینکه امام یک هنرمند است، اما هنر امام به شاعری و موسیقی و خط نیست، گفت: اگر در تعریف هنر، آن را جمع کردن کثرت در یک وحدت بدانیم هر چه سازها بیشتر، حجم صدا بیشتر می شود. وی ادامه داد: یک نقاشی مشکل از صداها رنگ است، اما وقتی نقاشی و تصویر است که در یکجا به وحدت برسند. هنر، ندیدن اجزا است، بر همین اساس نیز انقلاب یک هنر است، چون به تعبیر امام (ره) همه با هم بودند و هنرمند این هنر، امام بزرگوار بود، انقلاب تجمیع همه قطراتی بود که خودشان را ندیدند. تولیت حرم مطهر امام خمینی (ره) افزود: انقلاب اسلامی انقلاب روشن اندیشان دینی بود و انقلاب متحجرین نبود و هرگونه مصادره انقلاب توسط اندیشه متحجری به بی راهه بردن و از بین بردن انقلاب است و موتور محرکه انقلاب را از بین می برد، رهبران انقلاب صاحبان اندیشه مصالحه با دنیای جدید، از منظر دین، بودند. افکار بسته ای که توان سازگاری با دنیای معاصر را ندارد، هیچ دخالتی در پیدایش انقلاب ندارد و سارقانه بر سر خوان انقلاب نشست است.



داروخانه دامپزشکی دکتر زارع کاشانی

مشاوره رایگان (با ۲۸ سال سابقه کار درمان دام، طیور و حیوانات خانگی)

فروش انواع داروها، مکمل، سموم و ویتامین های دام، طیور و حیوانات خانگی (با قیمت بسیار مناسب)

ساعت کار داروخانه همه روزه از ۸:۳۰ صبح الی ۹ شب یکسره (حتی در ایام تعطیل و جمعه ها)

در صورت خرید بالای دو میلیون تومان، ارسال دارو به اقصی نقاط پاکدشت و شهرستان های همجوار با (بیک رایگان)

۰۹۱۳۱۰۰۳۸۲۸ ۰۹۳۵۱۰۰۳۸۲۸ ۰۲۱-۳۶۴۱۳۲۷۰

پاکدشت، فیلیستان، ابتدای بلوار شهیدا، روبروی مدرسه جواد الائمه (ع)

در فصل سرما با عایق بندی مناسب کنتور و لوله های آب از یخ زدگی پیشگیری کنیم

شرکت آب و فاضلاب جنوب شرقی استان تهران
روابط عمومی و آموزش همگانی



ادامه سرمقاله

کووید ۱۹ با طعم سیاست یا عدم مدیریت در تصمیم و اجرا

مردم هم بصورت جدی و از ترس سعی می کردند در منزل بمانند و تبلیغات بسیار وسیع شد و در دستورالعمل های بعدی کار به تعطیلی صنوف مختلف با سطح مختلف کشیده شد .

ولی افرادی که با تعطیلی این صنوف گسترده مخالف بودند کم کم شروع به مقاومت کردند که تقریبا بیش از ۴۰ تا ۱۰روز مردم در منازل ماندند و هزینه های کمر شکن زندگی از طرف دیگر نفس مردم را گرفت و کار به آنجا رسید که عده ای برای بازکردن مساجد ، و حسینیه ها تلاش می کردند و عده ای با دسته جات به اعتراض می پرداختند و از طرفی هم برای کمک به وزارت بهداشت ستاد فرماندهی مقابله با کرونا تشکیل شد و گروهی هم به نشان اعتراض در شبکه های مجازی به توهین به مقامات دولتی و اشخاص با کلیپ ها پرداختند و کرونا تبدیل به مرحله اول و دوم و سوم درمراحل بعد تغییر روش می داد و از طرفی ستاد فرماندهی مقابله با کرونا به شل کن و سفت کن رسید .

اکنون درمرحله چهارم کرونا و از نوع جهش یافته آن هستیم ، مجددا به دنبال سختگیری و برخورد های جدی و جلوگیری از تردد های بین شهری و استانی شنیده می شود و از یک طرف دیگر هم بسیاری این موضوع را رعایت نمی کنند و اظهار می دارند که این مرضی کرونا با سیاست مخلوط شده و هر زمان که دولت می خواهد موافق اجرای برنامه های خود است مانند ، ایام سوگواری محرم ، و دیگر مناسبت ها از جمله ایام دهه فجر همه کشور رنگهای قرمز و هشدار رنگ خود را می بازند و قرمز به نارنجی ، زرد ، آبی و سفید تبدیل می شود و پس از برنامه ها مجددا رنگهای هشدار به مرحله اول یعنی (قرمز و نارنجی) بر می گردند و اظهار می داند که این مردم هستند که تا آمار ها کاهش پیدا می کند دستورالعمل ها و پروتکل های بهداشتی را رعایت نمی کنند ودولتی ها و دست اندر کاران حفاظت از جان مردم مجبور می شوند سختگیری هارا مجددا از سر بگیرند.

باید صبر کرد تا مرحله چهارم که شروع شده است و دستور العمل های جدیدی گرفته شده و درحال اجرا است ببینیم این رنگ ها چقدر رنگارنگ می شوند و آیا مردم رعایت میکنند و کرونا ریشه کن می شود یا سیاسی بازی یا عدم مدیریت باعث می شود گاهی رنگ ها از قرمز به کم رنگی و نهایت بی رنگی (سفید) می رسد و دوباره با یک مرحله دیگر از چهارم به مرحله بعد راه پیدا می کنیم یا خیر ؟

مقاله

نوستالوژی به نام موز

در تابستان یکی از سالهای دهه ی هزار و سیمد و پنجاه شمسی سه روستایی تصمیم می گیرند بیان طهرون و به دیدن یکی از فامیل هایشان بروند . این سه روستایی که دو ناشون کشاورز و یکی هم قصاب بود در مسیر روستا سوار ماشین حسن شوفر شده و در گاراژ مسافربری سوار اتوبوس و راهی طهرون می شوند .

پس از پیاده شدن از اتوبوس در میدان خراسون که پاتوق سوار و پیاده شدن مسافران بود روی یک چرخک میوه فروش چشمانشان به یه میوه زرد رنگ و قلمی می افته که تا حالا تو شهر خودشان و روستا ندیده بودن . ابتدا فکر کردن خیار است . بدون سوال و دانستن اسم میوه سه تا میخرن . هر چی فکر کردن که چجوری این میوه را بخورند نتونستن . با هم میرن به گوشه خیابان می شینند و منتظر می مونن تا یه نفر بیاد تا آن میوه را بخرد و بخورد ، بعد بفهمند چگونه میشه آن را خورد . هر چی صبر می کنن هیچ کسی از خریداران آنجا آن میوه را نمی خورد و فروشنده بعداز گذاشتن تو پاکت دست مشتری ها می دهد و بعد آنها می روند . یکی دو ساعت به همین منوال می گذرد و نتیجه ای نمی گیرن ، در همین حین تصمیم می گیرند تا از یه رهگذر نحوه خوردن آن را سوال کنند . جلوی یه آقای کروات و کت و شلواری را می گیرند و بهش می گن ما این میوه را خریدیم اما نمی دانیم چطوری می خورند ، آن شخص نحوه پوست کندن و خوردن موز را به آنها نشان می دهد . بعد از رفتن آن مرد ، هرسه نفر موزها را پوست می گیرند و شروع به خوردن می کنند ، می بینند چه خوشمزه است و پوست آن را هم دور نمی ریزند و آن را نیز می خورند . بعداز برگشتن از طهرون کل ماجرا برای هم ولایتی های خود با آب و تاب تعریف می کنند و کلی هم پز می دهند.

نویسنده : بهروز مشتاق – کارشناس فرهنگی

دیدار

دیدار با خانواده شهید «دوستعلی فرج زاده»در شهرستان پاکدشت



پاکدشت – آبرومند : فرمانده انتظامی شهرستان پاکدشت در دیدار با خانواده « دوستعلی فرج زاده » گفت:دیدار با خانواده شهداء موجب ایجاد انگیزه و بالا رفتن روحیه معنوي می شود. به گزارش خبرنگار پایگاه خبري پلیس، به منظور دلجووي از خانواده هاي معظم شهداء و به مناسبت دهه مبارک فجر انقلاب اسلامي سرهنگ «رضا علي بخشي»به همراه رئیس عقیدتي سياسي و رئیس حفاظت اطلاعات شهرستان پاکدشت با خانواده شهید «دوستعلی فرج زاده » دیدار کرد.

سرهنگ «علي بخشي» در این دیدار با قدرداني از صبر و بردباري خانواده هاي معظم شهداء، گفت: این دیدار ها موجب ایجاد انگیزه و بالا رفتن روحیه معنوي و تقویت فرهنگ ایثار و شهادت جهت خدمت بي منت براي شهروندان بي شود.

وي خاطر نشان کرد : شهدا پرچمداران مخلص دفاع از ارزشها بوده و خانواده هاي معظم شهدا نیز سرمایه هاي ارزشمند ، روحیه بخش و معنوي ایران اسلامي هستند.

فرمانده انتظامي پاکدشت در پایان این دیدار با اهداي لوح و هدایايي از زحمات این خانواده عزیز قدرداني کرد.

ورامین – آبرومند : مدیرکل ورزش و جوانان استان تهران در نشست هم اندیشی که به میزبانی فرمانداری شهرستان ورامین برگزار شد عنوان کرد: باید شهرستان‌های کم برخوردار استان تهران در اعتبارات به صورت ویژه دیده شوند.

در این جلسه که با حضور حسین کاغذلو فرماندار ، تقوی معاون فرماندار ، ابراهیم شیرکوند رئیس اداره ورزش جوانان شهرستان ورامین و علیرضا فرجی معاونت توسعه ورزش ورامین تشکیل شد ، نصرالله پریچهره با نگاه ویژه به پروژه های نیمه کاره و قابل بازسازی بر تدوین برنامه ای جهادی در راستای اتمام و به ثمر رساندن اهداف مورد نظر تاکید نمود.

پریچهره افزود: تهران در بعد تخصیص اعتبار یکسان دیده نشده، لذا باید شهرستان‌های کم برخوردار در این استان به صورت ویژه در اعتبارات دیده شوند.

متولی ورزش استان افزود: در بحث خانه جوانان ، مشکلاتی وجود دارد و ما از شما و همکارانتان می خواهیم در این راستا کمک حال سیستم مدیریت ورزش برای تکمیل و بهره مندی از این پتانسیل مهم باشیم.

مدیرکل ورزش جوانان استان تهران گفت: هدف اصلی اداره کل در این

راستاست که پروژه های ورزشی در قالب ماده ۲۷ در اختیار دلسوزان منطقه قرار گیرد ؛ چراکه برای ما ارزش دارد از نیروهای جهادی و ظرفیت شهرستان‌ها به صورت کامل و جامع بهره مند شویم. پریچهره افزود: با توجه به توانمندی آقای شیرکوند در راس مدیریت ورزش ورامین امیدواریم بتوانیم ظرفیت های کنونی را در کنار یکدیگر به اهداف نزدیک نماییم و با در اختیار قرار دادن مدیریت پروژه ها به دهباری‌ها کار به سرانجام رسیده تا جوانان شهر از داشته ها به بهترین نحو ممکن بهره ببرند.

این مسوول اشاره داشت: می بایست از ظرفیت‌های محلی استفاده شود و

در همین راستا ، تفاهم‌نامه‌ای تدوین خواهد شد تا راهکارهای مناسب برای همکاری پیش بینی گردد.

وی در خصوص بحث کارکنان قراردادی گفت: با تمام قدرت پیگیر هستیم و در این خصوص با نمایندگان مجلس رایزنی هایی انجام شده که اتفاقات خوشایندی در راه است.

با رایزنی هایی که از قبل انجام دادیم ، به زودی خبرهای خوبی در آینده خواهید شنید.

فرماندار ورامین نیز در این جلسه گفت: ورامین وضعیت خوبی در بحث ورزشکاران دارد و اگرچه سرانه مان کم است ، اما از موجودی خودمان باید

برسوزیان، علی برقی، محمد تقی رودگر

و هنرمندان و هنرجویان جوان مهران مهمان‌نواز، امیرحسین کریمی، محمد یحیی خدایی، محمد صفری، علی صبور، نازنین زهرا حسینی، مه‌ری برخوردار، مارال گل محمدی، پوریا سواد، زهرا محمدی، حامد احمدی، مه‌رسا اسدی، حمیدرضا طالبی، محمد مهدی قربانی نیا، هانیه نجف زاده، زهرا تقی پور، محمد قلعه نوی، محمد جواد تاجیک، ابوالفضل درویشی، پریسا مصدري فریمانی، امیر حسین یوسفی، دلارام شیرکوند، مبینا نفری، نادیا هاشمی، مهرداد امیری، وکیل بیانی، محسن چگینی به ایفای نقش پرداختند.

وی تصریح نمود: همچنین دکتر آزاده کرمانی به عنوان (نویسنده)، میثم تفرشی (تهیه کننده و کارگردان)، زیبا

برسوزیان، علی برقی، محمد تقی رودگر

و هنرمندان و هنرجویان جوان مهران مهمان‌نواز، امیرحسین کریمی، محمد یحیی خدایی، محمد صفری، علی صبور، نازنین زهرا حسینی، مه‌ری برخوردار، مارال گل محمدی، پوریا سواد، زهرا محمدی، حامد احمدی، مه‌رسا اسدی، حمیدرضا طالبی، محمد مهدی قربانی نیا، هانیه نجف زاده، زهرا تقی پور، محمد قلعه نوی، محمد جواد تاجیک، ابوالفضل درویشی، پریسا مصدري فریمانی، امیر حسین یوسفی، دلارام شیرکوند، مبینا نفری، نادیا هاشمی، مهرداد امیری، وکیل بیانی، محسن چگینی به ایفای نقش پرداختند.

وی تصریح نمود: همچنین دکتر آزاده کرمانی به عنوان (نویسنده)، میثم تفرشی (تهیه کننده و کارگردان)، زیبا

نصرالله پریچهره در جلسه هم اندیشی فرمانداری ورامین تاکید کرد :

شهرستان‌های کم بر خور دار استان تهران در اعتبارات دیده شوند



درد بتوانیم به زودی پروژه های ناتمام شهرستان را به پایان برسانیم که این خود باعث جهش ورزش در شهرستان ورامین خواهد شد.

در ادامه با حضور دکتر نصرالله پریچهره مدیرکل ورزش و جوانان استان تهران و هیات همراه و ابراهیم شیرکوند از پروژه های ناتمام شهرستان ورامین از جمله استادیوم تختی ، استادیوم شهید فتحی ، خانه جوان ، استادیوم روستای احمد آباد ، استادیوم روستای آبیاریک در بخش جوآدآباد و استادیوم ۵ هزار نفری جهت ادامه فاز دوم بازدید میدانی بعمل آمد.

به ورزش و زیرساخت های ورزشی وارد شده که حتی این آسیب ها اثرات خود را تا چندین سال نشان خواهد داد که مجموعه اداره ورزش و جوانان ورامین تمام تلاش خود را جهت هرچه کمتر شدن این آسیب ها انجام داده است .

شیرکوند در ادامه اظهار داشت: همچنین با نگاه ویژه مدیرکل محترم به اتمام پروژه های ناتمام می توانیم در آینده ای نزدیک شاهد رشد و جهشی بزرگ در ورزش استان تهران و بخصوص شهرستان ورامین باشیم.

رئیس اداره ورزش و جوانان ورامین در پایان سخنان خود عنوان نمود: امیدواریم با همدلی و وحدتی که وجود

قلعه‌نوی (تدارکات) و مجری طرح (آموزشگاه بازیگری فرنام هنر) می باشد. تهیه کننده و کارگردان «ز مثل زندگی» ادامه داد: این پروژه داستانی به همت آموزشگاه بازیگری فرنام هنر و با همکاری ادارات فرهنگ و ارشاد اسلامی، فرمانداری و نیروی انتظامی شهرستانهای ورامین و پیشوا، کانون بسیج هنرمندان شهرستان ورامین، معاونت اجتماعی انتظامی شرق استان تهران و سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری ورامین در دی ماه در سطح جنوب شرق استان تهران تولید گردید.

پیشکسوتان فعال تئاتر، تلویزیون و رادیو می‌باشد که بازیگری و کارگردانی تئاتر و تلویزیون را از سال ۱۳۷۵ آغاز نموده است .



قابع گو (طراح و اجرای گریم)، امیر ابوالفضل فرامرزی (مجری گریم)، پوریا سواد (روابط عمومی و هماهنگی)، امیر محمود هاشمی (صدابردار)، محمد

سعدی (مدیر تولید و برنامه ریز)، زهرا

محمدی (دستیار کارگردان)، کیارش امینی (مدیر تصویربرداری)، شیدا سعیدی (منشی صحنه و عکاس)، ندا

بشیری گفت: مجلس بنای برای افزایش قیمت حامل‌های انرژی در سال ۱۴۰۰ ندارد و نمایندگان هم به شدت مخالف این موضوع هستند چرا که این کار مستقیماً اثرات سنگین و زیان‌باری بر زندگی مردم خواهد گذاشت، زیرا حقوق‌شان و درآمدهایشان با هزینه‌های روزانه تطابقی ندارد.

وی افزود: دولت و مجلس باید در سال ۱۴۰۰ بساط فرارهای مالیاتی را برچینند و اگر همه قوا در این زمینه همکاری‌های لازم را داشته باشند ساماندهی مالیات‌ها را عملیاتی کرده و از سرمایه‌داران مالیات بستانند.

بشیری گفت: نباید اجازه داد افراد از

دولت و مجلس وظیفه دارند حداکثر تمرکز خود را برای بهبود زندگی مردم به کار ببندند

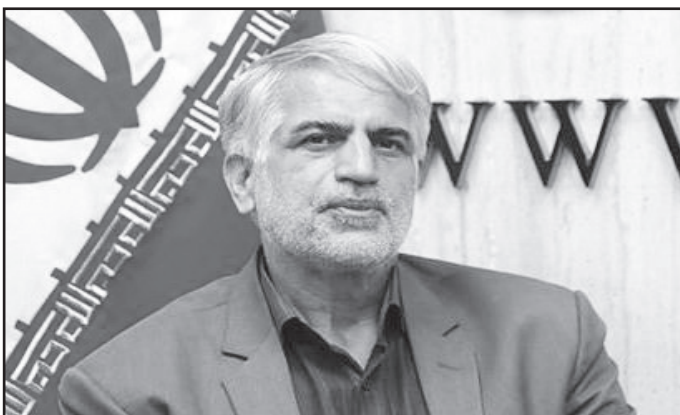
پرداخت مالیات فرار کنند و اگر همگان مالیات بپردازند خیلی از مشکلات حل خواهد شد؛ این در حالی است که متأسفانه در شرایط فعلی از کارگر و کارمندان جامعه مالیات دریافت می‌شود اما متمولین، سرمایه‌داران و دارندگان درآمدهای هنگفت از زیر پرداخت مالیات فرار می‌کنند.

نماینده پاکدشت در مجلس شورای اسلامی تاکید کرد: با وجود زیرساخت‌های مختلف و سامانه‌های متعدد که امکان تهاتر همه اطلاعات وجود دارد فرار مالیاتی معنا ندارد به شرطی که همه قوا اهتمام ویژه‌ای در این زمینه داشته باشند.

بشیری گفت: مجلس بنای برای افزایش قیمت حامل‌های انرژی در سال ۱۴۰۰ ندارد و نمایندگان هم به شدت مخالف این موضوع هستند چرا که این کار مستقیماً اثرات سنگین و زیان‌باری بر زندگی مردم خواهد گذاشت، زیرا حقوق‌شان و درآمدهایشان با هزینه‌های روزانه تطابقی ندارد.

وی افزود: دولت و مجلس باید در سال ۱۴۰۰ بساط فرارهای مالیاتی را برچینند و اگر همه قوا در این زمینه همکاری‌های لازم را داشته باشند ساماندهی مالیات‌ها را عملیاتی کرده و از سرمایه‌داران مالیات بستانند.

بشیری گفت: نباید اجازه داد افراد از



معیشت مردم صورت گیرد آنها خسارت دیده و سخت‌ها و معضلات زیادی را

متحمل خواهند شد؛ لذا ضروری است تا دولت و مجلس برای رفع این مشکلات اهتمام ویژه‌ای داشته باشند.

سعدی (مدیر تولید و برنامه ریز)، زهرا

محمدی (دستیار کارگردان)، کیارش امینی (مدیر تصویربرداری)، شیدا سعیدی (منشی صحنه و عکاس)، ندا

برسوزیان، علی برقی، محمد تقی رودگر

و هنرمندان و هنرجویان جوان مهران مهمان‌نواز، امیرحسین کریمی، محمد یحیی خدایی، محمد صفری، علی صبور، نازنین زهرا حسینی، مه‌ری برخوردار، مارال گل محمدی، پوریا سواد، زهرا محمدی، حامد احمدی، مه‌رسا اسدی، حمیدرضا طالبی، محمد مهدی قربانی نیا، هانیه نجف زاده، زهرا تقی پور، محمد قلعه نوی، محمد جواد تاجیک، ابوالفضل درویشی، پریسا مصدري فریمانی، امیر حسین یوسفی، دلارام شیرکوند، مبینا نفری، نادیا هاشمی، مهرداد امیری، وکیل بیانی، محسن چگینی به ایفای نقش پرداختند.

وی تصریح نمود: همچنین دکتر آزاده

کرمانی به عنوان (نویسنده)، میثم تفرشی (تهیه کننده و کارگردان)، زیبا

برسوزیان، علی برقی، محمد تقی رودگر

و هنرمندان و هنرجویان جوان مهران مهمان‌نواز، امیرحسین کریمی، محمد یحیی خدایی، محمد صفری، علی صبور، نازنین زهرا حسینی، مه‌ری برخوردار، مارال گل محمدی، پوریا سواد، زهرا محمدی، حامد احمدی، مه‌رسا اسدی، حمیدرضا طالبی، محمد مهدی قربانی نیا، هانیه نجف زاده، زهرا تقی پور، محمد قلعه نوی، محمد جواد تاجیک، ابوالفضل درویشی، پریسا مصدري فریمانی، امیر حسین یوسفی، دلارام شیرکوند، مبینا نفری، نادیا هاشمی، مهرداد امیری، وکیل بیانی، محسن چگینی به ایفای نقش پرداختند.

وی تصریح نمود: همچنین دکتر آزاده کرمانی به عنوان (نویسنده)، میثم تفرشی (تهیه کننده و کارگردان)، زیبا

برسوزیان، علی برقی، محمد تقی رودگر



ارتقای سرانه‌های عمومی روستاهای قرچک

با جدیت در دستور کار است

قرچک – آبرومند : جلسه بررسی مشکلات و اقدامات صورت گرفته در روستاهای

قرچک با حضور مسئولان شهرستان برگزار شد.

بخشدار مرکزی قرچک اظهار داشت: تامین و ارتقای سرانه‌های عمومی روستاهای

قرچک با پیگیری الحاق به بافت روستایی با جدیت در دستور کار قرار دارد.

محمد عبده‌راد گفت: کمیته مشکلات هر روستا بطور مجزا تشکیل شده و برای به ثمر رسیدن پیگیری‌ها نیازمند نگاه مسئولان استانی و همراهی مسئولان شهرستان هستیم.

بخشدار افزود: اقداماتی که در روستاها انجام شده نتیجه تعامل همه مسئولان است.

وی بیان کرد: در روستاهای قرچک توسعه اشتغال، ورزش، خدمات فرهنگی و امور عمرانی کاملا مشهود بوده اما برای توسعه خدمات زیرساختی و احداث ساختمان آداری دهباری‌ها اعتبارات لازم نیاز است.

عبدی راد ادامه داد: برای دهه فجر چند پروژه از جمله سامانه پایش و نظارت تصویری در چند روستا، پایگاه چندمنظوره مدیریت بحران روستای ولی آباد، بوستان روستای قشلاق جیتو و کتابخانه روستای داودآباد افتتاح خواهد شد.

فرهنگی و اجتماعی

ابرومند

ذهن آدم ها با دیدن بعضی اتفاقاها و چیزها درگیر آن شده و شروع به تجزیه و تحلیل آن می کند و همیشه دنبال علت و معلول ها است . ذهن ما هم گاهی ما را به یاد حرف هایی از جنس پدربزرگ ها و مادر بزرگ ها می اندازد که می گفتند : در حفظ و نگهداری از طبیعت و درختان کوشا باش و تا می توانی درختی بکارید . این سخن را هم از بزرگان و هم محققان و پژوهشگران محیط زیست بسیار شنیده ایم. جنگلها و مراتع به عنوان میراثی بزرگ و با اهمیت برای دنیا و هرکشوری محسوب می شوند و تاثیر آنها بر آب و هوای کره زمین به چه میزان است را همگان می

دانند . نقش جنگلها و درختان در فعل و انفعالات شیمیایی و تبدیل دی اکسید کربن به اکسیژن و سایر فواید درختان ازجمله ساخت خانه ، دکوراسیون منزل و غیره … که می توان در مورد آنها برای روزها و شب های متمادی در شبکه ها اجتماعی ، تلویزیون و جلسات تخصصی بحث و گفتگو کرد . اما چیزی که بیشتر ذهن من و شاید خیلی ها را مشغول خود کرد و من را وادار به نوشتن این مطلب نمود این بود که چرا همه ی ما از اهمیت کاشت و نگهداری از درختان صحبت می کنیم ولی در کاشت درختان در جای مناسب خود و مکانی خوب بی توجه ایم . کاشت درختان برای کجا ،

درختان بی سر

چه محلی و اصلا برای چه منظوری . به کمی واضح تر بگویم ، چقدر در شهرها و اطراف خودمان به درختان کاشته شده در کنار آذراه ها ، جاده ها و بلوار ها دقت کردیم . درختانی با تنوع زیستی و گوناگون که زیبایی و طراوت خاصی را در بهار و تابستان حتی در پاییز و زمستان برای ما به ارمغان می آورند . حال چگونه است که دقیقا درختان را زیر تیر و سیم های چراغ برق می کاریم . این همان موضوع ناراحت کننده ای است که ذهن من و خیلی های دیگر را به خود مشغول کرده است . درختان بعداز چند سال قد کشیده ، بزرگ ، بلند و تنومند می شوند و بیهویی باید سر درختان را به

ازدواج نیاز به آموزش دارد

، درک و .. مشخص کنیم که این عامل بیشتر به خود فرد بستگی دارد.و عامل پایداری را با آیتم هایی مانند فرهنگ، تعهد و تفاهم مشخص کرد. که با پارامتر خانواده مرتبط است.
یک ازدواج موفق، دوره قبل از ازدواج، آداب و رسوم می باشد. در آن تبادل اطلاعات و گاه عواطف بین دو نفر از جنس مقابل که هر دو قصد ازدواج دارند روی می دهد. در این فرایند مسلمان افرادی که قصد اصلیشان ازدواج است بیشتر تبادل اطلاعات خواهند داشت تا عواطف. و سعی نمی کنند با بیان عواطف در زمان ازدواج، اول اینکه میسر نمی شود. چرا نامناسب طرف مقابل را گیر بیاندازند. چرا که ابراز علاقه شدید و زود هنگام می تواند علامتی از ناپختگی و بی صداقتی فرد باشد. اما اگر هدف یک سرگرمی و ارتباط دوستانه باشد مبادله عواطف پررنگ تر می شود. دوره آشنایی دوره گفتگو است. دوره ای است که می تواند به شناخت ماز طرف مقابلمان بسیار کمک کننده باشد.

اجرای طرح مرصاد ۲ در شرق استان تهران



به همراه ۲۰۶ نفر معناد متجاهر نیز دستگیر و به مراجع قضائی معرفی شدند. فرمانده انتظامی شرق استان تهران بیان کرد: در حوزه سرقت که یکی از اولویت های ناجا و قراگاه مبارزه با سرقت است در این راستا ۷۳۵ سارق در سطح شرق استان تهران دستگیر و ۱۱۸ خودرو و ۳۸ دستگاه موتور سبکلت مسروقه کشف شد و با هماهنگی دستگاه قضائی مقادیر

سلامتی بیش از ۱۷۱ هزار ورامینی در طرح شهید سلیمانی پایش شد



اردشیر مطهری نماینده گرمسار وآرادان در مجلس:

توزیع اقلام اساسی در گرمسار مدیریت نمی شود

گرمسار– آبرومند : نماینده گرمسار و آرادان در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه مدیریت درستی در توزیع اقلام اساسی در گرمسار نیست، گفت: ۲۰۰ تن اقلام اساسی وارد این شهرستان میشود اما هیچکس خریدار نیست.
، اردشیر مطهری در نشستی با حضور مسئولان شهرستان گرمسار و با موضوع حل مشکل آموزش و پرورش در محل این اداره، ضمن بیان اینکه برخی مشکلات در این شهرستان ریشه‌های هستند، بیان کرد: در سه ماه ۲۰۰ تن اقلام یارانهای در شهر گرمسار وارد میشد اما چه کسی از آن خبر داشت؟ روزهای قبل هشت تن و ۴۰۰ کیلوگرم مرغ وارد شده و این موضوع را اداره صمت تأیید میکند اما وقتی با فرد توزیع کننده تماس گرفته میشود اذعان دارد که هیچ مرغی وجود ندارد.
وی افزود: تماس با معاون اقتصادی استاندار نیز صحبت صمت را تأیید میکند اما وقتی با رئیس سازمان صنعت معدن استان سمنان صحبت میکنیم اذعان دارد که این چیزها مهم نیست حال آنکه ما برای مشخص شدن اوضاع پیگیر مسائل هستیم در نهایت نیز مشخص نشد این مرغ چطور آمده و چطور رفته اما در آمار استان سمنان آمده است و ما هم نفهمیدیم که ماجرا چه شد اما روی بعد دو محموله ۹ تن مرغ به گرمسار میدهند.

خانواده اولین نهاد اجتماعی است که از نظر قدرت با هیچ کدام از نهاد های اجتماعی دیگر برابری نمی کند. نهاد اجتماعی خانواده با ازدواج شکل می گیرد. و ازدواج از جمله مهم ترین اقدامات و تصمیم هایی است که هر فردی در زندگی میگیرد. ازدواج را می توان پیوند دو شخصیت دانست با احترام به حفظ نسبی استقلال زن و مرد. روان شناسان معتقدند که ازدواج اقدام مهمی است که احتیاج به جسم و روحی سالم، فداکاری، خلاقیت، خودگامی، همدلی دارد. در ازدواج ما می توانیم بسیاری از نیازهای خودمان را که در وجودمان به ودیعه گذاشته شده است در یک چارچوب مشخص ارضا کنیم. درازدواج شما با فردی در بالاترین حد خود شریک می شوید و در همین راستا به نیازهای جسمی، روحی، جنسی و عاطفی یکدیگر پاسخ می دهید. برخلاف عقیده بسیاری از افراد که معتقدند ازدواج نیازی به آموزش ندارد، چرا که پدران و مادران ما در گذشته در این باب آموزش ندیده اند اما زندگی پایداری داشته اند. باید گفت ما معتقدیم ازدواج نیازمند آموزش است و اگر در گذشته این نیاز بسیار کم‌رنگ تر از

آبرومند – آبرومند : فرمانده انتظامی شرق استان تهران از دستگیری ۷۳۵ نفر سارق حرفه ای در راستای اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی طی ۲ هفته گذشته در این استان خبر داد.

سردار « کیومرث عزیزی» از گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس بیان داشت: اهدافی که در این طرح از یک ماه قبل مشخص شده بود و هدف گذاری نیز بر اساس اولویت وقوع جرائم قرار داده شده است محقق شد و با همکاری و پشتیبانی بسیار خوب مردم در حوزه اطلاعاتی و هماهنگی بسیار خوب دستگاه قضائی در شهرستان های شرق استان تهران ، توفیقات بیشتری نصیب همکاران ما در نیروی انتظامی شد و از مهمترین نتایج ارتقاء امنیت اجتماعی ، کاهش جرم بخصوص جرایم خشن از جمله سرارت ، قتل ، مزاحمت تجاوز به عنف ، گروگانگیری ، آدم ربایی و امثال این جرایم بوده که خاطر جامعه را مشوش می‌کند.
وی با اشاره به اینکه اجرای طرح ارتقاي

ورامین – آبرومند : حسین کاغذلو فرماندار ورامین اظهار داشت: در این طرح که از اول آذرماه امسال و با مشارکت سپاه پاسداران، بسیج و شبکه بهداشت و درمان اجرا می‌شود، ۴۰ بسیجی آموزش دیده مشارکت داشته و به صورت خانه به خانه نسبت به بررسی وضعیت سلامتی شهروندان اقدام می‌کنند.

وی تصریح کرد: از ابتدای اجرای طرح شهید سلیمانی تا کنون،سلامتی ۱۷۱ هزار و ۶۴۷ نفر از شهروندان ورامینی توسط ۲۴۱ تیم مورد پایش و بررسی قرار گرفت که از این تعداد، ۴۴۲ نفر مشکوک به ابتلا به بیماری



فیروزکوه – آبرومند : ابوالقاسم مهری گفت: دانشجویان رشته های تحصیلی و دانشگاهی را بر اساس بازار کار انتخاب می کنند، بنابراین باید سیاست مناسبی در

جهت افزایش جذب دانشجو و رونق مجدد واحد دانشگاهی آزاد فیروزکوه اتخاذ کرد.
ابوالقاسم مهری در دیدار با رئیس دانشگاه آزاد اسلامی واحد فیروزکوه گفت: این شهرستان توانمندی و ظرفیت مناسبی در بخش های صنعتی، گردشگری و کشاورزی دارد و در همین دانشگاه آزاد باید بسیار جدی تر از گذشته نسبت به ایجاد رشته‌های مرتبط با این بخش ها اقدام کند.
فرماندار فیروزکوه افزود: امروز دانشجویان رشته های تحصیلی و دانشگاهی را بر اساس بازار کار انتخاب می کنند، بنابراین باید سیاست مناسبی در جهت افزایش جذب دانشجو و رونق مجدد واحد دانشگاه آزاد فیروزکوه اتخاذ کرد.

وی تصریح کرد: قطعاً محدودیتی برای حل مشکلات دانشگاه آزاد وجود ندارد و آماده تعامل و همکاری با این واحد دانشگاهی هستیم و از هیچ کمکی دریغ نخواهیم کرد.

اجتماعی

بهروز مشتاق

کارشناس فرهنگی



خیا با نها ی شهرها که بعد از مدتی خشک شده یا می بایست جایجا شوند و یا کاشت ا ینگو نه درختان به فاصله های بسیار نزدیک که فقط هدر رفت هزینه ها و سرمایه های طبیعی است و چیزی دیگر نیست . سرمایه های طبیعی ما آنقدر با اهمیت هستند که با سرمایه های انسانی و ابزار بیت المال برای آن هزینه شده است . باید کاری کرد تا آیندگان که تمام کاشته ها وداشته های ما به آنها خواهد رسید شکرگزار زحمات ما باشند.

آسپه ملک دار
روان شناسی بالینی



متاسفانه به دلایلی از آن ها چشم پوشی می کنیم. گاه قصد داریم فرد طرف مقابلمان را متناسب با ایده ال های خودمان تغییر دهیم اما آنچه اهمیت وافر دارد این است که در انتخایمان دقت کنیم و فرد مقابلمان را با تمامی ویژگی هایی که میشناسیم دوست داریم و خیلی به فکر تغییر او متناسب با دیدگاه خودمان نباشیم. در واقع با کسی ازدواج کنید که اگر هیچ تغییری نکرد باز هم بتوانید با او زندگی کنید. تعهد را بر تفاهم مقدم می دانیم. قول ازدواج را می دهیم بدون اینکه هنوز بدانیم تفاهمی در این بین وجود دارد یا خیر. تفاهم را بر علاقه مقدم میدانیم. ممکن است دو نفر در باب ازدواج تفاهم زیادی داشته باشند اما هیچ جذایبیتی برای یکدیگر نداشته باشند. بسیاری از افراد به آنها توصیه می کنند ازدواج کنید و بعد از ازدواج این علاقه ایجاد می شود اما این مهم باشند بی اهمیت جلوه می دهیم. بسیاری از نشانه های هشداردهنده را که در طرف مقابلمان می بینیم که به ما می گوید باید محتاط تر باشیم، اما

۳۰ بهمن ۱۳۹۹
سال دوم - شماره ۲۰

آشپزی

طرز تهیه یخنی نخود

آبگوشت به سبک شیرازی ها



یخنی همان آب گوشت شیرازی هاست که طعم بی نظیری دارد مواد لازم برای تهیه یخنی نخود :

گوشت گوسفند:۴۰۰ گرم

نخود: نصف پیمانه

لوبیا قرمز یا لوبیا چیتی: ۱ پیمانه

رب گوجه فرنگی: ۳ ق غ

پیاز: ۱ عدد متوسط

نمک و زردچوبه و فلفل سیاه: به میزان لازم

آب جوش: به میزان لازم
گوچه فرنگی: ۲ عدد چهار قاچ خورد شده
سیب زمینی: ۳ عدد

طرز تهیه و دستور پخت یخنی:

۱- ابتدا گوشت را با پیاز و کمی روغن تفت دهید سپس زردچوبه را اضافه کنید و دوباره کمی تفت دهید تا بوی خامی زردچوبه گرفته شود و گوشت کاملا به زردچوبه آغشته شود. سپس رب گوجه فرنگی را هم اضافه کنید و آنقدر تفت دهید تا رب گوجه رنگ خود را آزاد کند.

۲- نخود و لوبیا و در صورت تمایل گندم پوست کنده را هم اضافه کنید و کمی با هم مخلوط کنید. ترجیحا نخود و لوبیا را از شب قبل خیس کنید. در بعضی از نقاط فارس فقط با نخود پخته میشه و لوبیا نداره که اصطلاحا به یخنی نخود معروفه.
۳- سپس نمک و فلفل سیب زمینی ها و گوجه را هم اضافه کنید کمی مخلوط کنید و آب جوش روی آن بریزید تا کاملا روی مواد را بگردد. بعد از اینکه چند قل زد زیر آن را کم کنید و اجازه دهید تا کاملا بپزه و آماده بشه. بعضی از مناطق فارس تکه هایی از کلم قمری (کلم سر یا سنگ به گویش شیرازی) هم به اون اضافه می کنند.

۴- بعد از آماده شدن آب مواد را با آبکش جدا کنید و پوست سیب زمینی ها را جدا کنید. در صورتی که گوشت با استخوان هست، استخوان آن را بگیرد و مواد را با گوشت کوب یا گوشت کوب برقی نرم کنید. با کمی از آب گوشت سرو کنید.

گردآورنده : هانیه تاجیک

حوادث

وقوع حریق گسترده مجتمع مسکونی خیابان جم شهر سمنان



سمنان– آبرومند : رئیس سازمان آتشنشانی سمنان از وقوع حریق گسترده مجتمع مسکونی خیابان جم شهر سمنان خبر داد و گفت: این حادثه خوشبختانه تلفات جانی نداشته است. سعید اسمعیل پور ضمن بیان اینکه وقوع حریق گسترده ساعت ۱۰:۳۳ صبح پنجشنبه در مجتمع مسکونی خیابان جم شهر سمنان به سامانه ۱۲۵ سازمان آتشنشانی گزارش شد. ابراز داشت: بر اساس اعلام این گزارش، شش دستگاه خودرو و ۱۵ آتشنشان از ایستگاه شماره دو، چهار و پنج سازمان آتشنشانی برای امدادرسانی این حادثه اعزام شدند.

وی افزود: مأموران آتشنشانی سمنان به محض ورود به محل حادثه مشاهده کردند بنا به دلایل نامعلومی دریکی از واحدها طبقه چهارم این مجتمع شعله‌های آتش و دود زبانه میکشد به حدی که در حال سرایت کردن و سوختن به واحدهای روبرویی و کناری است.

رئیس سازمان آتشنشانی سمنان بابیان اینکه بلافاصله نیروها سریعاً به چند تیم عملیاتی تقسیمشده و کار اطفاء آغاز شد، ابراز داشت: آتشنشانها با بستن دستگاه تنفسی وارد فضای پر از دود و آتش شدند و حریق را مهار و افراد محبوس شده در آپارتمان را امدادرسانی کردند.

اسمعیل پور بابیان اینکه علت اصلی آتشنسوزی نیاز به کارشناسی دارد، اضافه کرد: خوشبختانه این حادثه تلفات جانی نداشت اما خسارات مالی بسیاری برجای آموزش اطفای حریق شهروندان و وجود خاموشکننده‌های دسنی در چنین مواقعی میتواند مانع از زیان بیش از حد شود.

دمنوش

اوکالیپتوس (طبیعت سرد و تر)

خواص : تب بر، اشتها آور ، هضم کننده غذا ، مفید برای سرگیجه و دیابت ، سینه را نرم می کند ، کرم کش ، ضد عفونی کننده ، رفع زکام ، اسهال و سرما خوردگی ، رفع گلو درد (به صورت غرغره) و شست و شوی زخم ها .

طرز تهیه : سه تا چهار برگ تازه یا قاشق برگ خشک + دو لیوان آب جوش ، ۱۰ دقیقه دم بکشد. سه تا پنج بار در روز ، هر بار ، یک فنجان بنوشید .

برگرفته از کتاب دمنوش ها نوشته محسن رویگر

پیش از بهار، نرگس...

به: مادرم

تو آیه های امیدی خدا که می داند طلوع صبح سپیدی خدا که می داند

اگر چه هست چنان سرو، راست قامت تو به سرچو سایه بیدی، خدا که می داند

بیا که این شب دوری به صبح نزدیک است تو هم به صدق دمیدی، خدا که می داند

هزار سینه تو را تا خدا توآمن خواند بگو، بگو که شنیدی! خدا که می داند

هوای باغ دلم را بیا بهاری کن!

تویی که عیدِ سعیدی، خدا که می داند

برای قفل دل تنگِ مرد بسته گلو تو عینِ شاه کلیدی، خدا که می داند

تو در نجابت و عصمت شبیه زهرایی(س) همیشه روی سفیدی، خدا که می داند

خداست شاهد تو کز فرشته پاک تری تو در مقام شهیدی خدا که می داند

ز شش جهت صف خوبان کرشمه کارآیند «۱» تو در میانه فریدی«۲» خدا که می داند

به خویش گویم: بار محبت او را به دوش خویش کشیدی، خدا که می داند!

۱- شهری ست پر کرشمه و خوبان ز شش جهت چیزیم نیست ورنه خریدار هر ششم (حافظ)

۲- فرید؛ تنها، یکی، تک

دکتر مهران دمجتهدی

اگر بیشتر می‌دویدم، همانم! همانم که در جازم، نردبانم!

نپرسیدی از من چرا لحظه‌ای تو؟ چرا زخم خوردم، ولی مهربانم!!!

چقدر آزمون داده ام در همه عمر همین که تویی سالها امتحانم!!!

زیانم سر سبز من را فنا کرد نبوده ست دیگر تنی در توانم!

که در مورد اشتباه است، گویی نه اینم که مردم فرییم، نه آنم!!!

همین! افتخارم که پیش تو باشم برای چنین سوگلی باغبانم

چنان در پی ام آمدند این حسودان! ندادند چون ردیایی امانم!

ولی با تمام غریبی در این شهر دلم خوش که نزد دلت میهمانم!

پر از خواب های پریشان دورم! که احساسم این است در یادگانم!!!

نبردند از من دلی را به یغما ندادند حتی به حرفی امانم !!!

محمدتقی قشقایی

از خداوندی ما خسته و نومید مشو این همه شک نکن و بنده تردید مشو

ابرها گاهی اگر مانع خورشید شدند ناامید از نظر تابش خورشید مشو

تا خدایت منم از وحشت طوفان بلا

منکر آنچه ز ما نوح نبی دید مشو

از بد حادثه در پیچ و خم باد خزان کمتر از پای فشاری بن بید مشو

بر در خانه ما هر چه دلت خواست بیا ولی آلوده به هر حیله و تقلید مشو

گر رضایت به رضای دل ما راضی شد

بی جهت شک نکن و بنده تردید مشو

منوچهر سوری

خبر هنری

مجموعه تلویزیونی مراقد الانبیا به کارگردانی سید علی ابوطالبی در شهرک سینمایی دفاع مقدس تصویر برداری خود را آغاز کرد

این مجموعه قرار است در شبکه الکتور برون مرزی صداوسیما پخش گردد و حمید عجمی در دونقش در این سریال تلویزیونی ایفای نقش می کند یکی حضرت لوط و دیگری در نقش ابن عباس، نویسنده و تهیه کننده سیدعلی ابوطالبی.
مجری طرح و مدیر تولید وطراح صحنه و لباس اسماعیل مقصودی،جانشین تولید سیدعبدبصری، طراح گریم، سرکار خانم آقاجانی ...و

سالگرد پیروزی انقلاب شکوهمند ملت ایران،که بزرگ‌ترین انقلاب فرهنگی و انسانی برپایه باورهای دینی درجهان معاصر است و یادآور خاطره و حماسه بزرگ ملت ایران به رهبری حضرت امام خمینی(ره) است،بدون شک معجزه‌ای الهی بود که با تکیه بر ایمان تمام معادله‌های دنیای مادی را به هم زد، قیام ملت ایران در راه خدا بود و این قیام جز با نصرت الهی به نتیجه مطلوب

نرسید.

در حال حاضر دنیای استکبار که در رکود بزرگ اقتصادی و افول مالی و سقوط نظام سرمایه‌داری قرار گرفته، سعی دارد با ترفندهای شیطانی ملت ایران را مایوس و ناامید نماید غافل از آنکه مردم شریف و همیشه در صحنه در سایه ولایت ولی امر مسلمین جهان، توفنده و مقاوم و با پاسداری از دستاوردهای گران‌سنگ

فرهنگی- اجتماعی

قیام ملت ایران در راه خدا بود

انقلاب و آرمان‌های بلند امام خمینی (ره) و حفظ اقتدار نظام مقدس اسلامی، تمامی نقشه‌های شوم آنان را نقش بر آب می‌نمایند.

به یقین افتخار و درخشش امروز ایران اسلامی در عرصه‌های مختلف سیاسی، علمی وپزشکی، فرهنگی، دفاعی و اقتصادی مدیون رهبری قاطع و حکیمانه امام راحل و فداکاری رزمندگان، جانبازان، شهیدان

فعالیت این مراکز از دستورالعمل‌های ویژه‌ای برخوردار است و باید طبق آن نسبت به جذب و نگهداری از معتادان متجاهر اقدام کند.
وی افزود: در حال حاضر ۱۲ مرکز بازپروزی فعال معروف به ماده ۱۵ (ویژه معتادان خودمعرف) در مناطق مختلف پاکدشت در حال فعالیت است و اقدامات مؤثری به مبتلایان به این بلاّی خانمان سوز از سوی آنان انجام می‌شود.

یوسفی جمارانی بیان داشت: موضوع جمع‌آوری وساماندهی معتادان متجاهر، یکی از دغدغه‌های مهم مسوولان در

است.
وی افزود: این کمپ با هدف اصلاح و درمان معتادان کارتن خواب و بی‌خانمان و جمع‌آوری معتادان متجاهر و بازگشت به اجتماع راه اندازی شده و به زودی نسبت به جذب معتادان متجاهر از سطح شهر با هماهنگی شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر شرق استان تهران اقدام می‌کند.
فرماندار پاکدشت با بیان این‌که فعالیت کمپ‌های ترک اعتیاد ماده ۱۵ ویژه معتادان خودمعرف، و ماده ۱۶ ویژه معتادان متجاهر می‌باشد اظهار داشت:



سرقت اماکن و مساجد(سیستم صوتی و...) در شهرستان اعتراف کرد.

فرمانده انتظامی شهرستان پردیس همچنین با بیان اینکه در ارتقا و ایجاد

و وفاداری امت قهرمانی است که در طی سالهای پیروزی انقلاب اسلامی ایران اجازه نداده‌اند لحظه‌ای و دمی صلابت و اقتدار نظام مقدس اسلامی ایران آسیب ببینند.

تاریخ چهاردهه انقلاب اسلامی نشان داده که این ملت از تمام برمه‌های حساس و تهدیدات دشمن به برکات ایمان مردم و رهبری حکیمانه با سربلندی عبور کرده است.

نخستین کمپ ترک اعتیاد معتادان متجاهر در پاکدشت راه اندازی شد



پاکسازی چهره شهر از این افراد و کمک به درمان آنان است که با راه‌اندازی کمپ از این مهم محقق خواهد شد.

پاکسازی چهره شهر از این افراد و کمک به درمان آنان است که با راه‌اندازی کمپ

دستگیری سارق اماکن خصوصی و کشف ۷ فقره سرقت در «پردیس»

«محمدي»همچنين بيان داشت: در جامعه اي که تعاملات اجتماعي شکل منطقي به خود بگيرد انديشه ها رشد کرده و اقتصاد شکوفا مي شود و حسن اعتماد عمومي و متقابل مردم نسبت به یکديگر و نسبت به دستگاه هاي اجرائي رشد و نمو مي يابد و صنايت در مقابل انحرافات اجتماعي تضمين خواهد شد.

سرهنگ «محمدحسن محمدي» در خاتمه با تاکيد بر رعايت حداقل هاي ايمني در اماکن عمومي و خصوصي جهت جلوگیری از ايجاد فرصت و بروز جرائم سرقت توسط مالکان و متوليان امر را خواستار شد.

امنيت پايدار در شهرستان سه محور مشارکت مردم حمايت مستولان و همراهي رسانه ها تاثيرگذار است از همه احاد جامعه خواست تا با همکاري و مشارکت با پليس در ايجاد امنيت پايدار گامي موثر بردارند.

وي با تاکيد بر اين مطلب که نيروي انتظامي براي گسترش امنيت در جامعه نياز به همکاري و مشارکت احاد مردم در همه زمينه هاي انتظامي و اجتماعي را دارد گفت: امنيت پديده اجتماعي است که تحقق آن بستگي به ميزان هماهنگي و همکاري و مشارکت مردم با پليس را دارد.

نشست روسای انجمن های فرهنگی هنری با شهردار قرچک

قرچک – آبرومند : نشست هم اندیشی روسای انجمن های فرهنگی هنری و هنرمندان پیشکسوت شهرستان قرچک با محسن خرمی شریف شهردار قرچک برگزار شد.

مسئولین انجمن های فرهنگی و هنری شهرستان قرچک و محمود بزرگز رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی با محسن خرمی شریف شهردار قرچک در خصوص

در این دیدار صمیمی روسای انجمن های هنری به نیابت از هنرمندان و شهروندان شهرستان قرچک ضمن تشکر از تلاشهای شهردار قرچک در بهبود وضعیت عمرانی و فرهنگی شهر قرچک، در خصوص برنامه های فرهنگی و هنری شهرستان و چگونگی تعامل بیشتر اصحاب فرهنگ و هنر با مدیریت شهری گفتگو کردند.

آبرومند : نشست هم اندیشی روسای انجمن های فرهنگی هنری و هنرمندان پیشکسوت شهرستان قرچک با محسن خرمی شریف شهردار قرچک برگزار شد.
مسئولین انجمن های فرهنگی و هنری شهرستان قرچک و محمود بزرگز رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی با محسن خرمی شریف شهردار قرچک در خصوص

خانه فرهنگ شهرداری پیشوا کلنگ زنی شد

عمرانی استاندار تهران بیان داشت: بهره‌گیری از تجارب دیگر مناطق در استفاده از پتانسیل بخش خصوصی می‌تواند در تقویت این مهم در شهرستان پیشوا موثر واقع شود.

وی ادامه داد: با توجه به اینکه پیشوا یکی از قطب‌های فرهنگی استان تهران است امیدواریم یک خانه فرهنگ در خور و شایسته این منطقه احداث و راه‌اندازی شود.



با رویکرد توسعه فرهنگی در زمینی به مساحت ۶۱۴ مترمربع و در سه طبقه احداث خواهد شد.

عبدالرضا چراغعلی در این مراسم گفت: استفاده از ظرفیت بخش خصوصی در اجرای پروژه‌ها از سیاست‌های دولت است و موجب تسریع در اجرای پروژه و افزایش بهره‌وری و بازدهی می‌شود. معاون معاون هماهنگی امور

پیشوا – آبرومند : همزمان با ایام الله دهه مبارک فجر و با حضور چراغعلی معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار تهران ، عباسی فرماندار، معاونین فرمانداری، بخشدار مرکزی، شهردار و اعضای شورای اسلامی شهر پیشوا و جمعی از مستولان، خانه فرهنگ شهرداری پیشوا کلنگ‌زنی شد.
پروژه خانه فرهنگ شهرداری پیشوا

رشد ۸۶درصدی اشتغال در شهرک های صنعتی استان تهران

پرنیان یادآور شد: توفیق حضور در ۸۵۰ کارخانه در سال ۹۹ در استان تهران را داشته ام و به ندای رهبری که جهش تولید بود لبیک گفتیم، منکر ضعف ها در کارخانجات و ساختار اداری کشور نمی شویم، اما رویش های خوبی در عرصه تولید رخ داده است.
این مقام مسئول تصریح کرد: در شهرک های صنعتی استان تهران ، ۲۱۵ درصد افزایش رشد سرمایه گذاری و ۸۶ درصد افزایش رشد اشتغال داشته ایم.

مدیرعامل شهرک های صنعتی استان تهران افزود: در ایام اوج گرفتن شدید ویروس کرونا در آمریکا ، آلمان و انگلیس مردم به فروشگاه ها حمله ور شده بودند ؛ علاوهم تحریم های هوشمندانه دشمن که هیچ کجای جهان نمی توان مشاهده کرد که به اندازه ایران تحریم مالی ، بانکی ، بیمه ای و... شده است ، ما نه تنها که کمبودی در کشور نداشته ایم بلکه روی پای تو ایستادیم.

اسلامی ۸۳۰ شهرک و ناحیه صنعتی در سراسر کشور داریم ؛ در حوزه فولاد ۱۴ برابر ، پتروشیمی ۲۰ برابر رشد داشته ایم ، در حوزه صنعت فلزات که هم اکنون هم تحریم هستیم تقریبا به قطع وابستگی نزدیک شده ایم.

وی ادامه داد: در حوزه خودرو از ۳۵ هزار خودرو به ۱ میلیون ۶۵۰ هزار خودرو رسیده ایم ، خیلی از افراد قدر توان داخلی کشور را نمی دانند ، ایران در تولید حرف نخست را می زند.



ورامین – آبرومند : مدیرعامل شهرک های صنعتی استان تهران گفت: در شهرک های صنعتی استان تهران ، ۲۱۵ درصد افزایش رشد سرمایه گذاری و ۸۶ درصد افزایش رشد اشتغال داشته ایم.
صابر پرنیان در مراسم جشن کارگری ، کارگروه جهش تولید دهه فجر انقلاب اسلامی که در شهرک سالاریه شهرستان ورامین برگزار شد ، بیان کرد: در سال ۱۳۵۰ در سراسر کشور ۲ تا ۳ مجتمع صنعتی داشتیم ، امروزه به برکت انقلاب

قاسم سلیمانی دشتکی استاندار خوزستان:

عزم ما برای توسعه استان جزم است

اندیمشک – آبرومند : استاندار خوزستان با بیان اینکه شناخت خوبی از این استان دارم گفت: عزم ما برای توسعه استان خوزستان جزم شده و مسایل این استان با جدیت پیگیری می‌شود.

قاسم سلیمانی دشتکی در نشست شورای برنامه ریزی اندیمشک در سرسرای جلسات فرمانداری این شهرستان افزود:با شناخت معضلات موجود و تجربیاتی که داریم پیگیر مشکلات استان هستیم.

وی بیان کرد:دنبال هم افزایی و وحدت هستیم و از روحانیت معزز و همه نیروهای اجرایی استان و همه هم‌استانی‌های عزیز برای پیشبرد امور استان استفاده کرده و امیدوارم همه برای خوزستان همدل و همراه باشیم.

استاندار خوزستان گفت:همه هم و غم ما این است که برای این استان گام برداریم و از هیچ تلاشی در این راه دریغ نمی‌شود.

وی رفع موانع توسعه خوزستان، تحقق پروژه‌ها و توسعه فرصت‌های شغلی را از امور مهم بیان کرد و ادامه داد: مقابله با کرونا از دیگر اولویت‌های بسیار ضروری و مهم در خوزستان است.

وی با اشاره به مسایل اندیمشک گفت: وضعیت کشاورزی و رفع موانع احتمالی طرح‌ها و تسریع در تحقق پروژه‌های مهم پیگیری می‌شود.



مهندس علی فتح‌اللهی فرماندار رشت:

ضرورت نقش آفرینی خیرین

در امور درمانی

رشت – آبرومند : فرماندار رشت با اشاره به اهمیت مشارکت و حضور فعال خیرین در عرصه مبارزه با فقر، اظهار داشت: شهرستان رشت در حوزه های مختلف مشارکت خیرین در سطح استان همیشه جز اولین ها و پیشتاز بوده است و ضرورت دارد خدمات ارزنده خیرین در امور درمانی تقویت شود.

مهندس علی فتح‌اللهی در جلسه شورای مشارکت بهزینستی، که در سالن اجتماعات فرمانداری رشت برگزار شد با اشاره به ضرورت شناخت جایگاه هر شخص در جامعه، اظهار داشت: باید بدانیم که در کدام گوشه از زندگی قرار داریم و تعریف ما از کلمه نیازمند چیست. یقینا همه ما نیازمندیم و در جامعه هر کدام ما در مسیر حل نیازهای یکدیگرگام برمی داریم. این یک رابطه دو طرفه در جامعه ست چرا که ما انسان ها توانایی این را نداریم که بخواهیم تمام نیازهای خودمون را تامین کنیم، در نتیجه همه ما نیازمندیم و باید جایگاه خود در جامعه بر مبنای این نیازمندی‌ها را بشناسیم.
فرماندار رشت با بیان ضرورت مسئولیت پذیری همه در قبال جامعه گفت: اولین اقدام مهم در مسیر مبارزه با فقر، احساس وظیفه کردن و نقش آفرینی مثبت در جامعه است و اگر تکلیف خودمان را با خود مشخص نکنیم هیچ اتفاقی مثبتی در جامعه نمی‌افتد.

داستانک

روزی کشاورزی متوجه شد ساعت طلای میراث خانوادگی اش را در انبار علوفه گم کرده بعد از آنکه در میان علوفه بسیار جستجو کرد و آن را نیافت از گروهی کودک که بیرون انبار مشغول بازی بودند کمک خواست و وعده داد هرکس آنرا پیدا کند جایزه میگیرد.

به محض اینکه اسم جایزه برده شد کودکان به درون انبار هجوم بردند و تمام تکم های علوفه را گشتند اما باز هم ساعت پیدا نشد. همینکه کودکان ناامید از انبار خارج شدند پسری نزد کشاورز آمد و از او خواست فرصتی دیگر به او بدهد.

کشاورز نگاهی به او انداخت و با خود اندیشید چرا که نه؟ کودک مصممی به نظر میرسید، پس کودک که تنهایی درون انبار رفت و پس از مدتی به همراه ساعت از انبار خارج شد. کشاورز شادمان و متحیر از او پرسید چگونه موفق شدی درحالی که بقیه کودکان نتوانستند؟

کودک پاسخ داد: من کار زیادی نکردم، روی زمین نشستم و در سکوت کامل گوش دادم تا صدای تیک تاک ساعت را شنیدم و در همان جهت حرکت کردم و آنرا یافتم...

«ذهن وقتی در آرامش است، بهتر از ذهن پرمشغله، کار میکند. هر روز اجازه دهید ذهن شما اندکی آرامش یابد تا ببینید چطور باید زندگی خود را آنگونه که می خواهید سروسامان دهید.

پند روز

کسی که جلوی مغازه اش سبد پلاستیکی و آجر میگذارد که بقیه پارک نکنند، نباید اعتراض کند که چرا در لوسان کسانی که زورشان بیشتر است، زمین خوری میکنند!

کارمندی که به ارباب رجوع میگوید امروز برو فردا بیا، نباید شاکي باشد چرا حقوقش دو هفته دیر شد!

راننده تاکسی ای که هیچوقت پول خرد ندارد، و از صبح بد اخلاق است، نباید شاکي بشود چرا کارمند فلان اداره کارش را درست انجام نمیدهد! مکانیکی که قطعه تعمیری را تعویض میکند، نباید شاکي باشد که چرا ارتوید به جای فیزوترایی، جراحی تجویز می کند.

کابینت سازی که سه ماه دیرتر کارش را تحویل می دهد نباید شاکي باشد که چرا ایران خودرو و سایپا ماشینی را که باید عید تحویل می گرفته هنوز تحویل نداده اند!

وقتي براي هرکاري دنبال يك آشنا میگردیم که کارمان با يك تلفن انجام شود، نباید شاکي شویم که در مطب دکتر يك نفر بدون نوبت میرود داخل.

کسي که براي فرار از مالیات مشاور میگیرد و به هر راهي میزند که حق بیت المال را ندهد، نباید به مفسد اقتصادی بگوید دزد.

ما همه شبیه هم هستیم.

چون عملکردهایمان يکي ست، فقط مقیاس اشتباهاتمان کوچکتر از آنهاست چون قدرتمان کمتر است

پروژه

۵ پروژه شهری قرچک افتتاح شد



قرچک – آبرومند : ۵ پروژه عمرانی رفاهی، ورزشی و خدماتی شهرداری قرچک با اعتباری بالغ بر ۲۲۸ میلیارد و ۷۵۰ میلیون ریال با حضور معاون استاندار تهران و دیگر مسئولین افتتاح و به بهره برداری رسید.

به گزارش خبرنگار آبرومند طی آیینی با حضور عبدالرضا چراغعلی معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری تهران، حجت الاسلام حجت الله اسماعیلی امام جمعه، بهمن خطیبی فرماندار، محسن خرمی شریف شهردار، محمد عظیمی رئیس و اعضای شورای اسلامی شهر و دیگر مسئولان شهرستان، ۵ پروژه مدیریت شهری قرچک افتتاح و به بهره‌برداری رسید.

محسن خرمی شریف شهردار قرچک در حاشیه افتتاح این پروژه ها در گفتگو با خبرنگاران، گفت: شهرداری قرچک در مسیر خدمت رسانی هر چه بهتر به شهروندان، ۵ پروژه عمرانی رفاهی، ورزشی و خدماتی شامل کمربندی جنوبی(فاز نهایی)، سرای محله خبرنگار در منطقه باقرآباد، سرای محله شهدای مدافع حرم انتهای خیابان محمدآباد، پارک اقوام در منطقه الحدید و پارک ترافیک در باقرآباد با اعتباری بالغ بر ۲۲۸ میلیارد و ۷۵۰ میلیون ریال را در دستور کار قرار داد که امروز در چهل و دومین سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی توسط معاون استاندار تهران به بهره برداری رسید.

وی افزود: کمربندی جنوبی قرچک (فازنهایی) به طول ۱۳۰ متر و عرض ۴۵ متر شامل زیرسازی، جدول گذاری، زیباسازی، نصب علائم ترافیکی و آسفالت با اعتباری بالغ بر ۱۱۰ میلیارد ریال جهت تسهیل در عبور و مرور وسایل نقلیه افتتاح شد که با افتتاح این پروژه، آسایش ترافیکی به شهر قرچک داده خواهد شد و معضل چندین ساله شهرستان در بحث ترافیک نیز حل شد.

مدیریت شهری قرچک بیان داشت: دیگر پروژه ای که امروز افتتاح شد، سرای محله خبرنگار به یاد شهدای خبرنگار و جامعه رسانه که نقش مهمی در اطلاع رسانی افکار عمومی دارند با زیربنای یکپارح مترمربع در ۳ طبقه با اعتباری بالغ بر ۴۵ میلیارد ریال بود که جهت رفاه حال مردم این منطقه به بهره برداری رسید.

خرمی شریف گفت: سرای شهدای مدافع حرم نیز به پاس رشادت های شهدای مدافع حرم حضرت زینب(س) توسط خانواده شهدای مدافع حرم به مساحت یکپهزار مترمربع در ۳ طبقه با اعتباری بالغ بر ۴۵ میلیارد ریال افتتاح و به بهره‌برداری رسید.

شهردار قرچک از افتتاح پارک ترافیک با اعتبار ۸ میلیارد و ۷۵۰ میلیون ریال توسط معاون استاندار خبر داد و افزود: پارک ترافیک به مساحت یک هکتار با ۷۳۰ مترمربع کفیوش دارای تسهیلات ویژه ترافیکی، آموزشی و سرگرمی است که باهدف آموزش مقررات ترافیک، شامل چراغ‌های راهنمایی، تابلوهای راهنمایی و رانندگی، نحوه عبور از تقاطع، عبور از پل، بیست دوچرخه‌سواری، جاده سلامت، پارکینگ دوچرخه و ماشین برقی، فضای بازی کودکان و جاده برای کودکان طراحی‌شده است.

وی از افتتاح پارک اقوام در منطقه الحدید خبر داد و اظهار کرد: با توجه به اینکه قرچک ایرانی کوچک است، پارک اقوام شامل آثار صنایع‌دستی و نمادهای قومیت‌های مختلفی همچون آذری‌ها، لرها، کردها، خراسانی‌ها، گیلانی ها و مازندرانی ها به مساحت ۳ هکتار با اعتبار ۲۰ میلیارد ریال یکی دیگر پروژه‌های بود که با حضور معاون استاندار تهران به بهره برداری رسید. خرمی شریف در پایان گفت: همراهی اعضای شورای اسلامی شهر، مسئولین، خانواده معظم شهدا، خبرنگاران و اصحاب رسانه، دلسوزی مردم و تلاش مجموعه شهرداری در به ثمر نشستن این طرح ها موثر بود که از همه این عزیزان تشکر و قدردانی میکنم.

فرهنگی- اجتماعی

سرو سایه افکن ایران

آمده بودند و همه ی گفتنی ها را گفته بودند، بخصوص سه بزرگ دیگر: فردوسی، مولوی و سعدی. شخص دیگری هم که باید اضافه کنیم خیام است که خیلی تأثیر گذارده، همین مقدار کم رباعی های منسوب به زُدیای خود را در غزل های حافظ نهاده اند. بدینگونه می توان گفت که حافظ یک شاهنامه ی کوچک را در دیوانش جای داده، یک مولوی خلاصه شده و فشرده شده؛ و سعدی بیشتر از همه، برای اینکه در بیان و کلام و سبک و روش او دنباله رو سعدی است. تفکر خیامی نیز بر

بود. کت و سلوار سورمه ای و کراوات نارنجی زیبایی جلب نظر میکرد و سخانش شمرده و اهسته در نظرها و دل ها می نشست. او از ایران و مولوی سخن گفت و او را در کنار فردوسی، سعدی، حافظ و خیام نشاناد. آنگاه به نیکویی بیان داشت: « دیوان حافظ مانند روزنامه ی روزانه است. تمام وقایع روز را در خودش منعکس کرده، و تبدیل کرده به وقایع دیر پای جهانی، به سرنوشت پایدار بشریت. اتفاق چنین پیش آمده که حافظ آخرین پیام گزار زبان فارسی باشد. قبل از او بزرگان دیگری

انگار همین دیروز عصر بود. در هوای بارانی خیابان شانزده آذر با عجله می دویدم تا به سخنرانی استاد محمد علی اسلامی ندوشن برسم. وقتی به سالن همایش دانشگاه تهران رسیدم ، درب شیشه ای را بسته بودند. با اصرار و خواهش درب باز شد. نگاهی به جمعیت سالن انداختم ، دکتر ندوشن با دکتر احسان نراقی خوش و بش میکرد. مثل همیشه مرد بلند قامت کوبری که نشان از سخت کوشی و ایستادگی داشت ، شبیه درخت سرو اسطوره‌ای فرهنگ ایران استوار و سرسبز

ظهور بیماری همه گیر کووید ۱۹ تأثیرات مختلفی بر ورزشکاران سراسر دنیا داشته است که برخی از این اثرات مثبت و برخی منفی تلقی می شوند.

ورزش یکی از صنایع فعالی است که این روزها با تغییرات ناگهانی پاندومی کرونا مواجه شده است .علاوه بر اینکه کرونا جامعه ورزش را

با بحران مالی مواجه کرده است ،این بحران شامل بیکاری چندین ماه مربیان،مدیران و کارمندان بخش های فرعی ،اماکن ورزشی و مسابقات شده است و جبران این ضرر مالی بزرگ از دیگر معضلات پاندومی کروناست که قطعاً تأثیرات نهایی کرونا درحال حاضر قابل پیش بینی نیست .

حضور مردم عامل بقای انقلاب اسلامی است

شکراه حسن‌بیگی با تبریک دهه فجر و ولادت حضرت زهرا(س) و امام خمینی(ره) بیان کرد: رهبری امام راحل، حمایت و در صحنه بودن مردم و اعتقاد به اسلام و فرهنگ شهادت، سه عامل مهم در پیروزی انقلاب اسلام بود.

وی افزود: حضور مردم در تمامی صحنه‌ها بخصوص انتخابات اصل اساسی و لازمه برگزاری این رویداد مهم است.

حسن بیگی ادامه داد: برای برگزاری انتخابات ۱۴۰۰ از ماه‌ها قبل جلسات

کشف انبار احتکار مواد غذایی در قرچک

۱۵۰۰ کیلو برنج ، لوبیا ، لپه و... کشف شد .

این مقام انتظامی در ادامه اذعان داشت که رشناسان ارزش این کشفیات را ۱ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برآورد کردند.

وی در پایان با تأکید بر برخورد قاطعانه پلیس با محترکان از شهروندان خواست، در صورت شناسایی احتکار کنندگان و عاملان ایجاد ناملی نظام اقتصادی، مراتب را از طریق سامانه ۱۱۰ به پلیس

شهرستان قرچک قرارگرفت.

وی گفت : ماموران آگاهی با تحقیقات نامحسوس صورت گرفته و اشراف اطلاعاتی، محل احتکار این مواد غذایی را شناسایی و با هماهنگی قضائی و همراهی بازرسان اداره صمت به محل‌مورد نظر اعزام شدند.

فرمانده انتظامی شهرستان قرچک افزود : در بازرسی به عمل آمده از این انبار مقدار بیش از ۵۰۰ عدد رب ، ماکارانی ، تن ماهی قند و... و مقدار بیش از

قرچک – آبرومند : فرمانده انتظامی شهرستان قرچک از کشف انبار احتکار مواد غذایی به ارزش یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال در این شهرستان خبر داد . به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سرهنگ «نجم الدین مرادی » با اعلام جزئیات این خبر گفت: در پی اخبار واصله مبنی بر نگهداری مقدار قابل توجهی موادغذایی احتکار شده در انباری واقع در باقرآباد ، بلافاصله موضوع با جدیت در دستور کار ماموران آگاهی

هماهنگی در استانداری تهران برگزار شده، اما ستاد انتخابات استان تهران به صورت رسمی در تاریخ ۱۱ اسفند تشکیل می‌شود.

وی گفت: تشکیل ستاد انتخابات در شهرستان‌ها و سایر امور مربوطه بعلاوه ثبت نام داوطلبان شورای اسلامی شهر بعنوان دو وظیفه بسیار مهم فرمانداری‌ها تا پایان سال محسوب می‌شود.

حسن بیگی تصریح کرد: وحدت و همدلی مجموعه کارکنان فرمانداری‌ها با تأکید بر اصل پیروزی از قانون، رکن مهمی در برگزاری سالم و پرشور انتخابات است.



اطلاع دهند.

جشن پیروزی انقلاب در روستای چالتاسیون



گردید .

بخش مرکزی و تنی چند از شورا‌های شهر و روستا و بخش مرکزی برگزار

مرکزی و تنی چند از بسیجیان و فرمانده سپاه ناحیه پیشوا و تعدادی از دهیاران



پیشوا در روستای چالتاسیون با حضور امام جمعه شهرستان پیشوا ، بخشدار

پیشوا- آبرومند : جشن انقلاب به همت دهیار روستای چالتاسیون و سپاه ناحیه

دکتر علی زینی وند استاندار کرمان:

محدودیتی در پرداخت تسهیلات روستایی نداریم

کرمان – آبرومند : استاندار کرمان در سفر به شهرستان نرماشیر به مقام شامخ شهیدان ادای احترام کرد و کلنگ کارخانه نئویان این شهرستان را به زمین زد. دکتر زینی‌وند همچنین از بخش‌های بیمارستان جوادالانمه (ع) نرماشیر و طرح توسعه آن بازدید و از بیماران عیادت کرد.

استاندار کرمان در پایان این سفر با اشاره به اقدامات موثر شرکت شهرک‌های کشاورزی، مشکلات زیرساختی این مجموعه در زمینه گاز و راه دسترسی را بررسی کرد و بر رفع سریع آنها توسط فرماندار تأکید کرد.

وی با بیان اینکه هیچ محدودیتی در پرداخت تسهیلات روستایی وجود ندارد، عنوان کرد: در بخش تکمیل زنجیره کشاورزی مانند سردخانه، سورتینگ و کارخانه فرآوری تسهیلات ارزان قیمت روستایی به متقاضیان داده می‌شود.

زینی‌وند، کمک به حوزه زیرساخت شهری و روستاها، افزایش تخصصی شهرداری‌ها را مورد اشاره قرار داد و گفت: در مشاغل خانگی معین‌های اقتصادی کارهای خوبی انجام دادند که باید تقویت شوند.

استاندار کرمان با اشاره به کلنگ‌زنی کارخانه نئویان در نرماشیر با ۳۰۰ میلیارد تومان سرمایه‌گذاری و اشتغال ۲۰۰ تا ۳۰۰ نفری ابراز داشت: مواد اولیه این کارخانه از شاخ و برگ ضایعات خرما است، ضمن اینکه زمینه‌های خوبی نیز شهرستان در حوزه صنعتی وجود دارد که باید فعال شوند.



بازدید معاون امور اجتماعی

بهبیستی استان تهران از مراکز

شبه خانواده پاکدشت

پاکدشت – آبرومند : معاون امور اجتماعی بهزیستی استان تهران از مراکز شبه خانواده تحت نظارت بهزیستی پاکدشت بازدید کرد.

مهدی خانکه معاون امور اجتماعی بهزیستی استان تهران و زینب عبدالله زاده مسئول ارزیابی عملکرد بهزیستی استان تهران، به همراه محمود بزرگر رئیس اداره بهزیستی پاکدشت ازمرکز اورژانس اجتماعی و مراکز شبه خانواده، ام البنین ، حضرت ابوالفضل (ع) ، آرامش اتابکان و سپهر این شهرستان بازدید و با فرزندان و پرسنل این موسسه دیدار کرد.

خانکه ضمن بازدید و بررسی عملکرد مراکز شبه خانواده و اورژانس اجتماعی که در حوزه اجتماعی فعالیت می نمایند، از نحوه ارائه خدمات قابل ارائه به گروه هدف سازمان بهزیستی بازدید و در جریان فعالیت ها و خدمات به جامعه هدف قرار گرفت .

رئیس اداره بهزیستی شهرستان پاکدشت در حاشیه این بازدیدها، گفت: تعداد ۴ خانه کودکان و نوجوانان که تحت حمایت و سرپرستی موسسات خیریه می باشند تعداد ۸۶ فرزند را تحت حمایت و نگهداری دارند که از این تعداد ۱۳ فرزند ۳ تا ۶ سال ، ۲۰ فرزند دختر و ۵۳ فرزند پسر نگهداری می شوند .

شایان ذکر است طی این بازدید کارشناسان حوزه امور اجتماعی و اورژانس مسائل و مشکلات خود را با مسئولین استانی مطرح نمودند.

تیریک

رهبړ معظم انقلاب اسلامي

در ارتباط تصویری با شماری از مردم تبریز:

علاج در دهای مزمن کشور در انتخابات پر شور و انتخاب صحیح و اصلاح است

رهبړ معظم انقلاب اسلامي در ارتباط تصویری با شماری از مردم تبریز، قیام تاریخی و فراموش‌نشدنی ۲۹ بهمن ۱۳۵۶ را فقط گوشه ای از افتخارات فراوان مردم این خطه خواندند و با اشاره به استمرار دشمنی سلطه‌گران به علت مخالفت ملت ایران با هنجارهای نظام سلطه افزودند: انقلاب اسلامی دستاوردهای عظیمی داشته است که باید از آنها برای رفع نقاط ضعف و غیر قابل قبول همچون مشکلات معیشتی و فاصله طبقاتی استفاده کنیم.

ایشان حضور پُر شور مردم را در انتخابات سال آینده ریاست جمهوری و در درجه بعد انتخاب صحیح و اصلح را باعث تضمین آینده کشور خواندند و درباره برجام نیز گفتند: جمهوری اسلامی این بار وعده وحرف نمی‌پذیرد و ملاک، فقط عمل طرف مقابل است.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در تبیین افتخارات مردم آذربایجان «نخه‌پوروری در علم و هنر و سیاست» و «روحیه جریان‌سازی در تحولات تاریخی و سیاسی کشور» را دو ویژگی افتخارآمیز مردم این خطه برشمردند و تأکید کردند: آذربایجان همیشه دژ استوار ایران در مقابل حملات بیگانگان بوده است و اگر ایستادگی و جانفشانی مردم این دیار نبود، تعرض دشمنان به مناطق دیگر هم کشیده می‌شد.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای «دلبستگی عمیق به اسلام» و «غیرت و حمیت شدید در قبال ایران» را دو ویژگی مهم هویتی مردم آذربایجان دانستند و افزودند: مردم این منطقه در تاریخ معاصر در همه مسائل کشور از چهره‌های نقش‌آفرین برخوردار بوده‌اند که این شخصیت‌ها همچون «میرزا جواد آقا مجتهد تبریزی در تحریم تنباکو»، «ستارخان و باقرخان در مشروطه»، «شیخ محمد خیابانی»، «شهیدان آیت‌الله قاضی طباطبایی و آیت‌الله مدنی در دوران انقلاب» و «شهید باکری در دفاع مقدس» تأثیرگذار بوده‌اند.

رهبړ انقلاب در جمع‌بندی این بخش از سخنانشان گفتند: بدون روایت درست از تاریخ آذربایجان، هر روایتی از تاریخ ایران ناقص و نادرست است.

ایشان در تشریح ابعاد قیام تاریخی ۲۹ بهمن ۱۳۵۶ مردم تبریز به پیام امام(ره) بعد از آن حادثه پرداختند و افزودند: امام بزرگوار سه خصوصیت «شجاعت، غیرت و تدتین» را ویژگی‌های ممتاز مردم تبریز خواندند که هر سه این خصوصیات، شاخص‌های مهم ارزیابی و ارزش‌گذاری یک مجموعه انسانی است.

رهبړ انقلاب اسلامي در بخش دیگری از سخنان‌شان با اشاره به انتخابات آینده ریاست جمهوری، انتخابات را فرصت بسیار بزرگی برای کشور دانستند و گفتند: البته مخالفان جمهوری اسلامی نمی‌خواهند نظام از این فرصت و ظرفیت مهم برای پیشرفت کشور استفاده کند اما مشارکت پُر شور و انقلابی مردم در انتخابات، موجب امنیت کشور و پس زدن دشمنان و کاهش طمع آنها می‌شود بنابراین نباید این فرصت را از دست داد.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای افزودند: انتخابات هر چه پُر شورتر و با اقبال عمومی بیشتری همراه باشد، آثار و منافع بیشتری برای کشور خواهد داشت.

ایشان هدف دشمن از بیان ادعاهای تکراری درباره انتخابات را دلسرد کردن مردم دانستند و گفتند: برغم این ادعاها، انتخابات برای کشور یک امکان و ذخیره مهم است که باید با مشارکت با شور مردم همراه باشد البته اگر مشارکت پُر شور با یک انتخاب درست یعنی انتخاب یک نیروی کارآمد، با ایمان، با انگیزه، علاقه‌مند و پُر کار همراه شود، نوژ غلی نور و تضمین‌کننده آینده کشور است.

رهبړ انقلاب اسلامي تأکید کردند: علاج دردهای مُزمن کشور در پر شور بودن انتخابات و حضور عمومی مردم، و بعد، انتخاب اصلح و شخصیت مناسب در انتخابات ریاست جمهوری است.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در پایان با اشاره به سخنان اخیرشان درباره برجام و تبیین سیاست‌های نظام، گفتند: درباره برجام، حرف‌ها و وعده‌هایی گفته می‌شود ولی ما حرف و وعده خوب که نقض و بر ضدّ آن عمل شود، زیاد شنیدیم بنابراین حرف و وعده فایده ندارد و این بار فقط عمل، مهم است.

ایشان تأکید کردند: اگر عمل طرف مقابل را ببینیم، ما هم عمل خواهیم کرد و این بار، جمهوری اسلامی با حرف و وعده قانع نخواهد شد.

پرخاشگری یکی از بیشترین مشکلاتی است که خانواده ها و یا مسؤولان مدارس در مورد کودکان ونوجوانان طرح می کنند. رفتارهای پرخاشگرانه واکنشی است به عدم پاسخ به یک درخواست، ارضاء نشدن یک نیاز و یا حربه ایست برای دست یافتن به هدف.

اگر کودک و نوجوان آگاه شود که برای نشان دادن واکنش خودبه عوامل یادشده و یا هر عامل دیگری، انواع راه های مناسب و کارآمد وجود دارد که پیامد آنها موفقیت آمیز است، نگرش و رفتار او متفاوت خواهد بود.

اجتماعی

پرخاشگری کودکان و کنترل آن

تکنیکی برای کنترل پرخاشگری والدین می‌توانند دست‌های کودک در پرخاشگری را به مدت ۱۵ ثانیه در دستشان گرفته و در چشمان او نگاه کنند. این رفتار باید خنثی و بدون اخم کردن والدین باشد.

از طرفی نباید کلامی بین دو طرف رد و بدل شود. هر چند بی‌توجهی می‌تواند موجب خاموشی رفتار پرخاشگرانه شود، اما ممکن

است کودک پس از مدتی از این شیوه برای رسیدن به خواسته‌هایش استفاده کند. بنابراین توجه به گریه او می‌تواند دوباره رفتار نادرست گریه کردن برای رسیدن

از ثریا تا کوفی

درفغانستان همراهی کرد. او اولین مدرسه در بیمارستان زرنانه را به نام «مستورات» در سال ۱۳۰۰ و ۱۳۰۳ خورشیدی در کابل افتتاح کرد. ملکه در مجمع افراد بانفوذ از سراسر کشور حضور یافت و سن ازدواج دختران را به هجده بالا برد و تعدد ازدواج و ازدواج ماموران نظامی و اداری افغانستان با زنان خارجی را منع کرد. همچنین عده‌ای از دختران را برای تحصیل به ترکیه فرستاد. ثریا، ارشادالنسوان، اولین نشریه‌چاپی برای زنان را به مدیریت مادرش اسما رسمیه در سال ۱۳۰۰ خورشیدی ایجاد کرد. اما با سقوط نظام شاهی امان‌الله و به قدرت رسیدن حبیب‌الله خان کلکانی این آزادی‌ها با بن‌بست رو به روشد.

حبیب‌الله خان کلکانی در مورد سلب آزادی‌های افغان‌ها از جمله زنان فرمانی صادر کرد. در آرشوی ملی افغانستان

پرتوی لیزر

و تا عمق ۱۰ سانتی متر توان نفوذ در بدن را دارند. این لیزرها را میتوان به دو دسته پرتوان و کم توان تقسیم کرد. لیزرهایی با توان بالاتر از ۰/۵ وات را پرتوان و لیزرهای با توان خروجی کمتر را کم توان مینامند. به لیزرهای کم توان گاه‌ا لیزر سرد نیز گفته میشود زیرا در حین استفاده فرد احساس گرما در محل استفاده نمیکند. لیزرهای کم توان باید مستقیما در تماس با پوست قرارگیرند و عمق نفوذ و تاثیر کمتری دارند در مقابل لیزر پرتوان بدون نیاز به تماس مستقیم با پوست با فاصله کمی از پوست قرار گرفته و پرتوهای آن نفوذ بیشتری دارند و به شکلی کاملا بی خطر تاثیر بیشتری در درمان بیماریهای اسکلتی عضلانی میگذازند. در این نوشتار هدف ما معرفی نحوه اثر و کاربرد لیزر پرتوان است که در درمان دردهای اسکلتی و عضلانی شامل درد زانو، درد کمر، درد گردن، درد شانه و سایر مفاصل وساختارهای اسکلتی عضلانی موثرمیباشد.

در مورد نحوه اثر لیزر بر بافت های بدن و چگونگی تاثیر آن در بهبود دردهای اسکلتی

در این حوزه به شما می‌دهد. لازم نیست که به هرچیزی بله بگویید و جواب مثبت بدهید، اما تلاش کنید از واژه‌های منفی‌ای که ممکن است کودک با شنیدن آنها احساس شکست کند و تسلیم ناتوانی‌اش بشود، اجتناب کنید.

کنترل رفتارهای پرخاشگرانه:

تأثیر تضادهای درونی

گاهی کودکان بر سر دو راهی‌هایی گیر می‌کنند و نمی‌دانند کدام راه را انتخاب کنند. این حالت آنها را دچار تعارض، اضطراب و خشم می‌کند، مثلا کودکی که

از ثریا تا کوفی

در سال ۱۳۳۲ به پیشنهاد زینب داود، موسسه عالی نسوان زنان ایجاد شد و در آن کورگستان، مدرسه، سینما و… ساخته شد. در این موسسه زنان بزرگسال و یا متاهل مکتب می‌خواندند و یا سواد می‌آموختند و در کنار آن صنایع دستی و دست سازه های خود را به فروش می رساندند. در آن زمان زنان با پوشیدن برقع به کار و تحصیل می‌پرداختند. تا اینکه محمد داود، صدراعظم آن زمان در سال ۱۳۳۸ خورشیدی به مناسبت جشن استقلال رفغ رویند یا چادری را اعلام کرد. در آن زمان فعالیت سیاسی هم برای زنان میسر شد، زنانی مثل رفیعه ابوبکر، معصومه عصمتی وانهاترا انتزابه‌عنوان نمایندگان مردم ولایت‌های کابل و قندهار در مجلس نمایندگان راه یافتند. حمیرا سلجوقی و عزیزه گردیزی هم به عنوان سناتور انتصاب

دکتر محمد حسام عبدالله زاده

– روماتیسم مفصلی
– آسیب تاندون شانه
– بورسیت (التهاب ساختارهای بالشتکی اطراف مفصلی) مفصل لگن یا شانه
– دژنراسیون (استهلاک) دیسک‌های بین مهره‌ای کمر و گردن
– فتق دیسک کمر و گردن
– درد سیاتیک
– تاندونیت (التهاب تاندون)
– سندروم آرنج تنیس بازان (التهاب قسمت کناری آرنج)
– فاششیت پلانتار (درد پاشنه پا یا با یدون خاریاشته)
– کشیدگی عضلات

لیزر پرتوان به دو روش پالسی و یا ممتد استفاده میشود. در روش پالسی در زمانهای مشخص و برنامه ریزی شده ای دستگاه پرتوها را ساطع کرده و متوقف میکند ولی در روش ممتد پرتوها به صورت مستمر از دستگاه در طی زمان درمان به بدن فرستاده میشوند. کاربرد این دو روش در دوره های درمانی متفاوت است به طوری که روش

آرئومند

معصومه بزرگ زاده روانشناس کودک و نوجوان



دوست دارد نزد مادرش در منزل بماند و از طرفی می‌بندد تمام کودکان به مدرسه می‌روند، همزمان تمایل به مدرسه رفتن نیز دارد، دچار دوگانگی می‌شود. به کودکان خود کمک کنیم که در دو راهی‌های زندگی، مدتی طولانی قرار نگیرند. آنها بایستی به‌سرعت و با دقت درست‌ترین کار را انجام دهند.

دکتر شهره عرب‌شیرازی
مدرس دانشگاه



شدند. سازمان د موکر ا تیک زنان افغانستان به منظور حمایت حقوق زنان، در سال ۱۳۴۵ از خورشیدی بنیان گذاشته شد که هزاران زن جذب آن شدند. گروه‌های افراطی هم با استفاده از این آزادی‌ها شروع به فعالیت کرده و بعضاً به زانی که لباس بازتر می‌پوشیدند در دانشگاه‌ها و خیابان‌ها با اسید حمله می‌کردند. با سقوط نظام سلطنتی و روی کار آمدن اولین جمهوریت از سوی محمد داود در سال ۱۳۵۲ خورشیدی نهضت زنان به روال عادی خود ادامه داد، اما جلو فعالیت‌های سیاسی گرفته شد و اعضای سازمان دموکراتیک زنان مجبور بودند مخفیانه فعالیت کنند.

دکتر محمد حسام عبدالله زاده



پالسی بیشتری به منظور کاهش درد، جریان خون در محل آسیب و اثر ضد التهاب ب استفاده میشود ولی روش ممتد به منظور تحریک بافت هدف به بازسازی، اثر گرمایی و ریلکس شدن عضلات کاربرد دارد. لیزر پرتوان تنها باید توسط فرد کاملا آموزش دیده مورد استفاده قرار گرفته و برای بیمار بکار برده شود. در طی استفاده از لیزر، فرد درمانگر و بیمار هر دو باید از عینک‌های محافظ استفاده کنند زیرا با وجود ایمنی این پرتوها برای بدن، در صورت برخورد آنها با چشم ممکن است آسیب‌هایی جدی و دائمی برای چشم ایجاد شود.

مهمترین نکته در استفاده از لیزر فیزیوتراپی تجویز درست و به موقع آن با روش مناسب و در زمان مناسب، و با توجه به مشکل بیمار میباشد. این امر تنها با معاینه دقیق بیمار و بررسی مشکل بیمار توسط پزشک متخصص میسر میشود.

امام جمعه موقت ورامین:

آیت‌الله رئیسی برای حل مشکلات کارخانه قند و کارخانه شیر وار ناهیت و ویژه منصوب کند

وی با تقدیر از برخی از مسئولین در حمایت از تولید گفت: از فرمانده سپاه و فرمانده بسیج کارگران و کارخانجات ورامین تقدیر می‌کنم که با تمام توان از رونق تولید در شهرستان حمایت کردند.

حجت الاسلام محمودی بار دیگر مسئله جاده نامناسب شهرک صنعتی سالاریه را مطرح کرد و با انتقاد از مسئولان اظهار داشت: گوش شنوایی برای ترمیم و اصلاح جاده شهرک صنعتی سالاریه نیست و من واقعا از تولیدکنندگان و کارگران خجالت می‌کشم آقایان مسئول از اتاق های خود بیرون بیایید و بداد تولید و کارگر برسید این کنندگان و کارگران ورامینی را نشر دهید تا جاهای دیگر ورامین را به عنوان شهر قتل و نیست معرفی نکنند.

امام جمعه موقت ورامین با انتقاد از مشکلات دو کارخانه بزرگ ورامین گفت: آیت‌الله رئیسی برای حل مشکلات کارخانه قند و کارخانه شیر وارنا هیئت ویژه منصوب کند

در جریان بازدیدمهندس پرنیان مدیرعامل شهرک های صنعتی استان تهران از دو شهرک صنعتی خیرآباد و سالاریه ورامین حجت الاسلام سید محسن محمودی امام جمعه موقت ورامین در جمع خبرنگاران گفت: به مدت چهل هفته به دیدار تولید کنندگان رفتم و دست تولید کنندگان را با این شرایطی که همه مشکلات اقتصادی دارند، می‌بوسم که به فکر جنگ با دشمن قدار و مستنکر هستند و نمی‌گذارند چرخ اقتصاد و اشتغال لنگ بزند.

نادر فخری فرماندار شهرستان سمنان:

مدیریت پسماند یکی از محور های اصلی توسعه پایدار شهر ها است

سمنان – آبرومند : تأکید فرماندار سمنان بر جانمایی مکان و در اختیار قرار دادن زمین در جهت دفن زباله های صنعتی شهرک صنعتی سمنان با چشم انداز ۲۰ ساله جلسه کمیته پسماند شهرستان سمنان به ریاست نادر فخری فرماندار شهرستان سمنان در محل سالن

اجتماعات شهید محمود اخلاقی فرمانداری سمنان برگزار شد

نادر فخری فرماندار شهرستان سمنان در این جلسه مدیریت پسماند را یکی از محورهای اصلی توسعه پایدار شهر ها عنوان و افزود تحقق این امر مدیریت جدی مسئولان و همکاری شهروندان را می طلبد که باید در این راستا برنامه ریزی شود. فخری با اشاره به صنعتی بودن شهرستان سمنان ، بر ضرورت تسریع در جانمایی مکان و در اختیار قرار دادن زمین سایت جدید پسماند صنعتی شهرک صنعتی سمنان طرف مدت یک هفته تأکید کرد و افزود پروژه های مدیریت پسماند باید با رویکرد آینده نگر در شهرستان سمنان در دستور کار قرار گیرد. امیر عبدوس مدیرکل حفاظت محیط زیست استان سمنان نیز در این نشست ابراز داشت: اداره کل حفاظت محیط زیست استان برای حفظ زمین پاک، حفاظت از آب، خاک و هوا را به صورت جدی پیگیری می کند و هیچ گونه تخلفی را در این زمینه بر نمی تابد.



محمد رضا امیری فرماندار شیراز:

انتقادات علیه دولت غیر منصفانه است

شیراز – آبرومند : فرماندار شیراز در نشست گروه کاری زنان و خانواده شهرستان شیراز با بیان اینکه انقلاب اسلامی از یک سو با تأسی از فرهنگ اسلامی، تعریفی انسانی و نه جنسیتی از زن ارائه داد و از سوی دیگر الگوهای موفق فکری و عملی مانند حضرت فاطمه زهرا (س) را معرفی نموده است یادآور شد: انقلاب اسلامی تحول عظیمی را در جامعه جهانی ایجاد کرده و مبدأ تحولات شگرفی در حوزه مسائل زنان و خانواده در کشور بوده است که ایجاد بستر لازم جهت مشارکت اجتماعی و اقتصادی زنان و نقش محوری آنان در جامعه را می توان از جمله این تحولات عظیم انقلاب برشمرد.

نماینده عالی دولت در شهرستان شیراز، ضمن تبریک چهل و دومین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی ، جشن های دهه فجر انقلاب را محوری ترین و مهمترین مناسبت تقویم کشور برشمرد و یادآور شد که این مناسبت از رشد به عنوان جشن استقلال ، خودباوری و عزت و پیشرفت کشوری می‌بایست به بهترین شکل ممکن برگزار گردد.

امیری حضور زنان در مقاطع مختلف و موفقیت‌های سیاسی، اجتماعی، و فرهنگی و اقتصادی را از دستاوردهای انقلاب اسلامی برشمرد و از محور موثر آنان در انتخابات گذشته به عنوان کنشگران سیاسی و نیز به عنوان رای دهندگان، مجریان و برگزارکنندگان انتخابات قدرانی کرد و افزود: نقش بانوان در عرصه تعیین سرنوشت جامعه در انتخابات پیش رو بسیار تأثیرگذار خواهد بود که می تواند مانع از تصویب برخی از "قوانینی شود که با حقوق زنان در تعارض است.

امام جمعه ورامین:

باید شکر گذار نعمت انقلاب بود



ورامین - آبرومند: بمناسبت ایام الله دهه فجر اعضای شورای تامین با نماینده ولی فقیه و امام جمعه شهرستان ورامین دیدار و گفتگو کردند.

آیت الله سیدمرتضی محمودی در این دیدار با اشاره به پیروزی انقلاب اسلامی و نابودی رژیم طاغوت گفت: آنهایی که زمان طاغوت، ظلم ها و ستم های رژیم منحوس پهلوی را شاهد بودند به خوبی می دانند که امروز در نعمت الهی بر سر می بریم. نماینده ولی فقیه در شهرستان ورامین با اشاره به وجود برخی مشکلات اقتصادی و مدیریتی افزود: باید همه دست به دست یکدیگر داده و در جهت رفع این مشکلات تلاش کنند.

باسابقه ترین امام جمعه کشور برخی از خاطرات دوران طاغوت را خاطر نشان ساخت و افزود: باید شکر گذار نعمت انقلاب بود تا ان شالله این انقلاب زمینه ساز ظهور امام عصر(عج) باشد و امیدواریم همگان آن دوران را شاهد باشند.

امام جمعه شهرستان ورامین از اسنادش حضرت امام خمینی(ره) با عظمت یاد کرد و وجود ایشان را موهبت الهی در زمان ما حاضر دانست.

در این دیدار حسین کاغذلو فرماندار شهرستان ورامین و رئیس شورای تامین با تجلیل از مبارزات و خدمات آیت الله محمودی و تحسین ساخت مستند پیرامون زندگی ایشان پاسداشت دهه فجر و دستاوردهای انقلاب را از مهم ترین وظایف مسئولان دانست.

خبر نگار و نویسنده محله خود باشید

خبر، گزارش و مقاله خود را همراه با نام و

عکس خود از طریق شماره ۰۹۳۹۲۹۱۰۰۶۱

در واتساپ برای نشریه آبرومندار سال کنید.

مدیر روابط عمومی نشریه

زیبا میرزا کریمی

به مناسبت دهه مبارک فجر کلنگ زنی ساختمان دهیاری روستای قلعه سین انجام شد

از مقامات شهرستان پیشوا و اعضا خانواده معظم شهدا مراسم کلنگ زنی ساختمان دهیاری روستای قلعه سین از توابع بخش مرکزی شهرستان پیشوا برگزار شد.

فرمانداری، و علیرضا رشیدی بخشدار مرکزی شهرستان پیشوا و دهیار سعید صابری و تنی چند از دهیاران بخش مرکزی پیشوا و اعضاء شورای روستای قلعه سین تنی چند

پیشوا - آبرومند: با حضور چراغی معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری تهران و جعفری معاون سیاسی، امنیتی، انتظامی فرمانداری و کردستانی معاون اداری مالی



معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی ویژه شرق استان تهران معرفی گردید



ورامین - آبرومند: در یک نشست صمیمی با حضور سرهنگ ثمره جانشین فرماندهی انتظامی ویژه شرق استان تهران و جمعی از اصحاب رسانه سرهنگ حسن زاده شهابی بعنوان معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی ویژه شرق استان تهران معرفی گردید.

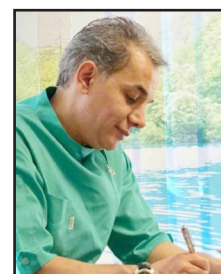
و همچنین در این جلسه سرهنگ ثمره از خدمات مسئول معاونت اجتماعی سابق سرهنگ محمدی تقدیر و تشکر کردند

در این مراسم سرهنگ حسن زاده شهابی از تشکیل بانک مشاوران خبرنگاران، خبر داد و از اصحاب رسانه دعوت به همکاری نمود.

دانشتنی های پزشکی

دکتر سید هادی قربیشی

اگزمای دست



اگزمای دست بیماری مزمن و شایعی است که علل ایجاد و همراهی کننده زیادی دارد.

اگزمای دست را می توان به این ترتیب طبقه بندی کرد: تحریکی، نوک انگشتی، آرتریک و...

اگزمای تحریکی دست شایع ترین شکل است و شیوع بیماری در زنان بیشتر از مردان است.

خطرات شغلی تماس با مواد شیمیایی محرک، خیس بودن دائمی دست ها و سایش مکرر و تماس با مواد شیمیایی آلرژی زا می شود. مواد شیمیایی محرک مانند شوینده ها حلال ها، اسید ها و قلیا ها، سایش، هوای سرد و کمبود رطوبت از علل محیطی مهم هستند. عوامل ژنتیکی در بروز و استعداد ابتلا به این بیماری دخیل هستند. علائم بیماری بصورت خشکی، التهاب و قرمزی، سوزش بیشتر از خارش در سطح پستی یا شکمی دست ها، کپیر تاسی، تاول های خارش دار، خشکی و ترک خوردگی نوک انگشتان و پوسته ریزی می باشد.

در صورت شناسایی عوامل حساسیت زا و محرک و دوری از آن برای بهبود بیماری بسیار خوب است.

درمان شامل شناسایی و پرهیز از هرگونه عامل محرک از قبیل شست و شوی مکرر با آب یا صابون و شوینده ها و تماس با حلال ها است.

سایش مزمن نوعی محرک محسوب می شود. راهکار های حفاظتی مانند دستکش هایی از جنس وینیل برای افرادی که با مواد شیمیایی یا رطوبت دائمی سروکار دارند مناسب می باشد. کورتون های موضعی متوسط تا قوی روزی دوبار تجویز می شوند.

کارخانه نورد گرم

اجاره داده می شود

مشخصات شرکت فولاد لرستان در شهرک صنعتی علی میرزایی شهرستان دلفان

۱. زمین کارخانه یک هکتار دو بر خیابان اصلی شهرک و جاده ورودی

زمین باسکول جداگانه سیصد و شصت متر مربع

باسکول ۶۰ تن مکانیکی و الکترونیکی تریلی کش با صفحه فلزی

سوله با ارتفاع ستون ۶ متر و تاج ۱۲ متر عرض ۲۵ متر طول ۶۰ متر مساحت

۱۵۰۰ متر مربع، دارای جرثقیل سقفی شش کاره، ۲۴ تن وزن

۲. سوله کوچک شیب یک طرفه عرض ۸ متر طول ۶۰ متر ارتفاع یک طرف

۵ متر و طرف دیگر ۷ متر که بخشی از آن سقف ندارد، دارای جرثقیل

سقفی پنج تن شش کاره

۳. فضای سبز دارای تعدادی درخت گردو و سایر درختان میوه جمعا

حدود ۲۰۰۰ متر مربع

۴. دارای منبع ۱۵ هزار لیتری هوایی و چاه آب بیست متری و پمپ و

متعلقات

۵. ساختمان اداری حدودا دویست متر مربع، اطاقک باسکول ۱۵ متر مربع

دارای کامپیوتر و تجهیزات باسکول

۶. ساختمان نگهبانی حدودا ۵۰ متر مربع، ساختمان کارگری و مهمانسرا

حدودا ۱۵۰ متر مربع

۷. ماشین آلات تولید میلگرد از شماره ۸ تا ۱۸ طسمه های فولادی از ۲۰

در پنج تا ۵۰ در ده شامل سه خط تولید از کوره تا میز خوراک دهنده سه

غلتنکی و دو غلتنکی آج و میز خنک کننده، مراحل بسته بندی و بارگیری

۸. پرس برش در انتهای خط تولید سه دستگاه

۹. برق سه فاز ۴۰۰ آمپر با ترانس اختصاصی و کابل برق سه فاز از ترانس

تا سوله حدودا ۱۵۰ متر، تابلو خازن دار به ارزش حدودا دویست میلیون

تومان و یکسری تابلوهای دیگر متعلق به ماشین آلات

۱۰. یکسری قالب و آجر نسوز کوره دارای آب شهری به غیر از آب

چاه، گاز کشی اداری و نگهبانی، برق یک فاز ۱۵ آمپر، دوربین های

مدار بسته ۱۶ کانال، دارای آبگرمکن و تلوزیون و ...

۱۱. کوره ۶ متری دو دهنه برای نورد

۱۲. دیوارکشی اطراف ده هزار متر مربع، دو طرف دیوار با سیمان

آستری، دو طرف دیوار بر خیابان با یک متر و نیم دیوار و دو متر نرده

۱۳. مجوز موافقت و بهره برداری ۱۲۰ هزار تن میلگرد و طسمه فولادی

۱۴. سند دفترچه شهرک صنعتی و پایان کار ساختمانی

۱۵. محوطه سازی حدود ۲۰۰۰ متر مربع سنگ فرش، سه خط تلفن ثابت



تلفن تماس: ۰۹۱۲۳۴۳۰۰۹۰