



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی
استان قزوین:

رسانه‌های استان قزوین پویش «هن ماسک می‌زنم» را تقویت کنند

۳۰ تیر ماه ۱۳۹۹ ۸ صفحه



ماهنامه سراسری

حجت الاسلام علی سینکایی
دادستان قرچک:

۱۰ الی ۱۵ میلیارد تومان از وضعیت مالی درمانگاه دارالشفای قرچک مشخص نیست

سال دوم ۱۳ شماره ۱۲ قیمت ۱۰۰۰ تومان



یادداشت



زهرامیرزا کریمی
کارشناس روانشناسی

مهارت های ده گانه ضروری برای زندگی کدامند؟



سازمان بهداشت جهانی مهارت های ده گانه ای را معرفی کرده است که هر کس باید این توانایی ها را برای داشتن زندگی فردی و اجتماعی موفق کسب کند:

مهارت خودآگاهی
توانایی شناخت نقاط ضعف و قوت و یافتن تصویری واقع بینانه از خود. شناخت نیازها و تمایلات فردی برای آشنایی با حقوق و مسئولیت های فردی - اجتماعی

مهارت همدلی
درک کردن دیگران و مشکلاتشان در هر شرایطی. این مهارت به دوست داشتن و دوست داشته شدن و در نتیجه، روابط اجتماعی بهتر افراد با یکدیگر می انجامد.

مهارت روابط بین فردی
مشارکت و همکاری با دیگران، همراه با اعتماد واقع بینانه، که در کنار تقویت دوستی ها، دوستی های ناسالم را خاتمه می دهد تا کسی از چنین روابطی آسیب نبیند.

مهارت ارتباط موثر
درک بهتر نیازها و احساسات دیگران، به شیوه ای که فرد بتواند نیازها و احساسات خودش را نیز در میان بگذارد. تا ارتباطی رضایت بخش شکل گیرد.

مهارت مقابله با فشار عصبی
با آموختن این مهارت افراد هیجان های مثبت و منفی را در خود و دیگران می شناسند و سعی می کنند واکنشی نشان دهند که این عوامل مشکلی برای آنها ایجاد نکنند.

مهارت مدیریت هیجان
هر انسانی که در زندگی خود با هیجانات گوناگونی از جمله غم، خشم، ترس، خوشحالی، لذت و موارد دیگر مواجه است که همه این هیجانات بر زندگی او تاثیر می گذارد. شناخت و مهار این هیجانات، همان مدیریت هیجان است. برای کسب این مهارت فرد به طور کامل باید بتواند احساسات و هیجانات دیگران را نیز درک و به نوعی این هیجانات را مهار کند.

مهارت حل مسئله
زندگی سرشار از مسائل ساده و پیچیده است. با کسب این مهارت بهتر می توانیم مشکلات و مسائلی... ادامه صفحه ۲

روحانی، رییس جمهور:

کشور توانایی گذر از شرایط دشوار را دارد



صفحه ۴

صفحه ۴

سرخط خبرها

استاندار قم تاکید کرد:

ضرورت ایجاد زیرساخت لازم برای آموزش مجازی

معاون استاندار خراسان جنوبی:

نرخ بیکاری در خراسان جنوبی به ۴ درصد رسید

از تخصص طب فیزیکی و توانبخشی چه میدانید؟

خاوه؛ واحه ای در حاشیه کویر

علت اعتیاد دختران

فرماندار اسلامشهر خواستار شد:

تعامل بیشتر بانکها با مردم جهت بازپرداخت اقساط تسهیلات

استاندار گیلان:

توجه به ظرفیت بندر به عنوان یک مرکز اقتصادی ضروری است



رشت - استاندار گیلان با اشاره به ظرفیت های این استان در حوزه بندری و با تأکید بر لزوم توجه به تنوع کالا و مقاصد صادراتی، گفت: توجه به ظرفیت بندر به عنوان یک مرکز اقتصادی ضروری است. به گزارش خبرنگار مهر، ارسال زارع در جلسه مشترک کارگروه توسعه صادرات غیرنفتی و شورای مبادلات مرزی گیلان

استاندار سمنان:

تکمیل ۱۵۸ پروژه نیمه تمام استان سمنان به دفتر رئیس جمهور اعلام شد

سمنان - استاندار سمنان بابیان اینکه باید برای اتمام پروژه های نیمه تمام و اولویت دار سطح استان تلاش شود، گفت: تکمیل ۱۵۸ پروژه نیمه تمام به دفتر رئیس جمهور اعلام شد. به گزارش خبرنگار مهر، علیرضا آشناگر در دیدار مدیرکل راه و شهرسازی شرق استان سمنان به میزبانی دفتر خود ضمن بیان اینکه امسال تمرکز دولت بر اتمام پروژه های نیمه تمام اولویت دار دارای ۶۵ درصد پیشرفت فیزیکی است، ابراز داشت: بر ۷ اصل تعداد ۱۵۸ پروژه نیمه تمام در استان سمنان به دفتر رئیس جمهور اعلام شد که تعدادی از این پروژه ها در حوزه شرق استان قرار دارد. وی بابیان اینکه بر اساس توافق بین فرمانداری، شهرداری و راه و شهرسازی باید پروژه مسکن مهر شاهرود به اتمام برسد، افزود: با مشارکت دستگاه های مذکور می بایست نواقص پروژه های مسکن مهر در این شهرستان رفع و در اسرع وقت این واحدها به مردم تحویل داده شوند. استاندار سمنان بابیان اینکه در ستاد بازآفرینی شهری می بایست نسبت به حفظ بافت تاریخی این شهرستان اقدام شود، ابراز داشت: شهرهایی نظیر شاهرود، مچن و بسطام به لحاظ فرنگ و تاریخ

نخست امسال ۲۰۰ میلیون دلار باشد که به دلیل کرونا و محدودیت های اعمال شده ۱۶۲ میلیون دلار بوده است. استاندار گیلان با تأکید بر ضرورت تلاش بیشتر برای جبران عقب ماندگی ها در این زمینه، گفت: عضویت در اتحادیه اوراسیا این ظرفیت را ایجاد کرده که امروز اکثر صادرات کالاهای غیر نفتی به کشورهای عضو این اتحادیه است. وی در ادامه همچنین به ظرفیت های گیلان در حوزه مرزی نیز اشاره و با بیان اینکه شهرهای مرزی این استان زمینه ساز توسعه صادرات به کشورهای منطقه هستند، تصریح کرد: باید با برنامه ریزی از ظرفیت های گیلان در این زمینه استفاده شود. زارع با اشاره به فعالیت بندر استان گیلان در زمان شیوع ویروس کرونا، بیان کرد: باید با مدیریت جهادی این موضوع در دستور کار قرار گیرد و همچنین باید تلاش شود تا تجار گیلانی بتوانند از تسهیلات لازم در زمینه دریافت مجوز و باران سود استفاده کنند. وی با تأکید بر ضرورت توجه به تنوع کالا در حوزه بندری، گفت: باید به دنبال بازارهای جدید نیز برای کالاهای خود باشیم ظرفیت های بندر به عنوان یک مرکز اقتصادی مورد استفاده قرار گیرد.



دارای ارزش هستند لذا این مهم می طلبد تا در ساخت و سازهای جدید حفظ این بافت ها نیز در دستور کار قرار گیرد. آشناگر بابیان اینکه تفکیک دو اداره کل راه و شهرسازی برکات زیادی برای استان به دنبال داشت، تصریح کرد: علاوه بر دسترسی بهتر مردم به خدمات این کار کمک فراوانی به مدیریت این حوزه در شرق استان کرد و مدیریت ارشد استان از هرگونه پیشنهاد در راستای ارتقا و رشد

تکمیل پروژه سالن نمایش (بلک باکس) پرند در هفته دولت

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان تهران در سفر به شهر جدید پرند از افتتاح سالن نمایش (بلک باکس) فرهنگسرای ایمان در هفته دولت خبر داد.

پرند - آبرومند: احد جاودانی در جلسه با امام جمعه، شهردار و اعضای شورای شهر، مسائل و مشکلات فرهنگی شهر جدید پرند را مورد بررسی قرار داد.

بنا بر این گزارش؛ در ابتدای این نشست علیرضا عرب شهردار شهر جدید پرند گزارشی از وضعیت عمرانی و فرهنگی شهر به حاضرین ارائه نمود و از مدیرکل در خواست کرد که با طرح موضوع با وزارت متبوع و شرکت عمران شهرپرند، زمینه ای برای افزایش سرانه های فرهنگی در شهر فراهم آورد.

سپس حجت الاسلام والمسلمین پاشاکی امام جمعه پرند ضمن خیر مقدم به مدیرکل و هیأت همراه با بیان اینکه این شهر از کمبود شدید سرانه های فرهنگی رنج می برد؛ خواستار توجه ویژه مدیرکل و اختصاص بودجه کافی برای این شهر نوپا با جمعیت چهار صد هزار نفری شد.

همچنین از وی درخواست نمود تا اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی یا دفتر نمایندگی در این شهر استقرار یابد.

در ادامه هریک از اعضای شورا به بیان دیدگاه ها و مسائل و مشکلات حوزه فرهنگ و هنر شهر پرداختند و از آمادگی شهرداری و شورا برای کمک به اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان رباط کریم و رونق بخشیدن به این مقوله خبر دادند.

در پایان اجلاس جاودانی ضمن استماع بیانات اعضای حاضر در جلسه قول مساعدت در افزایش سرانه های فرهنگی شهر در مکاتبه با مسئولین وزارتخانه، استان و شرکت عمران پرند ارائه داد.

محسن خرمی شریف شهردار قرچک: پارک طراوت قرچک در هفته دولت به بهره برداری می رسد

قرچک - خبرنگار آبرومند: محسن خرمی شریف در این خصوص گفت: مجموعه مدیریت شهری و شورای اسلامی شهر قرچک برای رفاه حال شهروندان برنامه های متعددی را در راستای ارتقای پروژه های عمرانی، المان سازی و بهسازی منظر شهری انجام داده است.

وی افزود: تقویت زیرساخت های فضای سبز و احداث پارک در مناطق کم برخوردار که پاسخگوی نیازهای شهروندان باشد از نیازهای ضروری شهر قرچک بود که انجام شده است.

خرمی شریف بابیان اینکه افزایش سرانه فضای سبز شهری برای افزایش شورونشاط شهروندان از برنامه های اصلی شهرداری است، افزود: پارک های محله ای جزو ضرورت های توسعه شهری محسوب می شود که در هفته دولت این پارک به مترائ ۱۰ هزار مترمربع شامل فضای سبز، محل بازی کودکان و ست های ورزشی به بهره برداری می رسد.

شهردار قرچک در پایان اظهار کرد: پارک طراوت به مترائ ۱۰ هزار مترمربع که ۳۵۰۰ مترمربع کفپوش با اعتباری بالغ بر بیش از ۸۰۰ میلیون تومان در هفته دولت به افتتاح خواهد شد

مهارت های ده گانه ضروری برای

زندگی کدامند؟

را که هر روز در زندگی برایمان رخ می دهند، از سر راه زندگی مان برداریم.

مهارت تصمیم گیری

برای برداشتن هر قدمی در زندگی باید تصمیم گیری کنیم، مسیر زندگی انسان را تصمیم گیری های او مشخص می کند. با آموختن این مهارت اهداف خود را واقع بینانه تعیین و از میان راه حل های موجود بهترین را انتخاب می کنیم و مسئولیت عواقب آن را نیز به عهده می گیریم.

مهارت تفکر خلاق

تفکر یکی از مهمترین مهارت های زندگی است. مهارت تفکر خلاق، همان قدرت کشف، نوآوری و خلق ایده ای جدید است تا در موارد گوناگون بتوانیم راهی جدید و موثر بیابیم. با آموختن تفکر خلاق، هنگام مواجهه با مشکلات و دشواری ها احساسات منفی را به احساسات مثبت تبدیل می کنیم.

هنگامی که تفکر خلاق را می آموزیم دیگر مشکلات زندگی مزاحم ما نیستند، بلکه هر کدام فرصتی هستند تا راه حل های جدید بیابیم و مشکلات را به گونه ای حل کنیم که کسی تاکنون این کار را نکرده باشد.

مهارت تفکر نقادانه

این مهارت موجب می شود هر چیزی را به سادگی قبول یا رد نکنیم و پیش از آن، موضوع مورد نظر را به خوبی مورد بررسی قرار دهیم و پس از آن، در مورد رد یا پذیرش آن تصمیم گیری کنیم. با آموختن تفکر نقادانه فریب دیگران را نمی خوریم و به عاقبت امور به خوبی فکر می کنیم و دقیق و درست تصمیم می گیریم و ارتباطات درستی برقرار میکنیم.

خبر

ابراهیم شیرکوند

رئیس اداره ورزش و جوانان
شهرستان ورامین:

ورزش مهمترین رکن برای شناساندن فرهنگ و تمدن منطقه است



ورامین - آبرومند: ابراهیم شیرکوند رییس اداره ورزش و جوانان شهرستان ورامین، با ابراز خرسندی از حضور تیمهایی از ورامین در بالاترین رده باشگاهی کشور، خواستار حمایت همه جانبه مسولان جهت پایداری و حفظ چنین امر مهمی گردید.

وی ادامه داد: شرکت نمایندگان یک شهر در لیگ های معتبر ورزشی کشور دارای حسن های بسیاری خواهد بود که منجر به ارتقاء جایگاه و نام آوری برای هر منطقه ای میگردد. شیرکوند افزود: مسولان مناطق مختلف با بهره مندی از پتانسیل های موجود شرایط را در راستای شناساندن فرهنگ و آداب و رسوم مهیا می نمایند که این امر توسط ورزش، هنر، تاریخ و فرهنگ، اقلیم جغرافیایی و بسیاری موارد دیگر میبایشد.

این مسوول اظهار داشت: ورامین نیز با بهره بردن از شرایط ایده آل ورزشی، طی چندسال اخیر توانسته خود را در سطر اخبار مهم قرار دهد.

رییس اداره ورزش و جوانان ورامین گفت: باید به کلیه هیاتهای ورزشی توجه و کمک مالی شود و از رشته هایی همچون والیبال، فوتسال، تکواندو، کاراته، تنیس روی میز و والیبال نشسته به دور از هیاهو و عدم دخالت رشته های فوق در امورات خارج حیطه اختیارت دیگران و با یاری هم دلی تمام همچون ادوار گذشته مورد حمایت قرار گیرد تا در رویارویی با حریفان در لیگ برتر کشور به نام آوری شهر کهن ورامین پرداخته که همین امر می تواند بارقه امید را برای پرورش جوانان و معرفی قابلیت ها زنده نگاه داشت.

شیرکوند خاطر نشان کرد: در این صورت جای امیدواری و خوشحالی خواهد بود که توسط ورزش، دشت پهناور ورامین در قاره کهن و حتی عرصه بین الملل نیز معرفی گردد که این نشان از اهمیت مقوله فرهنگ و ورزش دارد.

وی اظهار داشت: سرمایه گذاری و برنامه ریزی در ورزش میتواند از بهترین و برترین اتفاقات ممکن باشد تا با کمترین هزینه بیشترین بهره برداری را در راستای تبلیغ شهر و دیار خود داشت.

رییس اداره گفت: ورزش؛ در کنار شناساندن فرهنگ، آداب و رسوم میتواند شرایط را جهت کشف استعدادها و تخبه پروری مهیا نماید و این امر نیز از لحاظ ساختن آینده یک جوان و ساماندنی جامعه و حتی خانواده مطلوب واقع گردد. این مسوول اشاره کرد: ورامین پتانسیل معرفی رشته های مختلف ورزشی را دارا میباشد مشروط براینکه توجه اصلی و اولیه به توسعه زیرساخت باشد که میتوان به قاطعیت گفت در حال حاضر هیچگونه مکان استاندارد در این شهرستان نداریم ولی چنانچه با حمایت همه جانبه مسولان ارشد کشوری و شهرستان این مهم بر طرف شود بدون هیچ دغدغه ای در اکثر رشته ها و در رده بالای کشوری با برنامه های متنوع و با قابلیت اجرایی در سطح استان و کشور را شاهد خواهیم بود و این خود آغازی بر موفقیت های روزافزون میباشد.

شیرکوند گفت: جوانان با استعدادی در این دیار وجود دارند که در صورت هدایت و حمایت نام و آوازه کشورمان را در مبادین مختلف بین الملل طنین انداز خواهند کرد و این خود فرصتی مناسب برای سرمایه گذاری مطلوب در ورزش است.

این مسوول یادآور شد: در صورت نگاه ویژه به تمام هیاتهای ورزشی و حمایت از سوی مدیریت شهری بنابر مصوبات موجود، تحول عظیمی را شاهد خواهیم بود چرا که تقویت رشته های مختلف ورزشی راه را برای پرورش نخبگان هموار مینماید.

وی اظهار داشت: امیدواریم با هم دلی تمام مدیران، صاحب نظران و متولیان امر با برنامه ریزی و نگاه ویژه به شهرستان کهن ورامین با توسعه ورزش همگانی و قهرمانی، داشته های منطقه را از لحاظ تاریخی و فرهنگی به دنیا صادر نماییم

محمود کلهری شهردار منطقه ۱۷ تهران:

بازار مبل ایران اولین بازار دوستدار محیط زیست خواهد بود



شهردار منطقه ۱۷ تهران افزود: با توجه به اینکه بازار مبل ایران یک بازار بین المللی و شناخته شده در ایران است اجرای طرح کاپ را از این مرکز بزرگ آغاز کردیم و می خواهیم این مرکز را به عنوان اولین بازار دوستدار محیط زیست در ایران معرفی کنیم.

کلهری در مورد برخی از فواید استفاده از مخازن سه گانه تفکیک گفت: در این طرح ها دست زباله گردها از مخازن کوتاه می شود، دیگر شاهد قراردادن زباله ها در کنار معابر و خیابان ها نیستیم. با نصب این مخازن سه قلو در واترجت، رنگ آمیزی، خرید مخزن ۱۲۰۰ لیتری و نیروی کار صرفه جویی می شود و امیدواریم با فرهنگ سازی لازم در این زمینه شاهد محله ای پاک و عاری از آلودگی های پسماند باشیم.

تهران - آبرومند: با هدف تحقق برنامه های مدیریت شهری درباره اجرای طرح کاپ (کاهش پسماند)، مخازن سه گانه زباله در مراکز مهم و پرتردد تهران نصب می شود که منطقه ۱۷ تهران نیز اقداماتی انجام داده است.

محمود کلهری شهردار منطقه ۱۷ تهران با اشاره به انجام اقدامات مربوط به جمع آوری مخازن پسماند اضافی در این منطقه گفت: در بسیاری از کشورهای پیشرفته جهان شاهد استفاده از این مخازن سه گانه هستیم که اخیرا در تهران نیز برای نصب آنها برنامه ریزی شده و منطقه ۱۷ نیز اقداماتی انجام داده است. این مخازن سه گانه به رنگ سبز برای شیشه، آبی برای کاغذ و مقوا و زرد برای ظروف پت، پلاستیک و فلزات تعبیه شده است که هر سه در کنار هم زیبایی بصری دارند،

جانبازان، مظلوم ترین یادگاران دفاع مقدس



شهیدا و ایثارگران دارم که در رابطه با مسائل روانشناسی و مشکلات عموم جامعه است، نسبت به دانسته، تجربیات، گفتگوها و کسب مهارت ها گرد آوری نمودم، برای رفع مشکل اعتیاد، قدرت باور و تغییر آن، بالا بردن قدرت بیان و موضوعات و معضلات دیگر کتاب نوشته ام

صادقی مقدم در رابطه با خاطرات شهیدا در جبه های حق علیه باطل گفت و خاطر نشان کرد: روحیه شهیدا در زمان جنگ و هدف آنان، طرز تفکر آنان آنچنان زیبا و آموزنده است که نمیتوان از آنها ساده گذشت و می بایست حتما نسبت به این امر تعقل داشته باشیم، نگارش این خاطرات برای من بسیار لذت بخش و دل انگیز است، هیچ زمانی بهتر از خاطرات شده تاثیر گذار تر نیست، مکتب شهیدا را از خاطرات شهیدا و نام یاد آنان میتوان آموخت، شهیدا سرشار از انسانیت هستند او گریزی هم به مشکلات بر سر راه

بسیاری از جانبازان دیگر شده، گاهها ما برای درخواست یک وام ناچیز در حد ۵ میلیون تومان می بایست با این شرایط جسمانی، گاهها عصبی و اجتماعی و بی ادعا هستند ولیکن توقع میروند که گاهها رسیدگی هایی برای یکسری از جزئیات بشود.

بسیاری از جانبازان دیگر شده، گاهها ما برای درخواست یک وام ناچیز در حد ۵ میلیون تومان می بایست با این شرایط جسمانی مداوم به ادارات مراجعه کنیم که آن هم در نهایت انجام نمیشود

صادقی خاطر نشان کرد: مظلوم ترین

میرزاخانی رئیس دادگستری ورامین:

زمان رسیدگی به پرونده های کیفری در ورامین از زمان استاندارد کمتر است



است که بطورکلی با کاهش موجودی پرونده ها در دادگستری، دادسرا و شورای حل اختلاف مواجه هستیم بیشتر مراجعین مشکل کلاهبرداری زمین و ملک را دارند، مشاورین املاک و سازندگان ملک نباید پیش فروش ملک داشته باشند و اگر موردی مشاهده شود برخورد قانونی خواهد شد.

ورودی پرونده های دادسرا در سال ۹۸، ۱۷۱۷۸ بوده که این تعداد با تلاش همکاران ما رسیدگی شده است و اعلام می داریم زمان رسیدگی به پرونده های کیفری در ورامین از زمان استاندارد کمتر است

ورامین - آبرومند: رئیس دادگستری ورامین در سخنرانی خود در خطبه های نماز جمعه به مناسبت هفته قضاوته گفت: توصیه داریم همه اعضای خانواده در سامانه ثبت ثنا دادگستری ثبت نام کنند.

۹ قاضی و ۹ شعبه فعال داریم، که یکی از شعبه ها کیفری و همه روزه فعال

حجت الاسلام علی سینکایی دادستان قرچک:

۱۰ الی ۱۵ میلیارد تومان از وضعیت مالی در مانگاه دارالشفای قرچک مشخص نیست

به درمانگاه جهت خدمات رسانی بهتر برگردانده شود.

همچنین دادستانی در مورد صندوق خیریه امام رضا (ع) بعلت مشکلات مالی ورود کرده که در این موضوع چندین نفر دستگیر و بنا به خبریه امام رضا پلمپ گردید و بنا به گزارش کارشناسی مبلغ ۱۴ میلیارد تومان کلاهبرداری شده است. این پرونده ۸۰۰ شاکي دارد که درحال رسیدگی است.

در مورد تخلفات دهیاری و شورای اسلامی دو روستای محمداآباد تعداد ۱۲ نفر از اعضای شورا، دهیار و کارمندان به جرم اختلاس، رشوه و فساد مالی دستگیر شدند و پرونده کماکان در حال رسیدگی است.

دادستانی بعنوان مدعی العموم با هرگونه فسادی برخورد خواهد کرد و قانون دستان مفسدین را در قرچک قطع خواهد کرد.



از درمانگاه دارالشفای قرچک به ناروا و غیر قانونی خارج شده است مجددا

انتقال داده شده است. مردم انتظار دارند که پول هایی که

مشخص نیست که چگونه هزینه شده است و به کدام حساب ها

پیام رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی قرچک به مناسبت هفته عفاف و حجاب

قرچک-آبرومند: بزرگترین اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان قرچک ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهدای مسجدهوگره شاد، به مناسبت هفته عفاف و حجاب با صدور پیامی این هفته را گرامی داشت.

متن پیام بدین شرح است:



بسمه تعالی حجاب مناسبتی است که فرد انتخاب می کند اما جامعه عطر امنیتش را احساس می کند. حجاب هدیه ای الهی است بگونه ای که عیارناب غفت در آن تبلور می یابد و کارکردهای فردی و اجتماعی دارد و مناسبتی است که فرد انتخاب می کند اما جامعه عطر امنیتش را احساس می کند. آرامش روانی فردی، انسجام خانواده و تضمین جامعه را بدنبال دارد و تجلی مرزبندی جنگ درون در حجاب بیرون خودنمایی می کند و جلوه ویژه هنری شخصیت فرد است و نشان می دهد که عقلانیتش بر احساس غلبه دارد.

حجاب میزان سنجی معرفت در حلقه عودیت بوده و مناسبت و عفاف در قاب حجاب، احرامی زیبا برای طواف در ساحت بندگی است و تبار معنایی حجاب در ادیان مختلف حاکی از ریشه داری این فرهنگ غنی می باشد.

مجموعه اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان قرچک یاد و نام شهدای اشرافتر مسجد گوهرشاد را گرامی داشته و به بانوان محجبه، افتخار آفرین و مدافعان حرم عفت تبریک می گوید.

«روح الله بوربوری» با حکم استاندار

تهران به سمت بخشدار ارجمند شهرستان فیروزکوه منصوب شد

فیروزکوه - آبرومند: «روح الله بوربوری» با پیشنهاد یوسفی جمارانی

فرماندار شهرستان فیروزکوه و با حکم محسنی بندپی استاندار تهران به عنوان بخشدار ارجمند معرفی شد.

بوربوری پیش از این سرپرست بخشداری ارجمند بود. در حکم استاندار تهران خطاب به بوربوری آمده است: امید است با استعانت از خداوند تبارک و تعالی با رعایت خط مشی اعلام شده و شرح وظایف قانونی و بکارگیری شیوه های مناسب در راستای تحقق اهداف و آرمان های نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران و اعمال سیاست های عمومی دولت تدبیر و امید و خدمت به مردم که ولی نعمتان و فرمایه های اصلی نظام جمهوری اسلامی هستند موفق و موید باشید.



البته که انعقاد قراردادهای بین المللی و همکاری و گسترش روابط بین کشورها امری بدیهی و قابل پذیرش است. اما این قرارداد هم همچون قراردادهای دیگر در دوران دور ایران،یک طرفه است یا خیر، نیاز به شفاف سازی دولت آقای روحانی دارد. باید توجه داشت چرا در این شرایط ایران چنین قراردادی را با یکن منعقد می‌کند. آیا ایران برای گذر از نابسامانی‌های پیشامده اقتصادی چنین قراردادی را پذیرفته است؟ ایران در حال حاضر تحت فشار تحریم های اقتصادی ایالات متحده آمریکا قرار دارد و حتی بیشتر یا شاید به جرأت بتوان گفت بیش

از ۹۹ درصد شرکت هایی که با ایران همکاری می کردند تحت فشار و تهدید های آمریکا دست از همکاری با ایران کشیدند. حال چگونه است که یکن در این وضعیت چنین قراردادی را با ایران پذیرفته است این موضوع ایجاد ابهام کرده است و باعث علامت های سوالی برای اذهان عمومی گشته است. حال آنکه هنوز مفاد و مندرجات این قرارداد برای مردم آشکار و روشن نشده است. شاید با شفاف‌سازی مفاد این قرارداد مردم ما به این باور برسند که این قرارداد می تواند بسیار سازنده هم باشد با توجه به اینکه هنوز قرارداد به امضا نرسیده است نیازمند

آن است شاخص‌های کلان آن برای مردم شفاف سازی شود و قراردادهای این چنینی با کشورهای غربی و شرقی نباید باعث تسلط و چیرگی قدرت بیگانه در ایران شود چرا که در شرایط فعلی با توجه به وضعیت نابسامان اقتصادی و تحریم های آمریکا کشوری همچون چین با توان اقتصادی فوق العاده می تواند جنبه مثبت داشته باشد و هم می‌تواند جنبه های منفی داشته باشد و جالب اینکه ایران با اخذ تسهیلات از این کشور وامدار چین می شود و چه بسا نتواند به موقع از پس پرداخت بدهی های خود برآید آنگاه جنبه های منفی موضوع آشکار می‌شود و چین

تاریخ قضاوت خواهد کرد:

آمار فاجعه بار کرونا در ایران و داغی که همچنان بر دلها می گذارد

آسایش و آرامش مردم استوار بوده ولی در عمل آن چیزی که به اثبات میرسد نوعی نگرش بنام نابودی تدریجی انسانهای یک سرزمین را جلوه گر می‌شود. علت نامعلوم اوج کرونا در کشور باید اظهار کرد ؛ بسیاری از رسانه ها ، کارشناسان و متخصصان جهت پیشگیری از کرونا به تدوین شیوه نامه هایی پرداخته یا اصول اولیه ای را گوشزد نموده اند تا بتوان با رعایت در کنار اجرا ، امید را در دلها زنده نگاه دارند ولی به ظاهر گوش شنوایی وجود نداشته یا شاید علی نامعلوم در پس زمینه چنین رخدادی نهفته باشد.

برحسب الزام و نوع دوستی برای فرار ازاین هیولای آدم خوار باید به هیات دولت

برگ برگ زندگیِ مردی باعشق

هوایش موقع خواندن کتاب گفت: برگ برگ این کتاب لحظات زندگیِ مردی است که با عشق زندگی کرد و مهربانانه به دنیا نگریست و عاشقانه راهی را در پیش گرفت که ختم به معشوق واقعی شد. وقتی سطر سطر کتاب را خواندم در نظرم زندگیِ مردی را مرور کردم که چند سالی با او زیستم و لحظات با او بودن را نوشیدم اما برایم دنیایی از ناشناخته ها بود. هرچه بیشتر می گفت تشنه تر می شدم و هرچه بیشتر در کنارش زندگی می

مراسم رونمایی از کتاب «ماجرای عجیب یک جشن تولد » روایت زندگی شهید مدافع حرم مهدی ثامنی راد همزمان بااولین سالگرد رحمت پیکر شهید مهدی ثامنی راد در سالن آملی تئاتر سازمان تبلیغات اسلامی ورامین برگزار شد. کتاب فوق جدیدترین اثر جوادکلاته عربی نویسنده ورامینی می باشد که در ۳۴۰ صفحه توسط نشر ۲۷بعثت در تیرماه ۹۹ چاپ و منتشرگردید.
زدن ماسک بوده. حالا ماجرا چه بوده؟ طبق گزارش واشنگتن‌پست، چند وقت پیش یک آرایشگر در اسپرینگفیلد، سومین شهر بزرگ ایالت ایلینوی آمریکا شناسایی شد که به کووید-۱۹ مبتلا بود. ۸۴ مشتری او که فقط چند اینتر با او فاصله داشتند می‌توانستند در کمتر از نیم ساعت، به این ویروس مبتلا شوند. این آرایشگر طی نه روز، هشت شیفت در آرایشگاه گریت کلیپس کار کرده بود. در این دوره، هیچ علائمی نداشته و کسی متوجه نشده او کرونا دارد. بعد از این هشت شیفت کار، ناقل بودن او مشخص می‌شود. یک روز بعد از آزمایش او،

داستان واقعی واشنگتن‌پست از کاری که ماسک در برابر کرونا می‌کند نسیم بنایی: روزنامه واشنگتن‌پست گزارش جالبی از یک آرایشگاه نوشته است. در این آرایشگاه دو آرایشگر مبتلا به کرونا می‌شوند اما هیچ کدام از مشتریان‌شان به این بیماری مبتلا نشده‌اند. رمز این ماجرای عجیب در زدن ماسک بوده. حالا ماجرا چه بوده؟ طبق گزارش واشنگتن‌پست، چند وقت پیش یک آرایشگر در اسپرینگفیلد، سومین شهر بزرگ ایالت ایلینوی آمریکا شناسایی شد که به کووید-۱۹ مبتلا بود. ۸۴ مشتری او که فقط چند اینتر با او فاصله داشتند می‌توانستند در کمتر از نیم ساعت، به این ویروس مبتلا شوند.

این آرایشگر طی نه روز، هشت شیفت در آرایشگاه گریت کلیپس کار کرده بود. در این دوره، هیچ علائمی نداشته و کسی متوجه نشده او کرونا دارد. بعد از این هشت شیفت کار، ناقل بودن او مشخص می‌شود. یک روز بعد از آزمایش او،

هنگام دفاع مقدس آیت‌الله جوادی آملی به جبهه مشرف شده بودند تا ملاقاتی با بسیجیان داشته باشند؛ در میان رزمندگان، نوجوان باصفایی بود که ۱۴ سال داشت. پایین ارتفاع چشمه‌ای بود و باران گلوله از سوی عراقی‌های پارید؛ لذا فرماندهان گفتند برای وضو هم به آنجا نروید. بالا بنشینید و همانجا تیمم کنید. هنگامی که آیت‌الله جوادی تشریف آوردند، دیدند که آن نوجوان ۱۴ ساله داشت به سمت چشمه می‌رفت برای وضو. بسیجیان هر چه فریاد زدند نرو خطرناک است. آن نوجوان گوش نکرد.



بافت ناکارآمد است، خبر داد. به گزارش خبرنگار مهر، عزیزالله شهبازی در جلسه بررسی وضعیت اقشار کم درآمد استان و روند خدمات دهی به آنها که با حضور رئیس بنیاد مستضعفان همراه بود، گفت: در خصوص بافت‌های ناکارآمد شهری و حاشیه‌نشینی البرز، دولت برای ساماندهی ۱۴ منطقه ورود کرده و اقدامات خوبی نیز صورت گرفته است. وی ادامه داد: رئیس بنیاد مستضعفان در جریان شیوع کرونا و حمایت از جریان مواسات و کمک‌های مومنانه همراهی بسیار خوبی با استان البرز داشته‌اند و تنها در یک فقره طی درخواستی که صورت گرفت بلافاصله پنج میلیارد تومان به اقشار کم درآمد و گروه هدف کمک کردند.

استاندار البرز گفت: این نشست برای بررسی اقدامات صورت گرفته جهت کمک به اقشار کم درآمد استان تشکیل شد. شهبازی افزود: جای خرسندی دارد که در استان نماینده محترم ولی فقیه، نمایندگان محترم مردم در مجلس شورای اسلامی، اعضای شورای تأمین و دستگاه‌های قضا و اجرایی به دنبال گره‌گشایی از مشکلات مردم در نهایت همدلی و اتحاد و کاهش آنها آمده‌ هستند.

اجتهایی

دولت آقای روحانی با چنگ و دندان در صحنه بین المللی است

می‌تواند بر ایران تسلط و چیرگی پیدا کند. اما با تمام این اوصاف از آنجا که رهبری از توافق و همکاری با چین حمایت کردند می‌تواند این جریان حکمت آمیز باشد باید به این نکته توجه داشت که چین همان کشوری بود که زمانی که ایران مورد تحریم قرار گرفت پشت آن را خالی نکرد و در کنار ایران ایستاد. بله هر کشوری برای تأمین منافع خود هر کاری لازم باشد انجام می‌دهد اما این حمایت چین در چنین شرایطی بسیار ارزنده و ارزشمند بود ایران چه به لحاظ ژئوپلیتیک و چه به لحاظ استراتژیکی و انرژیک در منطقه بسیار برتری‌هایی دارد از طرفی



هم چین دارای قدرت اقتصادی و دانش بالایی است شک این دو کشور می‌توانند در کنار هم مکمل یکدیگر باشند و برای هر دو طرف قرارداد می‌تواند امتیاز داشته باشد ایران می‌تواند در کنار قدرت اقتصادی جهان به امتیازهایی دست یابد. و این امر متوجه بسیاری از کارشناسان مسائل سیاسی دنیا شده است که با علم به این موضوع در صدد ایجاد جنگ روانی و تخریب این قرارداد برآمدند.



اصول نگارش را زیر پا میگذارد نادیده میگیریم و بعنوان نگارنده این متن ، عاجزانه و ملتسمانه از تمامی مسوولان و صاحبان نفوذ در این کشور پنهانور میخواهیم با دوری از تفرقه ، مشکلات ، کاستی ها و به کنار نهادن (شیفتی نمودن یا تعطیلی کامل اداره ها) ، (پیروی از دستورالعمل های بهداشتی) و (تعطیلی مراکز پر رفت و آمد) در کنار (تامین نیازهای اولیه خانواده ها) باید بعنوان شاخص ترین رکن اجرایی ، هرچه سریع تر در دستور کار قرار گیرد تا شاید دیگر شاهد غم و حزن خانواده‌ای نباشیم. خواهشی که شاید در قالب یادداشت ،

و دیگر مسوولان خاطرنشان ساخت ، در صورتیکه به جد تصمیماتی اتخاذ نکردد باید برای جشن پیروزی کرونا ، پرچم های مشکی را به اهتزاز درآورد. اجرای شیوه نامه هایی که میتواند مرگ و میر را کاهش دهد
حال تنها راه رهایی از این ترهه شوم ، (اجبار مردم برای ماندن در خانه) ، (شفیفتی نمودن یا تعطیلی کامل اداره ها) ، (پیروی از دستورالعمل های بهداشتی) و (تعطیلی مراکز پر رفت و آمد) در کنار (تامین نیازهای اولیه خانواده ها) باید بعنوان شاخص ترین رکن اجرایی ، هرچه سریع تر در دستور کار قرار گیرد تا شاید دیگر شاهد غم و حزن خانواده‌ای نباشیم. خواهشی که شاید در قالب یادداشت ،



کردم عاشق تر. در ادامه بیان کرد شاید دعای فرج در اثر ویژه ای داشت که این گونه می خواست عصر ظهور را برای آمدن منجی عدالت گستر جهان آماده کند. در این مراسم سردار حسن حسن زاده،داماد خانواده شهید مهدی ثامنی راد،هم‌رزم شهید روح الله الیاسی نژاد و همچنین نویسنده گرامی کتاب جواد کلاته عربی با سخنان خود مجلس رونمایی را گرم کردند.



واقعی، مردم توجه بیشتری به ماسک نشان دهند و از آن در اماکن عمومی استفاده کنند. این داستان به خوبی توانایی ماسک در مهار شیوع کرونا را نشان می‌دهد. به‌علاوه چالشی هم برای مقامات حوزه سلامت در کشورهای مختلف ایجاد می‌کند، یعنی آن دسته از مقامات که معمولاً پوشیدن ماسک را عاملی قوی برای مهار ویروس نمی‌دانستند.

بسیاری از مطالعات اخیر هم نشان می‌دهد که استفاده از ماسک، جلوی ابتلای افراد را به این ویروس می‌گیرد اما باز هم بعضی افراد طوری بدون ماسک بیرون می‌روند که انگار مدال افتخار به‌سینه‌خود چسبانده‌اند.

۱- کمتر بیرون برویم خصوصاً اجتماعات ۲- ماسک بزنیم، و به‌همه هم تذکر بدیم ۳- فاصله گذاری اجتماعی را مراعات کنیم ۴- دست های خود را با آب و صابون و مواد ضدعفونی کننده تمیز کنیم. مراقب سلامت خود و اطرفیان‌تون و جامعه باشیم.



یکی از آنها همین نوجوان ۱۴ ساله بود. یکی دو ساعت بعد آیت‌الله جوادی را صدا کردند و گفتند حاج آقا بیاید پایین ارتفاع دیدند جنازه‌ای آوردند. آیت‌الله جوادی آملی نشستند و دیدند همان نوجوان با همان لیخند زینا پرکشیده و رفته.

آیت‌الله جوادی آملی کنار جنازه‌اش روی خاک نشستند، عماله از سر برداشتند و خاک بر سر مبارکشانش ریختند و گفتند:

جوادی! فلسفه بخوان؛ جوادی! عرفان بخوان. امام به اینها چه یاد داد که به ما یاد

نداد؟!
من به او می‌گویم نرو و او می‌گوید بگذار نماز

استاندار قم تاکید کرد:

ضرورت ایجاد زیرساخت لازم برای آموزش مجازی

قم- استاندار قم گفت: باید زیرساخت‌های لازم وسخت افزاری برای آموزش غیر حضوری دانش آموزان فراهم شود.

به گزارش خبرنگار مهر، بهرام سرمست در چهارمین جلسه شورای آموزش و پرورش استان قم که در سالن کرامت استانداری قم برگزار شد، با اشاره به شرایط خاص جهان در مقابله با بحران کرونا بیان داشت: امروز کنترل این بیماری در اولویت برنامه‌های دولت‌ها است لذا در چنین شرایطی اعمال محدودیت‌ها در حوزه‌های مختلف یکی از اقدامات دولت‌ها است. در وزارت آموزش و پرورش نیز ارائه آموزش‌ها به صورت غیرحضوری و کاهش مراجعات دانش آموزان از بهار امسال مورد توجه قرار گرفته است. سرمست با بیان اینکه تمام برنامه ریزی ها باید بر اساس اصل آموزش غیرحضوری تدوین شوند، گفت: دبیران باید ضمن مجهز شدن به زیرساخت‌های سخت افزاری، مهارت‌های لازم در راستای ارائه ی آموزش غیرحضوری را نیز کسب کنند.

وی افزود: غنی سازی اوقات فراغت و اثربخشی برنامه‌های آموزشی و پرورشی در این دوران و اعمال نظارت‌های جدی و مستمر از سوی آموزش و پرورش استان بسیار مهم است.

شعر

ورامین ((وارنا))



ورامین گوهری تابنده در دامان تهران است
ورامین لاله ی سرخی که در بستان ایران است
زَند صحرای پر مهرش به صحرای خُتنِ پهلوی
نباشد در خُتنِ لطفی که دراین مرغزاران است
گهر می روید ازخاکش به سعی و همت دهقان
ورامین ، شاهد رنج و تلاش کشتکاران است
دیاریوسف رازی و قطب الدین رازی
سرای قاضی عبدالله و دیگر نامداران است
بخوان نام بزرگانش ز تاریخ ورامین
به تالیف وزین آن که خود زین شهر یاران است
نشان ها دارد از عهدکهن بر خاک زر خیزش
یُود نام قدیمش وارنا چون پیر دوران است
به مسجد جامعش بنگر که قرن هشتم هجری بناگردید و اکنون هم بهاری در بهاران است
دمی بنشین کنار برج زیبای علاء الدین
که در این دشت ، پا برجا پس از اعصار و اقراان است
بیا از تربت پاک گل موسی بن جعفر
نفس را تازه کن چون یادگار گلعلزاران است
بیا در قلعه گیری دژ مستحکم ایرج
که گویند از برای دفع سربازان توران است
کنی حیرت ز پهنای حصار و وسعت صحنش
که ویران چون دل من از گزند روزگاران است
سیاه کوه ورامین رو بین آن جوی سنگی را
نگر عین الرشیدیش را که لعل کوهساران است
برو روزی چو شیرازی به بام قصر بهرامش
که در جولانگه آهو پناه شب شکاران است

اکبر شیرازی



صد هزاران مرحبا بر قامت رعنائی عشق
رنگ رخساره خبر می دهد از معنای عشق
چون که رونقی نیست در این بازار عشق
عشق بازارن سر دهند برسر سودای عشق
یک دلی خوب است ، گر تو هم دل شوی
گرچه تدبیر است عشق ، اگر بالغ شوی
ما که مستیم و خراباتی و توهم هشیاری
به خرابات بیا، تو هم اگر مثل من بیداری
می فروش شهر نسبه نمی دهد به کس
ما مستیم و خرابیم و خوشیم و بی کس

نادر بخشیان

تکنولوژی

علی تاجیک

چگونه یک گوشی مناسب بخریم؟

اگر قصد دارید با هزینه مناسب، یک گوشی موبایل باکیفیت و اصل که کشور سازنده و برند اصلی در پشت آن حک شده باشد، بخرید باید مواردی همچون سیستم‌عامل، کیفیت دوربین، حافظه، وزن، رزولوشن بالا، برنامه‌های پیام کوتاه، چندرسانه‌ای بودن، وب، داشتن خدمات پس از فروش و گارانتی را موردتوجه قرار دهید.

هنگامی که قصد خرید گوشی موبایل که از قبل کارکرده است رادارید مدل و اسم برند را داخل سایت‌های مخصوص سرچ کنید تا اطلاعات دقیق و جزئیات کاربردی مربوط به آن را متوجه شوید و همچنین آن را به چند موبایل فروش متخصص نشان دهید.

اگر شما به‌عنوان یک کاربر نیاز حرفه‌ای به گوشی موبایل خود ندارید و صرفاً جهت تماس و فرستادن متن به آن نیاز دارید، در مورد دوربین، نقشه یاب، اینترنت دیگر نگران نخواهید بود و در این صورت بیشتر توجه خود را صرف تعرفه‌های آن قرار می‌دهید. یک گوشی موبایل خوب، کار یک دوربین عکاسی را هم برای شما انجام می‌دهد و در اکثر مواقع همراه شما است و به شما در مورد تاریخ، ساعت، موقعیت مکانی هم آگاهی می‌دهد اما یافتن یک گوشی موبایل با همه‌ی ویژگی‌های عالی و قیمت مناسب کار ساده‌ای نیست و بهتر است شما خردمندانه پول خود را صرف تلفنی کنید که ماندگاری طولانی مدتی برای شما داشته باشد.

نوشیدنی ها

طرز تهیه شیر پسته



مواد لازم:

شیر - ۱ کیلو /بستنی(وانیلی) - یک و نیم کیلو
موز - ۲ عدد / پودر پسته - ۶ قاشق غذاخوری
ثلعب - نصف قاشق چایخوری

طرز تهیه:

بستنی و موز را داخل مخلوط کن ریخته و حسابی میکس می کنیم. شیر را که از قبل داخل فریز گذاشته ایم و یخ زده ، را به مواد اضافه کرده و خوب مخلوط میکنیم.زمانی که مواد کاملاً باهم میکس شدند پودر ثلعب و پودر پسته را به آنها اضافه می کنیم و دوباره تا مخلوط شدن کامل مواد هم می زنیم. نوشیدنی خنک شیر پسته فوق العاده شما آماده شده است. میل کنید و لذت ببرید. نوش جان

گردآورنده : هانیه تاجیک

فرماندار ری خبر داد؛

آغاز عملیات اجرایی طرح انتقال آب شرب به بخش های کهریزک و فشافویه از خط ماملو



فرماندار ویژه شهرستان ری از آغاز عملیات اجرایی طرح انتقال آب شرب به بخش های کهریزک و فشافویه از رینگ قمر بنی هاشم و خط ماملو بطول ۴۰ کیلومتر و با اعتبار بیش یکصد میلیارد تومان خبر داد.

به گزارش روابط عمومی فرمانداری ویژه شهرستان ری، حسین توکلی کجانی معاون استاندار تهران و فرماندار ویژه شهرستان ری در جلسه بررسی نحوه اجرای خط انتقال آب شرب به بخش های کهریزک و فشافویه از رینگ قمربنی هاشم و خط ماملو اظهار داشت: آب شرب از اساسی ترین نیازهای مردم است و در برخی نقاط شهرستان ری بدلیل عدم ظرفیت زیرساخت های آب و فاضلاب، تامین آب شرب با مشکل مواجه شده است.

معاون استاندار تهران افزود: موضوع تامین منابع مالی اجرای طرح انتقال آب شرب از خط ماملو به شهرستان ری از منابع داخلی و با مشارکت مدیران محلی و دستگاه های مرتبط، از طریق نمایندگان مجلس شورای اسلامی و دیوان محاسبات پیگیری شده است.

فرماندار ویژه شهرستان ری گفت: با هماهنگی صورت گرفته طرح انتقال آب شرب به بخش های کهریزک و فشافویه از رینگ قمر بنی هاشم و خط ماملو بطول ۴۰ کیلومتر و با اعتبار بیش یکصد میلیارد تومان آغاز خواهد شد و با بهره برداری از این طرح تا دوسال آینده آب شرب با کیفیت و گوارا که خواسته ای دیرینه است در تمامی روستاها و شهرهای جنوب شهرستان در دسترس خواهد بود.

توکلی کجانی تصریح کرد: بهره برداری از این طرح در کوتاه ترین زمان موجب رضایت مدنی شهروندان ری بویژه روستاییان شهرستان خواهد داشت و قطعا با مشارکت و همکاری تمامی دستگاه های مرتبط، این امر تحقق خواهد یافت.

با رأی نمایندگان؛

یک فوریت طرح تأمین کالاهای اساسی تصویب شد



نمایندگان مجلس شورای اسلامی، یک فوریت طرح تأمین کالاهای اساسی را تصویب کردند.

در جلسه علنی امروز مجلس شورای اسلامی طرح یک فوریتی تأمین کالاهای اساسی در دستور کار قرار گرفت.

گفتنی است، وکلای ملت با ۱۸۹ رأی موافق این طرح را به تصویب رساندند.

کارت‌های هوشمند می‌تواند در توزیع کالاهای اساسی مردم موثر باشد

جبار کوچکی‌نژاد به عنوان طراح این طرح، گفت: زمانی که نمایندگان به شهرهای خود می‌روند، همه از آن‌ها درخواست دارند که کالاهای اساسی با قیمت مناسب در اختیار مردم نیازمند قرارگیرد.

وی ادامه داد: قصد داریم از نظرات همه درباره این طرح استفاده کنیم چرا که مردم امروز برای کالاهای اساسی خودشان دغدغه دارند.

این نماینده مجلس بیان کرد: امروز کالا در کشور فراوان است اما مردم نمی‌توانند خرید کنند. مردم امروز از تبعیض یارانه ۳۰۰ هزار میلیارد تومانی در رنج هستند و این منابع بیشتر به جیب دلان می‌رود.

کوچکی نژاد اظهار داشت: طبق گزارش مرکز پژوهش‌های مجلس، کالاهایی که با ارز ۴۲۰۰ تومانی وارد کشور شدند، امروز با ارز آزاد به مردم ارانه می‌شود که این نشان می‌دهد که بازار از کنترل خارج شده است.

وی تأکید کرد: کارت‌های هوشمند می‌تواند در توزیع کالاهای اساسی مردم موثر باشد که این طرح یارانه‌ها را هدفمند می‌کند.

قالیباف: کمبود کالا نداریم

همچنین محمداقرب قالیباف گفت: طرح‌های مشابه دیگری هم در کمیسیون برنامه و بودجه مطرح بود که اگر این طرح رای آورد حتما در آنجا تکمیل می‌شود.

وی تأکید کرد: این طرح به معنای این نیست که ما در کشور کمبود کالا داریم بلکه در این طرح دسترسی طبقات پایین به کالاها مدنظر است.

رئیس مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: ارز ترجیحی باید به دست نیازمند خودش برسد و این شبکه باید به درستی اقدام کند.

باتوجه به وجود شکایت های مردم درسطح اجتماع برعلیه بکددیگر وعدم آگاهی آنها به مسائل قانونی وعواقب بعدی این شکایت ها به سراغ آقای دکتر محمدرضامرادی پشت دربندی ازاساتید فقهی وحقوقی کشور رقتیم تادراین خصوص سوالاتی رازایشان داشته باشیم دکتر مرادی در پاسخ به سوال ما مبنی براینکه

ایاتظلم خواهی وشکایت کردن بر علیه دیگران جرم است یاخیر؟

پاسخ دادند

درابتدا باید عرض نمایم طبق ایه ۷سوره مبارکه انعام میخوانیم که ان الحکم الالهه یقص الحق وهو خیر الفاصلین بدین معناکه می خوانیم که تنها ازآن خداست اوحق رازباطل جدامیکنند وبهترین جدانکننده حق از باطل است ودریاسخ شما معروض میدارم که خیر تظلم خواهی نه تنها جرم نیست بلکه یک حق طبیعی وشرعی قانونی برای افراد میباشد وقانونگذار ایران دراصل ۳۴قانون اساسی به صراحت حق دادخواهی رابرای هرشخص محترم دانسته است وهمینطور ماده ۸ اعلامیه جهانی حقوق بشر براین موضوع تأکیددارد وحتی طبق ماده ۷۰ قانون مجازات های اسلامی عنوان میدارد که هریک ازمقامات ومامورین وابسته به نهادها ودستگاه های حکومتی برخلاف قانون ازادی شخصی افراد ملت راسلب کند یانان رازحقوق مقرررقانون اساسی جمهوری اسلامی ایران محکوم نماید علاوه برانفصال ازخدمت ومحرومیت یک تاپنج سال ازمشاغل حکومتی به حبس ازدوماه تاسه سال محکوم خواهندشد

ایاشکایتی که در مقام تظلم خواهی است **اما بصورت ناخواسته عنوان تهمیتی به شخصی داده میشود هم جرم است؟**

بله قطعا جرم است چراکه جهل به قانون رافع مسئولیت کیفری وحقوقی نیست وشخصی که شکایت مینماید باید به این موضوع دقت کامل نماید که

فرهنگی- اجتماعی

جهل به قانون رافع مسئولیت کیفری و حقوقی نیست وافترای لفظی و عملی درمقام تظلم خواهی جرم است



دقیقا چه عنوانی رابه شخص دیگر وباجه دلبلی منتصب مینماید چراکه قانونگذار درمواد ۶۹۷و ۶۹۸ازقانون مجازات های اسلامی درمقام افترای لفظی وعملی نیز براین موضوع تأکید نموده است وان راجرم دانسته وبرای ان مجازات حبس درمقام افترای لفظی از ماه تا سال وتا ۷۴ضربه شلاق وافترای عملی از۲ماه تا۳سال یاشلاق تا۷۴ضربه درنظرگرفته است لذاباید دقت نمایند اشخاصی که طرح شکایت مینمایند به طرف مقابل خود عنوانی را بصورت مستقیم منتصب نمایندند که در مقام اثبات ان دراینصورت نتوانند ادعا را اثبات نمایند به دلیل اینکه طبق ماده ۱قانون مسئولیت مدنی مصوب ۱۳۳۹باید بتوانند ان را اثبات نمایند بطور مثال شخصی که مبلغی پول

ایا به صرف شکایت اولیه که از شخصی

میشود اوهم میتواند هم زمان شکایت تهمت وافترا مطرح نماید؟
خیر ابتدا باید شکایت شاکي رسیدگی شود وپس ازاینکه مقام رسیدگی کننده دردادسرا قرار منع تعقیب مشتکی عنه راروقف ماده ۲۶۵و۴قانون ایین دادرسی کیفری صادر نمود در صورتیکه شاکي به این قرار اعتراض نماید ودر صورتیکه حتی اعتراض بنماید ودادگاه کیفری دو همین قرار منع تعقیب را بصورت قطعی تایید نماید نیزمشتکی عنه میتواندبرعلیه شاکي شکایت افترا رامطرح نماید البته باید دراینجا مابتوانیم به عنوان شاکي وشخصی که مدعی هستیم سونیت خاص شاکي اولیه رادرجهت ورودضررمادی ومعنوی وحیثیتی راثبات نمایم وگرنه به صرف یک شکایت ساده در مقام توهین دلیلی به طرح شکایت افترا وجودنخواهد داشت

ایاشخاصی که شکایت در قالب توهین قذف مطرح مینمایند دراینجانها هم همین مجازات رادارند؟

خیرمجازات این افراد بنابراینه ۴سوره مبارکه نور که میفرماید بسم الله الرحمن الرحیم والذین یرمون المحصنات ثم لم یاتوباربعه شهدا فاجلدوهم ثمانین جلده ولانقبولواهم شهاده ابدواولئک الفاسقون بدین معنا که وکسانی که زنان پاک دامن را متهم می کنند سپس چهار شاهد برمدعای خود نمی اورندانها را هشتاد تازیانه بزنید وشهادتشان راهرگز نپذیرید وانها همان فاسقان اند ودرقانون مجازات های اسلامی طبق ماده ۱۴۰نیز ۸۰ضربه شلاق حدی را قانونگذار درنظر گرفته است واگر کسی چنین تهمت وافترايي را به شخصی در این قالب بزند نتوانند اثبات نماید سونیت خاص شاکي برای قانونگذار محرز میباشد که باید طبق ایه وماده یاد شده مجازات گردد وقذف نسبت دادن زنا یا لواط است به شخص دیگری که به موجب ماده ۱۴۰قانون مجازات های اسلامی به

روحانی، رئیس جمهور:

کشور توانایی گذر از شرایط دشوار را دارد

فارغ از حقایق اقتصادی کشور و با نگرش‌های ناامیدکننده و بدبینانه نسبت به توانایی‌ها و ظرفیت‌های کشور باشد. وی گفت: با بهره‌گیری از تجربه‌های گران‌سنگ سال‌ها مقابله با تحمیل شرایط سخت اقتصادی، با همراهی مردم، فعالان و کارشناسان اقتصادی و همکاری سایر قوای کشور، از این شرایط با سرافرازی عبور خواهیم کرد.

روحانی با بیان اینکه دولت از ارائه پیشنهادها و راه‌حل‌های دلسوزان نظام و کشور در این راستا استقبال می‌کند، افزود: مهم این است که به رغم موانع و مشکلات پیچیده و خاص اقتصادی، کشور توانایی گذر از این شرایط دشوار را دارد.

دستور رئیس جمهوری در برنامه‌ریزی و تسریع در ترخیص کالاهای اولویت‌دار: رئیس جمهوری با بیان اینکه تسهیل در ورود و خروج کالا در گمرکات کشور از اولویت‌های مهم دولت در حوزه تجارت است، گفت: ترخیص کالا در کوتاه‌ترین

روحانی تصریح کرد: سامانه تجارت کشور باید به طور هوشمند و به‌هنگام، نیازهای بخش تولید کشور با تعیین اولویت ترخیص کالا در هماهنگی با وزارت امور اقتصادی و دارایی و بانک مرکزی بر اساس دستورالعمل ابلاغی برای تسریع در ترخیص کالاهای اولویت‌دار برنامه‌ریزی و اقدام کند.

آیت الله سید ابراهیم رئیسی رئیس قوه قضائیه :

قوه قضاییه خود را ملزم به همکاری با مجلس و دولت می‌داند

آنچه که از پول مردم در اختیار نظام بانکی است، در تولید به کار گرفته شود، حتما گره گشایی از کشور خواهد بود اما اگر این سرمایه تبدیل شد به برج سازی و انباشت سرمایه در بخش‌های مختلف بانک شد بدون اینکه سرمایه درتولید به کار گرفته شود، حتما برای کشور مشکل ایجاد می کند.

رئیس قوه قضائیه عزم دستگاه قضاء برای برخورد قضائی با متخلفین، متجاسرین به قانون، قانون شکنان و مفسدین را جدی دانست و گفت: برخورد قضایی حتما جایگاه خودش را دارد اما این برخوردها به هیچ عنوان جایگزین سستی مدیریتی نخواهد شد. در حوزه مدیریتی باید یک کار مقتدرانه، برنامه ریزی شده

خواهد شد تا ما در کشور هم صدا با هم علیه دشمنان و همکار با هم برای خدمتگزاری به مردم باشیم.

رئیس قوه قضائیه، لازمه به ثمر نشستن همدلی در جهت حل مشکلات مردم را اعتقاد به حل مسائل مردم با نگاه به داخل عنوان کرده وگفت: حل مشکلات کشور را باید در دست توانای مردان وزنان این کشور جسجتو کنیم و اگر با اتکال به خدا و اعتماد به نفس این کار دنبال بشود، به رفع مشکلات مردم بعین داریم.

آیت الله رئیسی در همین زمینه بر لزوم سیاست گذاری صحیح در استفاده از منابع بانکی برای حل مشکلات مردم اشاره کرده و گفت: به عنوان مثال اگر

مجازات شلاق تعزیری محکوم میگردد وهرگاه کسی غیر از زنا یالواط وسایر کارهای حرام را به شخص نسبت دهد تا ۷۴ضربه شلاق محکوم خواهدشد

افترای عملی چیست وایاداری جرم است؟

بله قطعا جرم است طبق ماده ۶۹۸ قانون مجازات های اسلامی چراکه شخصی که در مقام تظلم خواهی نیست وعلماوماعدا اقدام مینماید به افترازدن عملی ومکتوب این شخص مرتکب جرم افترای عملی شده است وازرکان مهم این جرم سونیت خاص مرتکب است که البته باید ثابت شود ومشخص شود که برای متهم جلوه دادن دیگری دست به این کارزده است چرا که قانونگذار در ماده ۶۹۸قانون مجازات های اسلامی بیان میدارد هرکسی به قصد اضرار به غیر یاتشویش اذهان عمومی یامقامات

رسمی یایوسله‌نامه‌یاشکویابه‌یامراسلات یاعراض یاگزارش یاتوزیع هرگونه اوراق چاپی یاخطی بامضایابدون امضاآکادیمی راطهارنماید یاباهمان مقاصد اعمالی رابرخلاف حقیقت راسا یابه عنوان نقل قول به شخص حقیقی یاحقوقی یامقامات رسمی تصریحا یاتلویحا نسبت دهد اثم ازاینکه ازطریق مزبور به نحوی ازانحا ضررهای مادی یامعنوی به غیروارد شود یانه علاوه براعاده حیثیت درصورت امکان باید به حبس ازدوماه تادوسال یاشلاق تا ۷۴ضربه محکوم شود وهمچنین برای تحقق بخشیدن به افترای عملی باید مرتکب سونیتی داشته وبرطبق ماده ۶۹۹قانون مجازات اسلامی این کاررا عالما وعامدا به قصد متهم کردن دیگری انجام داده باشد لذاشخصی که به محاکم مراجعه مینمایند باید به شدت مراقب اظهارات خودوعنوان شکایتی که مطرح مینمایند باشند چراکه عدم علم به قانون به هیچ عنوان رافع مسئولیت کیفری وحقوقی نخواهد بود.



دولت، «عبدالله‌ناصر همتی» رئیس کل بانک مرکزی گزارشی از وضعیت بازار ارز و برنامه‌های در دست اجرای این بانک برای سامان‌دهی بازار ارز ارائه کرد و اعضای ستاد اقتصادی نیز بر پیگیری جدی و دقیق دستورالعمل تدوین شده برای تنظیم بازار ارز تأکید کردند. (منبع: ایرنا)



استاندارمازندران:

پروژه بزرگ پتروشیمی مازندران در سه فاز احداث می شود

ساری— استاندار مازندران گفت: پروژه بزرگ پتروشیمی در سه فاز و با حجم سرمایه گذاری بالای ۳۷۰ میلیون دلار در بزرگترین بندر شمال کشور در دست ساخت است. به گزارش خبرنگار مهر، احمد حسین زادگان بدر جلسه احداث شرکت پتروشیمی در بندرامیرآباد با اشاره به اینکه پیگیری احداث پتروشیمی در بندرامیرآباد از حدود یکسال گذشته شروع شده، گفت: بندر امیرآباد به عنوان بزرگترین بندر شمال کشور با دارا بودن ۵۰ درصد عملیات تخلیه وبارگیری در این منطقه، این ظرفیت را برای احداث این پروژه بزرگ داراست.

وی افزود: با پیگیری‌های صورت گرفته موافقت اولیه وزارت نفت برای احداث این واحد مهم تولیدی اخذ شده است و در این جلسه نحوه اجرای این پروژه مورد بررسی قرار گرفت.

نماینده عالی دولت در مازندران با تأکید بر اینکه این پروژه در سه فاز اجرایی می‌شود، تصریح کرد: زمین مورد نیاز برای این پروژه باید با اقق ۲۰ ساله پیش‌بینی شود تا در تا در طرح‌های توسعه این پروژه مشکلی پیش نیاید.

حسین‌زادگان با بیان اینکه در فاز اول ۱۲۰ هزار تن تولید پروپیلن این طرح خواهد بود، افزود: مواد اولیه مورد نیاز برای پروژه این مهم گاز و آب می‌باشد که در این منطقه در دسترس است.

طب فیزیکی و توانبخشی یکی از تخصص های پزشکی است. جالب است بدانید در طی سالهای اخیر آنقدر تقاضا برای ورود به این رشته زیاد شده که قبولی در این رشته برای پزشکان جوان در حال حاضر بسیار دشوار است. همانطور که از نام این رشته پیداست، این رشته با فیزیک بدن و توانبخشی بدن بیماران جهت بهبود عملکرد در زندگی روزمره سر و کار دارد. متخصصین این رشته با شناختی دقیق از ساختار فیزیکی بدن و مکانیک عضلات و مفاصل و ستون فقرات از روشهای مختلفی برای بهبود عملکرد بیماران استفاده میکنند. اما سوال اینجاست که توانبخشی و بهبود عملکرد بیمار دقیقا به چه معناست و به چه نحوی انجام میشود؟ بهتر است این موضوع را با یک مثال توضیح دهیم.

فرض کنید فرد میانسالی مبتلا به درد زانو است و به پزشک متخصص طب فیزیکی و توانبخشی مراجعه میکند. در اینجا معنی توانبخشی این است که پزشک با بهبود درد زانو، بهبود دامنه حرکت زانو و تقویت عضلات اطراف زانو به بیمار کمک کند که به زندگی عادی خود باز گردد و همچنین در صورت امکان با درمانهایی خاص علت بیماری را برطرف و یا منجر به کاهش سرعت پیشرفت آن شود. پزشک متخصص کامل بدن، بررسی راستای زانوها را برطرف و یا منجر به کاهش سرعت طبیعی بدن و مفاصل دارد ابتدا بیمار را ارزیابی میکند. ارزیابی شامل معاینه لازم است بعد از مشخص شدن نوع بیماری درمان های لازم جهت بهبود آن یا جلوگیری از پیشرفت آن صورت بگیرد و در نهایت با برگرداندن محدوده حرکت مفصل و تقویت عضلات اطراف

مفصل، ساختارهای خود مفصل شامل رباطها، منیسک، غضروف و تاندون های اطراف مفصل میباشد. زیرا با شناختی که متخصص این رشته از فیزیک بدن دارد میداند تمام این موارد میتوانند در صورت اختلال منجر به افزایش فشار بر هر دو زانو، یکی از زانو ها و یا قسمتی از زانو شود و یا گاها اختلال در قسمتهایی دیگر (مثلا کمر یا مفصل لگن) میتوانند منجر به انتشار درد به زانو شود و تصحیح این موارد میتوانند در کنترل درد زانو موثر باشد. همچنین برای بازگشت بیمار به زندگی عادی لازم است بعد از مشخص شدن نوع بیماری درمان های لازم جهت بهبود آن یا جلوگیری از پیشرفت آن صورت بگیرد و در نهایت با برگرداندن محدوده حرکت مفصل و تقویت عضلات اطراف

از تخصص طب فیزیکی و توانبخشی چه میدانید؟

آن به بهبود عملکرد بیمار کمک کرد. نکته دیگری که متخصصین این رشته را از رشته های دیگر متمایز میکند این است که این متخصصین تا حد امکان بر درمانهای غیر جراحی تاکید میکنند (البته در مواردی که نیاز حتمی به جراحی هست، حتما براساس پروتکلهای علمی بیمار را راهنمایی میکنند). با توجه به اینکه هر عمل جراحی ممکن است با عوارضی همراه باشد امروز بسیاری از جراحان ارتوپد و ستون فقرات به سمت روش های کمتر تهاجمی رفته و سعی میکنند با انجام تزریقات مفاصل یا ستون فقرات بیماری های اسکلتی عضلانی را بهبود بخشیده یا درد آنها را تسکین بخشند. از ابزارهای دیگری که این پزشکان برای شناخت منشا دردها و ناتوانیهای بیمار

دکتر محمدحسام عبدالله زاده



دارند تست نوار عصب و عضله است. این تست در کنار انجام تصویربرداری های مرسوم (مانند ام آر آی، سی تی اسکن و …) به تشخیص اینکه آیا فشار بر عصب در ستون فقرات (بر اثر بیرون زدگی دیسک) یا فشار در اندام ها منجر به ایجاد درد، بی حسی، گزگز یا ضعف عضلات شده، کمک میکند. زیرا در بسیاری موارد انجام تصویربرداری به تنهایی برای پیدا شدن منشا دقیق درد کافی نیست و انجام تست نوار عصب و عضله در تشخیص دقیقتر این موارد، در کنار تصویربرداری های متداول، بسیار کمک کننده است.

معرفی بخشداری های شهرستان پاکدشت و تقسیمات شهرستانی

مذهبی هر ساله شاهد بازدیدکنندگان شهرستانی، استانی، کشوری و خارجی می‌باشد؛ که هفت امامزاده جلیل‌القدر، ۹ جاذبه‌میراث‌فرهنگی، پنج‌منطقه‌حفاظت شده و روستاهای هدف گردشگری و جاذبه‌های طبیعی از جمله آن هستند.

معرفی بخش شریف آباد
بخش مرکزی شهرستان پاکدشت از توابع شهرستان پاکدشت در استان تهران به مرکزیت شهر شریف آباد در جنوب شرق استان تهران قرارگرفته است که از شمال به شهرستان دماوند از شرق به بخش ایوانکی استان سمنان از جنوب به شهرستان پیشوا از توابع استان تهران و از غرب به مرکز شهرستان پاکدشت محدود شهر پاکدشت می‌شود بخش شریف آباد به مرکزیت شهر شریف آباد به لحاظ عناصر کشوری تعداد سه دهستان ۱۹ روستا و یک شهر را در بر می‌گیرد که از ۱۹ روستای بخش ۱۸ روستا دارای دهیاری بوده و یک روستا فاقددهیاری می باشد. قومیت ها و عش های جمعیت شناختی

ساکن بخش را اعم از مرکز آن یعنی شهر شریف آباد و روستاهای تابع یک ترکیب قومی متجانس تشکیل می دهند که از قدیمی ترین اقوام ساکن در این منطقه تاجیک‌ها پازوکی ها هداوند ها کرد بچه ها تهرانی ها علیکاهی ها کتی ها شخصی ها بوربور ها و کردها نام برد شاید با اندکی اغماض بتوان گفت فرهنگ حاکم بر منطقه شریف‌آباد در سطح آداب و رسوم و نگرش‌های قوم و قبیله ای همان فرهنگ حاکم بر شهرستان ورامین و پاکدشت بوده که بافت آن به لحاظ نگرش و دیدگاه ها رفتار و کردار عملی یک بافت مذهبی سنتی است
دستگاه های دولتی در بخش شریف آباد عمدتاً در مرکز بخش استقرار یافته و به نوعی حاکمیت دولتی در سطح بخش در حوزه‌های مختلف را عده دار هستند که به شرح ذیل می باشند
دادگاه عمومی بخش شریف آباد فرماندهی انتظامی بخش یگان امداد شهرستان اداره آب و فاضلاب شهری شریف آباد اداره گاز

وحیدرجایی فرماندار شهرستان گرمسار :

انتظار می رود مصوبات جلسه شورای ترافیک علمی و کارشناسی شده باشد تا مسائل و مشکلات شهرستان در این خصوص هر چه بهتر مرتفع گردد

گرمسار نیز در این جلسه با بیان اینکه مصوبات شورای هماهنگی ترافیک، وجه قانونی دارد بر لزوم قید زمان در مصوبات شورای هماهنگی ترافیک شهرستان ها تاکید کرد گفت : در کمیته کارشناسی شورای شهر گرمسار ،کارشناسی های لازم در مورد مصوبات شورای هماهنگی ترافیک صورت پذیرفته است و در صورت تأیید کارشناسان و اعضای شورا نسبت به اجرای آن اقدام می شود. رئیس شورای شهر گرمسار در ادامه از دستگانه‌های متولی خواست با همکاری و هماهنگی سایر دستگاه های اجرایی اهتمام جدی در راستای تحقق مصوبات را داشته باشند زیرا عدم اجرای یک طرح ترافیک شهرستانی می باشد

مهدی حیدری فرماندار دماوند :

احداث کمربندی جنوبی شهر دماوند از مطالبات استانی و کشوری است



است که بیشترین تردد خودروپی مسافرت‌ها به شمال و شمال شرق کشور را دارد؛ همچنین با ساخت و سازهای ویلایی در شهرستان دماوند و شرق استان تهران، بار ترافیکی در روزهای پایانی هفته و ایام تعطیل

استانی و کشوری است، بیان کرد: همه نمایندگان استان تهران باید برای این پروژه تلاش کنند، چرا که بخش عمده‌ای از مسافران دماوند ساکن شهر تهران و دیگر شهرستان‌های استان هستند. حیدری بیان کرد: پروژه کمربندی دماوند قطعاً باید در سیاست‌گذاری‌ها و پیش‌بینی‌های وزارتخانه مربوطه به عنوان پروژه ملی و استانی دیده شود تا بتوانیم شرایط رفاه و آسایش را برای مسافران و مردم شهرستان فراهم کنیم. وی از تصرفات املاک واقع در مسیر کمربندی و تأمین بودجه به عنوان موضوعات مربوط به ایجاد کمربندی دماوند نام برد و گفت: پیشنهادهاتی به عنوان جایگزین به مجموعه راه و

مهندس بوربور که در مراسم تکریم و معارفه فرمانده سپاه ناحیه آرادان :

باید توجه به مسائل فرهنگی در راس امور باشد

آرادان – خبرنگار آبرومند : مهندس بوربور که در مراسم تکریم و معارفه فرمانده سپاه ناحیه آرادان که با حضور سردار دامغانی فرمانده سپاه استان سمنان برگزار شد، سخن می گفت، اظهار داشت: سپاه پاسداران و بسیج دو یادگار گران سنگ امام

راحل(ره) به شمار می روند.

وی با بیان اینکه در نخستین سالهای انقلاب بسیجیان و سپاهیان در مقابله با موج ترور که توسط منافقین در کشور ایجاد شده بود، نقش بسزایی را در کنار سایر نیروهای انتظامی و امنیتی ایفا کردند، افزود: در سالهای دفاع مقدس و پس از آن در سازندگی کشور نیز می توان سپاه پاسداران و بسیج را در خط مقدم مشاهده کرد.

فرماندار آرادان در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به شبیخون فرهنگی غرب و نقشه های شوم آنان برای منحرف ساختن جوانان گفت: باید توجه به مسائل فرهنگی در راس امور باشد و برنامه ریزی های اصولی برای بر کردن اوقات فراغت جوانان با توسعه فضاهای ورزشی، فرهنگی و دینی صورت گیرد.

وی همچنین ضمن قدردانی از فعالیت های سرهنگ گلیبی در جایگاه فرماندهی سپاه ناحیه آرادان ضمن خیر مقدم و تبریک به سرهنگ مجیدی برای ایشان آرزوی موفقیت نمودند

با هنرمندان

هنرمندی از عرصه هنر عکاسی

علیرضا بختیاری هنرمند خوش ذوق دشت ورامین در بین هنرجویان و هنردوستان هنر عکاسی آثار وی زیابزده است و از اساتید بنام این رشته هنری به شمار می رود.

این هنرمند توانا در زمینه عکاسی پرتره و مستند اجتماعی فعالیت دارد.

عضویت در، انجمن عکاسان آمریکا psal، عضو انجمن عکاسان ملی ایران، عضو فدراسیون جهانی عکاسی fiap و دازنده درجه هنری از این انجمن را در سوابق خود دارد.

وی در بیش از ۵۰ کشور دنیا عکس های برگزیده دارد و روپان افتخار از آمریکا و انگلیس و نشان لیاقت از اسپانیا و همینطور دیپلم افتخار از یونیسف را نیز دارا می باشد.

بختیاری همچنین عضو رسمی انجمن تبلیغاتی مطبوعاتی ایران، عضو اصلی انجمن صنفی مطبوعات ایران و انجمن صنفی عکاسان صنعتی و عکاس خبری روزنامه ابتکار جنوب شرق و ماهنامه کشوری آبرومند نیز می باشد.

دیپری دو جشنواره عکس پرتره در ایران، دبیری اولین جشنواره عکس نی نوا، دبیری اولین جشنواره عکس مطبوعات در ورامین، دبیری داوری جشنواره عکس اماکن متبرکه در شهرستان ورامین نیز از جمله فعالیت های هنری او است.

همچنین اثر وی در جشنواره عکس بریستول انگلستان در بخش مستند اجتماعی زیر نظر انجمن سلطنتی انگلیس به عنوان اثر برگزیده انتخاب شده است.

لازم به ذکر است این استاد هنری بسیاری از مدرسین عکاسی که در حال حاضر مشغول به تدریس می باشند را پرورش و به جامعه هنری دشت ورامین معرفی نموده است.

نویسنده: بهروز مشتاق

آشپزی

کلم پلو با طعمی دوست داشتنی چگونه درست می شود؟



تا به حال شاید غذاها و سالاد های مختلفی را با کلم درست کرده باشید اما این بار با پیشنه‌ها د ماهنامه آبرومند همراه باشید تا طرز تهیه کلم پلو را به شما آموزش دهیم :

مواد لازم برای تهیه کلم پلو برای ۴ نفر
برنج:۳ پیمانه ،گوشت چرخ کرده : ۴۰۰ گرم ،کلم خرد شده:یک عدد کوچک / پیاز خرد شده:یک عدد ،نمک و ادویه:به میزان لازم ،روغن :برای سرخ کردن / رب گوجه فرنگی:۲۰ قاشق غذاخوری

طرز تهیه کلم پلو
در ابتدای کار کلم را که در مواد اولیه ذکر شده بود و پایه اصلی این غذا می باشد خرد کرده و آن را در ظرفی که در آن مقدار کمی آب ریخته اید بخارپز کنید. در ظرفی دیگر پیاز را سرخ می کنیم و بعد از آن گوشت چرخ کرده را اضافه کرده و خوب سرخ می کنیم. نمک و ادویه و بعد از آن رب را به مواد اضافه می کنیم. مواد به دست آمده را با کلم مخلوط کرده تا سس غذا آماده شود.

برنج را آبکش کرده و مواد سس را به آن اضافه کرده و اجازه می دهیم تا خوب دم بکشد.

نکات کلیدی برای تهیه کلم پلو

در پخت کلم پلو به جای سبزی های تازه میتوانیذ از سبزی خشک هم استفاده کنید. اضافه کردن یک قاشق پر لیمو عمانی به مخلوط سبزی و کلم باعث خوش طعم کردن کلم پلو میشود.

از کلم سفید و یا کلم قمری هم می توانیذ در کلم پلو شیرازی استفاده کنید. پیاز را قبل از سرخ کردن مقداری نمک بزنید و سپس سرخ کنید

تا ترد و خوشمزه شود. بعد آن را بر روی کلم پلو تزیین کنید.

کلم پلو را بدون گوشت و یا با گوشت مرغ هم درست می کنند.

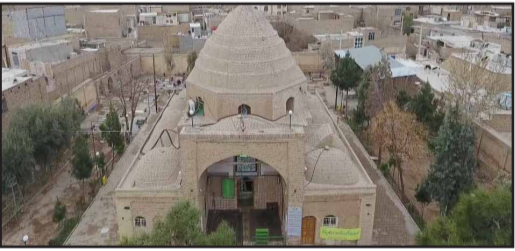
استفاده از کره و زعفران باعث طعم و ططر بهتر کلم پلو خواهد شد.

کلم پلو را حتما با ادویه پلویی دم کنید.

گردآورنده : هانیه تاجیک

میراث تاریخی

معرفی امامزاده یحیی (ع) ورامین



امامزاده یحیی(ع) فرزند علی ابن عبدالرحمن بن قاسم بن حسن بن زید بن امام حسن (ع) و مادرش دختر عبدالله بن ابراهیم بن محمد بن عبدالله بن محمد بن علی بن عبدالله بن جعفر بن ابیطالب است.

امامزاده یحیی(ع) را یاران عبدالله بن عزیز حاکم شهری در یکی از قراء ری به شهادت رساندند.

یکی از آثار معماری که ترکیبی از هنرهای مختلف را می توان یکجا در آن مشاهده کرد بنای امامزاده یحیی(ع) است.

این بنا در فاصله ۵۰۰ متری مسجد جامع ورامین و در روستای کهنه گل که امروزه در داخل محدوده شهر ورامین قرار دارد،واقع شده است. بنای ساختمان امامزاده یحیی(ع) که به دست هنرمندان قرن هشتم ساخته شده ، چند ضلعی و با گوشه های فرو رفته محراب مانند است. در فاصله یک متری از کف بنا گچبری جالبی است که با آیات قرآن تزیین شده است.

این بنای تاریخی که در سال ۷۰۷ هجری قمری ساخته شده است از لحاظ تزئینات داخلی، حتی نوع پوشش سقف اصلی و گچبری ها به ویژه گچبری های ریز با گل و پوته به رنگهای طلایی و لاجوردی که کهنگی بر آن اثر کرده است، شابهت و قرابت غیر قابل انکاری با گچبری های مسجد جامع دارد.

بر روی مزار امامزاده یحیی (ع) سنگ قبر محرابمانندی وجود داشته که متاسفانه به سرقت رفته است و اکنون در موزه آرمیتاژ سن پترزبورگ نگهداری می شود.

همچنین قسمتی از محراب بنای امامزاده به یغما رفته است که در حال حاضر در موزه متروپولیتن آمریکا نگهداری می شود.

هر قسمت از این بنا گوهر نایی است که گذشت زمان و بی توجهی مسئولان نتوانسته است آن را از شکل بیابنازده به نحوی که گردشگران بازدیدکننده از امامزاده یحیی (ع) هرکدام به نوعی در سفرنامه های خود از زیبایی این بنا یاد کرده اند.

یک ساعت و نیم بانیمکت های چوبی



هر دویشان با احتیاط از خیابان رد شدند و به آهستگی درب نشریه را باز کردند. ثنائی نویسنده جوان آبرومند کتابی در دست داشت و به مرد میان سالیکه همراهش بود تعارف می کرد تا اول او وارد شود. او پشت میز که بلند شدم با تبسمی مخفی به آقای ثنائی و همراهش خوش آمدگفتم و به صندلی های روبرو تعارف کردم. وقتی نشستند؛ مرد میانسال ماسک فیلتردار خود را برداشت و لیخندی نمایان شد.

ثنائیی که نویسنده نشریه ی «آبرومند» بود سر سخن را باز کرد که این آقا معلم فارسی ماست. ایشان کتابی نوشته اند. آمده ایم تا هم ایشان و هم کتابشان را به شما معرفی کنم.

نگاهی به مرد میان سال انختم و او فهمید که باید چیزی بگوید. پیش خودم گفتم باز نویسنده ای جواری نام که از سر تفنن دست به قلم برده باشد. او تردید هایم را کنار زد و شروع به معرفی خودش کرد. می گفت : ((حسین شمانی ام. بیست و پنج سال معلمی کرده ام. در این سالیان در کلاس های درسی با مشکلاتی روبرو بودم که برای حلشان راه حلی را پیدا کردم. آن ها را نوشتم تباری کسانی که در آینده وارد شغل شریف معلمی می شوند ؛ قابل استفاده باشد.))

ثنائیی کتابی را که در دست داشت ورق زد و در پشت جلدش عکس او را دیدم. این همان کتاب بود. روی جلدش نوشته بود ((یک ساعت و نیم بانیمکت های چوبی)) اثر حسین شمانی و مروری بر چند سال تجربه تدریس. جلد کتاب جواری طراحی شده بود که نوشته ها و طرح ساعت روی آن بر خطوط دفتر نقش بسته بود.

نگاه کنجکاوم را از روی کتاب برداشتم و به او که صحبت هایش را ادامه می داد نگاه کردم. او می گفت که طراح جلد این کتاب یکی از دانش آموزانش به نام متین تاجیک بوده است و حتی اسم کتاب را هم دانش آموزانش انتخاب کرده اند.

پیش خودم فکر کردم که حتماً باید کتاب جالبی باشد که دانش آموزی آن را به دست گرفته و برای معرفی به نشریه ی آبرومند آورده. از آقای شمانی پرسیدم چرا این نام را بر کتاب خود گذاشتید؟ او با صدای آرام خود گفت که این کتاب تجربه ی نزدیک به ربع قرن معلمی من است ولی کتاب به شکلی نوشته شده است که یک خواننده معمولی در یک ساعت و نیم می تواند آن را بخواند و علاوه بر آن زمان آموزشی کلاس ها ۰ ۹۰ دقیقه است که می شود یک ساعت و نیم. البته این کتاب قابل استفاده برای تمامی کلاس هاست چه ابتدایی و یا متوسطه و حتی آموزشگاه های زبان و علمی و... خلاصه هر جایی که کلاسی باشد.

صدای تلویزیونی که روشن بود گاهی حواسمان را پرت می کرد و حتی ارباب رجوعی در این بین به دفتر مراجعه کرد. اما سوال های زیادی درباره کتاب داشتم ثنائی هنوز غرق خواندن صفحه های دیگری از کتاب بود و گاهی لیخندی می زد و چیزی می گفت و دوباره صفحه ای دیگر را شروع می کرد. حتی یک بار گفت آقا همه این ها را که نوشدید در کلاس ما انجام داده اید. هر وقت می خواستید وارد کلاس شوید در می زدید. آقا فکر نمی کردم که دلیلی داشته باشد. شمانی گفت: کلاس خانه آموزش است و پیش از ورود معلم دانش آموزان با هم احساس راحتی می کنند. بحث می کنند و بعضی ایستاده اند و برخی حتی دعوا می کنند. برای اینکه حفظ حرمت شود معلم اگر در بزند دانش آموزان خودشان را جمع و جور می کنند و نیازی به قضاوت و داوری و... نخواهد بودو دانش آموزان هم یک کار خوب را عملی از معلم خود می آموزند. در این هنگام ثنائی چند خطی از آن کتاب را خواند: «هر جامعه ای به اندازه سطح معلمانش رشد و ترقی می کند و در واقع اگر ملتی بخواهد رشد کند باید معلمانش را رشد دهد. اگر می خواهید سطح یک جامعه را بسنجید به معلمان و دانش آموزانش دقت کنید.»

کتاب که به دستم رسید ابتدا به فهرست مطالبش نگاهی کردم که ۸۲ عنوان فهرست داشت و متنوع و جذاب بود. معلوم بود که یک معلم آن ها را نوشته و با وسواس زیاد مطالب کتاب چیدمان شده. خواننده با خواندن این کتاب معلمی را از یک معلم با تجربه می آموزد. پشت جلدش را که نگاه کردم نوشته بود: « این کتاب خالصانه به دنبال انتقال روش های مؤثری است که یک معلم، با تجربه به آن ها رسیده است. من بیست و چهار سال معلمی خود را به ورقه های این کتاب سپردم و به شما هدیه کردم. آن جایی که روی لبان دانش آموزان گرمی و شما معلم عزیز ، لیخند آرامش دیده شود؛ اجر خود را گرفته ام.»

معلم و دانش آموز همان طور که آمده بودند آرام و با لیخند رفتند و مراقب هم از عرض خیابان رد شدند. من ماندم و یک کتاب به نام « یک ساعت و نیم با نیمکت های چوبی اثر حسین شمانی.».

کتاب را با خودم به منزل بردم و طرف دوساعت مطالعه کردم ۸۲ صفحه دارد و بسیار ساده و روان نوشته شده است . کتاب آموزشی است که حاصل سالها زحمت یک معلم در سر کلاسهای درس تجربه شده است . نویسنده کتاب توصیه ی زیادی به معلمان میکند تا با دانش آموزان آرزو ش ادب و احترام استفاده کنند.

شمانی در این کتاب به نکات مهم توجه کرده است که شاید خیلی ها به سادگی از کنار آن بگذرند، بنده توصیه می کنم معلمان عزیز که در دوران ابتدایی و دبیرستان تدریس می کنند مطالعه کنند و تجربه سالها زحمت شمانی را در ۲ ساعت بیاموزند.

نویسنده: طاهر میرزا کریمی

دانستنی های پزشکی

دکتر سید هادی قریشی

ریزش موی سکه ای، آلوپسی آره آتا

آلویسی آره آتا توسط مناطق تکه ای ریزش موی بدون اسکار (جای زخم) که می توانند به یکدیگر متصل شوند مشخص می شود. زنان و مردان بطور مساوی تحت تاثیر قرار می گیرند و با وجود اینکه می تواند در هر سنی رخ دهد ، در ۳۰٪ تا ۴۰٪ از افراد قبل از سن ۲۰سالگی رخ می دهد.

این بیماری ریشه ژنتیک و خود ایمنی دارد – تشخیص بیماری با دیدن الگوی ریزش قابل انجام است و غالباً نیاز به آزمایشات پاراکلینیک و بیوپسی (نمونه برداری) ندارد .

این بیماری کاملاً با استرس رابطه مستقیم دارد و بهبود آن خود به خود می باشد ولی جهت تسریع در درمان پزشک با تزریق موضعی دارو و همبستور درمان با کرم های مخصوص روند بهبود بیماری را سرعت می بخشد .

یک فرم از ریزش موی ناخواسته مرتبط با عادات اجتماعی ، فرهنگی و استفاده از لوازم آرایشی بهداشتی خاص ریزش کشتنی یا آلویسی کشتنی است .بیماران (عمدتاً زنان)با استفاده از موی مصنوعی ، نوار های سر و یا رول های موج دار کننده در معرض خطر هستند .

بیماریش مو از جمله سفید کردن و رنگ آمیزی و موج دار کردن نیز بیماران را در معرض خطر قرار می دهند. ریزش مو معمولاً در منطقه جلوی سر رخ می دهد با از بین بردن عوامل تنش زا و یا منبع کشتش بر روی مو معمولاً مشکل برطرف می شود و رشد مو به حالت عادی باز می گرددو مینوکسیدیل موضعی ۲٪ ممکن است سودمند باشد.

نویسنده: دکتر قریشی

از پل حاجی پیشوا به سمت راست که حرکت کنی، بعد از طی حدود ۱۰ کیلومتر، نزدیک خاوه می شوی. آرام آرام انبوه درختان وُن، از دور خودنمایی می کنند. ابتدای جاده ای که حالا به «جاده درختی» معروف شده، روی تابلویی درشت نوشته «به روستای هدف گردشگری، خاوه خوش آمدید».

صدای موتور آب قدیمی که هنوز هم پتپت کنان، آب زلال و خنک را از عمق زمین به لب تشنه کشتزارهای روستا می رساند توجهت را جلب می کند. سرتاسر طول جاده که حدود دو کیلومتر طول دارد، حدود صد سال قبل به پیشنهاد کدخدای وقت روستا و همکاری اهالی روستا، درختان زبان گنجشک یا ون کاشته می شود. در سال های اخیر، به همت شورا و دهیاری، به موازات همین خیابان درختی، خیابان دیگری احداث شده که مسیر برگشت از روستاست و در حاشیه این خیابان نیز نهال کاری شده است.

دو طرف جاده، زمین های کشاورزی قرار

اجتماعی

خاوه؛ واحه‌ای در حاشیه کویر

دارد که غالباً زیرکشت گندم و صیفی جات و کاهو قرار دارد. حالا در کنار گلخانه‌های سنتی، تعداد گلخانه‌های جدید و صنعتی هم روز به روز در روستا رو به افزایش است و در اغلب آنها خیارکشت می‌شود. در کناره‌های جاده درختی، بنایی مخروبه که تا کم‌ر در خاک قرار دارد، نگاهت را فرا می‌خواند. در ابتدا به نظر می‌رسد خانه‌ای قدیمی باشد. اما نزدیکتر که می‌شوی، با بازمانده‌های آسیاب آبی قدیمی روستا مواجه می‌شوی که در گذر زمان، سقش فروریخته و سنگش را نیز برداشته‌اند.

وارد روستا که می‌شوی، بافت معماری روستا به‌شدت تغییر کرده؛ خیابان‌ها تعریض شده و کوچه‌ها یکی‌یکی در حال باز شدن هستند. خانه‌باغ‌های چندصد متری قدیمی، حالا یکی‌یکی تبدیل به خانه‌هایی چند ده متری می‌شود و کمتر نشانی از گذشته زیبای روستا باقی مانده است. از وقتی پای ماشین‌های رنگارنگ و مدل به مدل به زندگی مردم باز شد، کوچه‌های تنگ و پیچ در پیچ روستا

کفاف رفت و آمد ماشین‌ها را نمی‌داد و برای آنکه جای ماشین‌ها باز شود، دیوارها عقب نشستند و سردرهای آجری و کاهگلی قدیمی ویران شدند و درهای دو لنگه چوبی، جایشان را با دروازه‌های آهنی عوض کردند. دیوار خانه‌ها تا همین چندسال پیش هم کاهگلی بودند و فضای روستا، هنوز سنتی بود. اما چند سالی می‌شود که دیوارهای سیمانی و آجری، جای دیوارهای کاهگلی را گرفته‌اند. البته دیوارها را با رنگی شبیه کاهگل نقاشی کرده‌اند تا در نگاه اول، دیوارها کاهگلی به نظر برسند. اگر دورنمای قلعه قدیمی روی تپه و بنای آبنبار و مدرسه مخروبه قدیمی نبوده، آدم گمان نمی‌کرد که در حال قدم زدن در یک روستای تاریخی با حداقل هزار سال قدمت باشد. استاد سعید وزیری، معتمد است خاوه در زمان آل بویه ده هزار مرد جنگی داشته که این نظریه نشان می‌دهد که خاوه در آن زمان شهر بزرگی بوده است. گفته شده نام قدیم روستا، خاویه یا خاور بوده است و کمال

ابوالقاسم خوابی که از بزرگان شیعه در قرن ششم بوده نیز در همین روستا ساکن بوده است.

در مرکز روستا، گورستان روستا و بقعه امامزاده سلطان سید محمود قرار دارد. حالا امامزاده و قبرستان تقریباً دیوار در دیوار خانه های مردم قرار گرفته، اما می‌شود حدس زد با توجه به اینکه در گذشته‌ها، گورستان‌ها در حاشیه روستاها بوده، این گورستان هم روزی در حاشیه روستا بنا شده بوده و کم‌کم در گذر زمان و ساخته‌شدن اطراف آن، حالا در بافت مسکونی قرار گرفته است. گذشته از تاثیرات نامطلوب قرار گرفتن چنین فضایی در بطن بافت مسکونی، خود فضای امامزاده اما فضایی آرام و تامل‌برانگیز دارد؛ همان چیزی که یک قبرستان باید باشد. قبرستان باید انسان را به فکر مرگ و ناپایداری زندگی بیندازد و او را آماده دل‌کندن از زندگی مادی کند. در مرکز صحن، بقعه بلند بالای «سلطان سید محمود»، قرن‌هاست که جلوی آفتاب داغ حاشیه کویر، سینه

پروژه انتقال آب سد ماملو به پیشوا با حضور وزیر نیرو افتتاح شد



تکمیل شد و مورد تست قرار گرفت و امروز دوشنبه ۲۳ تیرماه با حضور وزیر نیرو و استاندار تهران افتتاح شد.

فرماندار شهرستان پیشوا گفت: با وی افزود: پروژه بزرگ آبرسانی به پیشوا به طول ۱۰ کیلومتر و با اعتبار ۳۰ میلیارد تومان بعد از حدود ۷ ماه تلاش مستمر و علیرغم وقفه در فعالیت‌های عمرانی به دلیل شیوع کرونا در اوایل تیرماه

معاون اول رئیس جمهور، عملیات اجرایی پروژه انتقال آب از تصفیه خانه هفتم تهران به پیشوا با هدف تامین آب شرب پایدار از آذرماه سال گذشته با حضور استاندار محترم آغاز شد.

وی افزود: پروژه بزرگ آبرسانی به پیشوا به طول ۱۰ کیلومتر و با اعتبار ۳۰ میلیارد تومان بعد از حدود ۷ ماه تلاش مستمر و علیرغم وقفه در فعالیت‌های عمرانی به دلیل شیوع کرونا در اوایل تیرماه

علیرضا رزم حسینی استاندار خراسان رضوی:

باید در جهت افزایش بنیه اقتصادی مردم گام برداریم

بخش‌های اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی به وجود آمده است، مجبور به احداث چنین اردوگاه‌هایی هستیم. استاندار خراسان رضوی به این نکته که در همه نقاط دنیا عده‌ای با اعتیاد مواجه می‌شوند، پرداخت و گفت: اعتیاد یک بیماری است و باید با معاندان مانند یک بیمار رفتار کرد.

وی بر کاهش عواملی که منجر به آسیب‌های این چنینی می‌شود، تاکید کرد و افزود: ما باید در دو جهت توانمندسازی و افزایش بنیه اقتصادی مردم تلاش کنیم تا شاهد این آسیب‌ها نباشیم.

رزم‌حسینی به همت تمام دستگاه‌ها در این زمینه اشاره و خاطرنشان کرد: مشهد شهری زائر پذیر است، بر همین اساس باید تلاش کنیم شهری بدون متکدی و معناد داشته باشیم.

استاندار خراسان رضوی همچنین در این مراسم بر لزوم توجه و مراقبت‌های بهداشتی برای جلوگیری



توانمندسازی و افزایش بنیه اقتصادی مردم گام برداریم.

در مراسم آغاز عملیات احداث اردوگاه نگهداری و درمان معتادین

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قزوین:

رسانه‌های استان قزوین پوشش «هن ماسک می‌زنم» را تقویت کنند



مردم انتقال دهیم و با برنامه ریزی جامع‌تری، حساسیت‌ها را به جامعه

سیما و فضای مجازی در این زمینه بسیار اهمیت دارد تا موضوع را به

معاون فرماندار اسلامشهر خواستار شد:

تقویت مشارکت مردم در امر مبارزه با مواد مخدر با محوریت فضای مجازی

معاون سیاسی، اجتماعی و امنیتی فرماندار اسلامشهر خواستار تقویت مشارکت مردم در امر مبارزه با مواد مخدر با محوریت فضای مجازی با شعار محوری «بازی گر هم باشیم» شد.

علیرضا جعفری که در جلسه شورای فرعی مبارزه با مواد مخدر شهرستان سخن می گفت، با بیان مطلب فوق اظهار داشت: اجرای طرح مساعدان متجاهر، با رعایت حداکثری موازین و پروتکل های بهداشتی و با مراقبت بیشتر توسط ادارات مربوطه انجام می شود.

وی با بیان اینکه اعتبار لازم برای اجرای طرح ساماندهی معتادان متجاهر توسط شهرداریهای اسلامشهر، چهاردانگه و احمد آباد مستوفی تامین می شود، افزود: فرماندهی انتظامی شهرستان نیز با جدیت بیشتری پلمب مراکز اقامتی غیرمجاز را پیگیری خواهد کرد.

جعفری همچنین ضمن قدرناتی از اقدامات و عملکرد اعضای شورای فرعی مبارزه با مواد مخدر در خصوص سیاست های ابلاغی استانی، به تشریح دستورالعمل و تعیین استانداردهای لازم برای غربالگری، مراقبت و درمان معتادان مبتلا به کوید- ۱۹ پرداخت و گفت: این موضوع باید کاملاً با رعایت حداکثری موازین و پروتکل بهداشتی انجام شود.

اگر مورد

احسان احمدی خاوه
روانشناس



سیر کرده و ایستاده‌است. کارشنان معتقدند با توجه به سبک معماری

به کاررفته در این بنا، می‌توان آن را اثری از دوران صفویه دانست. بنا که عمده مصالح آن از آجر است، رو به قبله قرار گرفته و دارای یک ایوان بزرگ آجری با قوس پنج و هفت است. وارد ایوان که میشوی، اولین چیزی که ناخودآگاه توجهت را جلب می‌کند، آرامش غربیی است که در ایوان امامزاده قرار دارد. قبلا ایوان با یک ردیف نرده فلزی به ارتفاع حدود دو متر از صحن جدا می‌شد و بالای آن باز بود. سقف ایوان و لایه‌ای اجرهای قدیمی و تیرهای چوبی سقف، لانه گنجشک‌ها و یاکریم‌ها بود. اما حالا ایوان را با درب بزرگی به ارتفاع حدود ۵ متر، کاملاً از صحن جدا کرده‌اند و هیچ نمایی از ایوان زیبای آجری از صحن قابل مشاهده نیست.

از ویروس کرونا اشاره کرد و یادآور شد: مردم و همه شایسته است که نکات بهداشتی را رعایت کنند، به ویژه استفاده از ماسک در اجتماع، آمار سازمان بهداشت جهانی می‌گوید تلفات شهرهایی که ماسک اجباری است تا حد صفر کاهش پیدا کرده است.

وی بر مراقبت‌های فردی و جمعی برای مقابله با این ویروس تاکید کرد و افزود: باید بتوانیم زندگی اجتماعی خود را در کنار این ادامه دهیم و از این بابت چاره‌ای نداریم؛ کسب و کار را تعطیل نکنیم و به همه بیاموزیم تا زمانی که واکسن‌های مورد نیاز کشف شود، باید همین سبک را دنبال کنیم.

لازم به ذکر است کمپ حسن‌آباد در فاز اول که تا ۱۳۵ روز دیگر به بهره‌برداری خواهد رسید، ۵۰۰ نفر و در فاز نهایی ۳۰۰۰ نفر را پوشش خواهد داد.

در ایران با توجه به ویژگی های جامعه و رخدادهای طبیعی و اجتماعی، تعداد زیادی از زنان بی سرپرست و بدسرپرست بدون حمایت های کافی وجود دارند.در کنار مشکلات متعدد، مصائب اقتصادی واجتماعی این زنان نقش پررنگ تری در زندگی شان ایفا می کند که موجب شده است این قشر و فرزندان آنها جزء آسیب پذیرترین افراد جامعه در برابر معضلات اجتماعی باشند.

در حال حاضر در کشور ما بیش از سه میلیون زن سرپرست خانوار وجود دارد. در سال ۱۳۳۵ نسبت خانوارهایی که توسط زنان سرپرستی می شدند به کل خانوارهای کشور ، ۷/۱درصد بوده که این آمار در سال ۱۳۷۵ به ۸/۴درصد ، در سال ۱۳۸۵ به ۹/۵ درصد و در سال ۱۳۹۰ با رشد فزاینده ای به

۱۲/۱ درصد رسیده است.بر اساس سرشماری مرکز آمار ایران در سال ۱۳۹۵ نسبت خانوارهای زن سرپرست به کل خانوارهای کشور برابر۷/۱۲درصد است.
وضعیت اقتصادی و شغلی
مسکن و یافتن شغل مناسب با درآمد کمفی ازجمله ی بنیادی ترین مسائل زنان سرپرست خانوار است. فقدان مهارت نیز موضوعی است که سبب شده زنان سرپرست خانوار قادر نباشند مشاغل مناسبی به دست آورند و ازاین رو درآمد ناکافی و فقدان پس انداز برای این افراد را به همراه داشته است. از طرف دیگر عموماً کارفرمایان به دلیل تعدد مشکلات مرتبط با این قشر، تمایلی به جذب زنان سرپرست خانوار ندارند که این امرموجب کاهش موقعیت های شغلی ایشان می گردد.همچنین به علت ضعف بنیه ی

اینک زنی تنها

(نگاهی گذرا بر وضعیت زنان سرپرست خانوار)

اقتصادی و فقر، آنها ناچار به کار در بیرون از خانه هستند که این مساله با ارزش ها و نگرشهای سنتی رایج درخانواده و جامعه، در تضاد می باشد و مانع از اشتغال آزاد وافزایش تنش روانی آنها شده است.

وضعیت خانوادگی
این زنان همواره از سوی سایر اعضای خانواده یا خویشاوندان برچسب هایی را دریافت می کنند که این امر سبب دوری آنها ازمهم ترین منبع حمایت اجتماعی یعنی خانواده می شود.از سوی دیگر زنان سرپرست خانوار دارای فرزندان هستند که آسیب هایی مانند افت تحصیلی،نافرمانی از مادر و ترک تحصیل همواره آنها را تهدید می نماید.مساله بزهکاری فرزندان زنان سرپرست خانوار یکی از مهمترین پیامدهای مشکلات آنان می باشد.

مهارت گفتگوی زوجین

بپردازید.
درک متقابل و همدلی اهمیت بسیاری دارد و انگیزه گفتگو را افزایش می‌دهد.
از طرفی شما نیاز دارید که از محبت و توجه همسرتان به خود مطمئن شوید تا بتوانید عقاید و احساسات خود را با او در میان بگذارید.
وقتی با یکدیگر صحبت می‌کنید در واقع قصد دارید یکی از نیازهای مهم خود که نیاز به گفتگو ست را بر آورده سازید، پس اگر اینکار را آموخته باشید هم گفتگوی دلنشینی خواهید داشت که طرف مقابل را خسته نمی‌کنید و هم اینکه نیازتان به بهترین شکل برطرف می‌شود.
جنبه اخباری و درک متقابل یکی از ویژگی‌های گفتگوی خوب دادن اطلاعات به طرف مقابل و درک وی

مسائل جور دیگری تفسیر می‌شوند چه می‌کنید؟ شما و همسرتان به دلایلی مرتب حالت دفاعی به خود می‌گیرید و احساس می‌کنید نه تنها دیگر حرف‌ها بلکه احساسات یکدیگر را نیز در نمی‌کنید. پس سعی می‌کنید هر چه ممکن است کمتر حرف بزنید. آنچه که باید بدانید این است که ویژگی‌های یک گفتگوی خوب چیست؟ دشمن یک گفتگوی خوب چیست؟ چه چیزهایی می‌تواند گفتگو را به جاهای بدی بکشاند؟

اگر خوب فکر کنید خواهید دید که یکی از راه‌هایی که می‌توانید برای همسرتان مطلوب باشید این است که در گفتگوها از او حمایت کرده و به تحسین و تمجید او

مهربانانه به طرف مقابل و درک متقابل و همدلی اهمیت بسیاری دارد و انگیزه گفتگو را افزایش می‌دهد.
از طرفی شما نیاز دارید که از محبت و توجه همسرتان به خود مطمئن شوید تا بتوانید عقاید و احساسات خود را با او در میان بگذارید.

با کشیدن سیگار اعتراض خود را به صورت غیر مستقیم ابراز میکنند.
در واقع با جهت گرفتن به سمت سیگار به آنها حس استقلال طلبی دست داده ؛ از آنجایی که عرف جامعه استعمال دخانیات را برای آقایان مجاز میدانند، دختران به این شیوه به دنبال اثبات تساوی حقوق مردان و زنان به زعم خود هستند.

برخی از دختران نیز از بازیگران سریالهای

اقتصادی و فقر، آنها ناچار به کار در بیرون از خانه هستند که این مساله با ارزش ها و نگرشهای سنتی رایج درخانواده و جامعه، در تضاد می باشد و مانع از اشتغال آزاد وافزایش تنش روانی آنها شده است.

وضعیت اجتماعی و فرهنگی
نامنی جسمی و روانی در تعاملات اجتماعی،حمایت اجتماعی ناکافی،نگرش منفی به زن بیوه و سرپرست خانوار،کیفیت زندگی پایین ،عدم وجود اوقات فراغت و همچنین تنهایی،انزوا و طرد شدگی اجتماعی از دیگر ابعاد زندگی این قشر می باشد.

وضعیت روانی و عاطفی
در بعد عاطفی و روانی زنان سرپرست خانوار با مسئله تنهایی و انزوا مواجه هستند. رویکرد جامعه نسبت به این قشر طرد کننده است که این امر موجب شده که زنان سرپرست خانوار فاقد حمایت های روانی و اجتماعی باشند. افسردگی و دلسردی،عزت نفس پایین،احساس یاس و نا امیدی ودر برخی موارد رفتار های پرخاشگرانه از جمله پیامدهای این فقدان

شهره عرب شیرازی
مدرس دانشگاه

حمایت و طرد شدگی می باشد.
به نظر می رسد با توانمند سازی اقشر جهت نیل به خودکفایی و استقلال اقتصادی،افزایش گروههای همیار(در قالب سازمان های مردم نهاد)، ارائه خدمات مشاوره ای ویژه و ایجاد کانون های خود اشتغالی،بخش بزرگی از مشکلات آنان مرتفع می شود که در این صورت میتوان به بهبودامنیت اقتصادی، اجتماعی و روانی این قشر کمک شایانی نمود.تحقق این امر درگرو بازنگری کلی در سیاست های حمایتی از این قشر و تعریف سازمان های پشتیبانی ویژه از آنان می باشد.

دکتر علیرضا گنجه
روانشناس

می‌باشد. شما و همسرتان همه چیز را در باره یکدیگر نمی‌دانید اما گاهی اوقات به دلایلی مانع از دادن این اطلاعات نیز می‌شوید و این امر موجب کسل کننده شدن بحث می‌شود.
شما می‌توانید در مورد گذشته خودو خاطراتی که داشته اید یا در مورد تجربیاتی که در زمان حال کسب می‌کنید و یا حتی برنامه‌هایی که برای آینده دارید با همسرتان صحبت کنید و واکنش‌ها و عکس‌العمل‌های وی را در مورد این برنامه‌ها دیده و از احساسی که نسبت به آنها دارد آگاه شوید.
شما با بستن پیوند ازدواج نسبت به یکدیگر متعهد می‌شوید پس برای این تعهد نیاز به آموختن مهارت‌های همکاری و رابطه تعامل

کاهش استرس و اضطراب
داشتن لذت و آرامش هنگام مصرف عادت همیشگی
نداشتن آگاهی کافی در مورد مضرات سیگار
فرار از تنهایی
در مواقع ناراحتی و اندوه برای دوری از آن فضا
نویسنده : پریا جعفری عکاس و فعال فرهنگی

علیرضا فرجیان
حقوقدان
شاخه جزا و جرم شناسی

کلرشنلسن حوزه های مربوطه را در برنامه های بلند مدت و کوتاه مدت قوه قضاییه و مجلس شورای اسلامی بعنوان ریل گذاران این حرکت در نیاوریم، پدیده شوم (سلطانهای مفسد) از اقتصاد و جان مال مردم و بیت المال رخت برنخواهد کند.

آدرس غلط ندھیم و ضمن مجازات مفسدان راهکارهای پیش گفته را برای جمله معروف (بیشگیری بهتر از درمان است) را یکبار و مقررات و بخشنامه ها برای یکدیگر عدم تنقیح و به روز رسانی قوانین لازم و نبود ضمانت اجرای دقیق، مناسفانه این واقعیت را پیش روی ما نمایان میکند که اقتصاد ما را «بهبشت و جولانگاه» مفسدان اقتصادی کرده که رتبه بالای

متناسب برخی متولیان و وجود نهادهای عریض و طویل نظارتی بعضا ناکار آمد و با قوانین به روز نشده و تعدد و تکثر فراوان قوانین دست و پا گیر و مزاحمت قوانین و مقررات و بخشنامه ها برای یکدیگر عدم تنقیح و به روز رسانی قوانین لازم و نبود ضمانت اجرای دقیق، مناسفانه این واقعیت را پیش روی ما نمایان میکند که اقتصاد ما را «بهبشت و جولانگاه» مفسدان اقتصادی کرده که رتبه بالای فساد اقتصادی در میان کشورهای دنیا موبد این مدعی است، پس مراقب باشیم

دنای سیاست دنیایی غیر قابل پیشبینی است ولی بر از رویداد های باور نکردنی و متفاوت است به شخصه تا قبل از احراز صلاحیت نمایندگان ، به ذهنم هم خطور نمیکرد که سید حسین نقوی حسینی (نماینده مجلس هشتم ، نهم و دهم مجلس از حوزه انتخابیه ورامین) رد صلاحیت شود ، نمیتوان گفت که دوران سیاسی نقوی به پایان خود رسیده و هنوز کرسی های جدیدتری پیش روی وی خواهد بود و کماکان طرفداران خود را نیز در حوزه انتخابی اش داراست ، با این تفاسیر نقوی حسینی به نوعی سرازاز جدیدی با تجربیات فراوان خواهد داشت .

او با وجود دشمنی هایی از سوی برخی اشخاص با طیف ها و خط فکری های متفاوت تا ۱۲ سال نماینده مجلس دشت ورامین باقی ماند ، درست است که پایان خوبی در مجلس دهم نداشت و دوران نمایندگی را تا کوهی از تهمت و هرچند افترا به پایان رساند ولی به صراحت میتوان گفت که پلی برایش خراب نشده و راه در مسئولیت های دیگر برای وی هموار است .

نقوی بی پروا عمل کرد و میتوان اینگونه گفت که حواسش در چهارمین دوره به پشت سرش نبود و غفلتش از اطرافش نیز دال بر نبودش در کرسی یازدهمین دوره نمایندگی مجلس شد.

نویسنده : امیرعلی ثنائی

۳۰ تیر ۱۳۹۹

سال دوم - شماره ۱۳

نام آوران

جمشید اصغری گیوه چي قهرمان کيک بوکس آسیا و جهان



گیوه چي در سال ۱۳۶۳ در شهرستان قرچک متولد شد. وي از دوازده سالگی ورزش را در رشته کونگ فوتوآ زیر نظر کریم جلالي شروع کرد.این ورزشکار در باشگاه هاي شهید ستاري قرچک، هاکان قرچک و شهید کبکانیان تهران عضویت داشته و در سال ۸۵ به عضویت تیم ملي درآمد و به موفقیت های بسیاری در سطح جهانی رسید.مشوق اصلي گیوه چي، خانواده و به خصوص برادر بزرگترش بوده که همواره او را به پیگیری رشته رزمي تشویق مي نموده است.این قهرمان جهان موفقیتهاي خود را در سال ۲۰۰۵ در مسابقات تورنمنت بین المللي ایران در رشته کيک بوکس با مدال نقره شروع کرد و سپس در سال ۲۰۰۸ در فستیوال(تورنمنت بین المللي) جهانی هنرهای رزمي تهران در رشته موي تاي مدال طلا گرفت. سپس در سال ۲۰۰۹ در بازیهای آسیايي المپیک داخل سالن کيک بوکس موفق به کسب مدال طلا شد و در سال ۲۰۱۰ در دومین دوره فستیوال جهانی(تورنمنت بین المللي) هنرهای رزمي در رشته موي تاي مدال نقره را از آن خود کرد.همچنین در مسابقات جهانی کيک بوکسینگ ۲۰۱۱ در کشور آلمان مدال طلا بدست آورد. وي در سال ۲۰۱۲ در مسابقات جهانی کيک بوکس یونان با اقتدار موفق به کسب مدال طلاي مسابقات گردید. در ۲۰۱۲ سومین دوره فستیوال جهانی (تورنمنت بین المللي) هنرهای رزمي در رشته کيک بوکس مدال طلا بدست آورد.همچنین در ۲۰۱۳ در مسابقات کيک بوکسینگ جهان در اکراین سه مدال طلا از آن خود کرد.

اخبار

بخشدار دلسوز و مردمی شهر جلیل آباد



مدت زیادی بود که هیچ مسئولی دلسوز ما اهالی و کشاورزان قریه غیاث آباد نبود ، از زمانی که آقای مهندس قاسمی بخشدار شایسته جلیل آباد انتخاب شدند بیشتر مشکلات شهری برطرف شده است .

خصوصا مشکلات کشاورزان که با پیگیری بخشدار محترم بیشتر مشکلاتمان برای واگذاری زمینهای بنیاد به کشاورزان حل شده است برخورد واجب دانستیم بدینوسیله از ایشان تشکر و قدردانی به عمل آوریم .

اگر همه مسئولانمان همچون قاسمی دلسوز مردم بودند چقدر خوب بود

جمعی از اهالی و کشاورزان غیاث آباد

بی انگیزگی بزرگترین افت شبکه فروش شرکتهای بیمه



چالش دیگر دست و پا زدن نماینده جدید است که بدون راهبری و آموزش رها شده و برای ادامه حیات بعضا مجبور به هر کاری می باشد جوانی که با هزار امید وارد شغل نمایندگی بیمه شده و وقتی وارد بازار بدون ضابطه می شود برای گرفتن یک پرتفوی مجبور به ایجاد رابطه می شود و بعضا هزینه این رابطه از کل درآمدش بیشتر بوده و چالش های دیگری مثل بدهی به شرکت بیمه گر یا دادن سند به رابط خود و عدم توانایی اجرای تعهدات و مشکلات دیگر که در حوصله این مقاله نیست را به جای می گذارد.

نویسنده : حسین تاجیک
نماینده بیمه دی در ورامین

اطلاعیه

ماهانمه سراسری آبرومند در تمامی شهرستان ها سرپرست فعال می پذیرد .

برای کسب اطلاعات بیشتر با مدیر روابط عمومی خانم میرزاکریمی، امور استانتها خانم غرقانی تماس بگیرید.

۰۹۲۲۰۸۶۰۲۵۸

میرزاکریمی

فرماندار اسلامشهر خواستار شد: تعامل بیشتر بانکها با مردم جهت بازپرداخت اقساط تسهیلات



فرماندار اسلامشهر خواستار تعامل بیشتر بانکها با مردم بویژه تولیدکنندگان و اصناف جهت بازپرداخت اقساط تسهیلات دریافتی شد.

مسعود مرسلپور که در جلسه شورای بانکهای شهرستان سخن می گفت، با بیان اینکه به دلیل شرایط کشور شاید برخی از وام گیرندگان نتوانند به موقع اقساطشان را بپردازند اظهار داشت: با توجه به شیوع ویروس کرونا و تشدید تحریم های اقتصادی استخبار جهانی، بانکها باید شیوه جدیدی از مشتری مداری را در پیش بگیرند.

وی به دیدارهای صورت گرفته با مدیرعاملان بانکهای رفاه کارگران، صادرات، تجارت، ملی و... اشاره کرد و اظهار داشت: در این بازدیدها توافقات ضمنی صورت گرفت تا علاوه بر وام های معمولی که بانکها ارائه می کنند در زمینه سرمایه در گردش مراکز تولیدی و تکمیل، تجهیز و گسترش فضای کسب و کار تسهیلات بیشتری در اسلامشهر به متقاضیان ارائه شود.

رئیس شورای بانکهای اسلامشهر ادامه داد: اصلی ترین انتظار ما از مدیران بانکهای شهرستان ایجاد تسریع و تسهیل در پاسخگویی به درخواست های مردم و تولید کنندگان است و باید در حوزه رسیدگی به امور مردم جهادی عمل کنیم.

همچنین در ادامه این جلسه رضا کمیلی مقدم رئیس دادگستری اسلامشهر ضمن گرامیداشت یاد کارکنان بانکهای مختلف که پس از شیوع ویروس کرونا جانشان را از دست دادند، اظهار داشت: مدیران بانکها باید در زمینه حفظ حقوق عمومی و بیت المال و پیشگیری از جرائم مالی در حوزه بانکها با افزایش نظارت ها و مراقبت های غیر سیستمی تلاش بیشتری داشته باشند.

وی با بیان اینکه ما نمی توانیم نسبت به معیشت و اشتغال مردم بی تفاوت باشیم، ادامه داد: بانکها با افرادی که در امر تولید و ایجاد اشتغال تسهیلات دریافت کردند و به دلیل شرایط امروز جامعه نتوانستند به تعهداتشان عمل کنند همراهی و تعامل لازم را داشته باشند. نباید اجازه دهیم امر تولید تعطیل شود.

پرویز فتاح رئیس بنیاد مستضعفان: کمک های معیشتی به خانوارهای آسیب دیده از کرونا در سه مرحله دیگر توزیع می شود



قرچک نشان داد هم افزایی بین آحاد مردم و مسئولان در این منطقه وجود دارد که این روند باید تداوم داشته باشد.

و گروه نمیشناسد و همه باید به فرموده مقام معظم رهبری برای کمک به یکدیگر بسیج شوند، گفت: گزارش فرماندار و امام جمعه

رئیس بنیاد مستضعفان کشور از توزیع کمک های معیشتی به خانوارهای آسیب دیده از کرونا در سه مرحله دیگر خبر داد. قرچک - آبرومند ، پرویز فتاح در نشست مشترک با امام جمعه و فرماندار قرچک اظهار داشت: کمک های معیشتی به خانوارهای آسیب دیده از کرونا در سه مرحله دیگر در ایام ذیحجه، محرم و صفر توزیع می شود. وی افزود: بنیاد مستضعفان از اول شیوع کرونا در خدمت مردم بخصوص نهادهای حمایتی بوده و ۶۰۰ هزار بسته معیشتی در طرح مواسات علاوه بر بسته های ماه رمضان و یک افطاری ساده توزیع کرده است.

این مسئول بیان کرد: در شرایط تحریم و تورم، اگر ما مسئولان درک درستی از وضعیت اقشار پیدا کنیم حتما جور دیگر عمل خواهیم کرد.

وی با اشاره به اینکه پوشش ایران همدل ، مرز

وجود ۸ هزار خانواده تحت پوشش بهزیستی نشان از آسیب پذیری منطقه است

دولت به دلیل تحریم های ناجوانمردانه دشمنان و مسائل ناشی از شیوع ویروس کرونا با مشکلاتی مواجه است، نهادهای انقلابی مانند بنیاد مستضعفان می توانند بسیاری از مشکلات مردم به ویژه در حوزه مسکن را برطرف کنند.

وی گفت: امروز جامعه از بیکاری، نبود زیرساخت های بهداشتی و مشکلات حوزه مسکن رنج می برد و قطعا بنیاد مستضعفان با توان و ظرفیت مدیریتی بالا، می تواند به یاری جامعه آمده و بخش مهمی از این مشکلات را برطرف کند.

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی با اشاره به ایت که فشارهای اقتصادی برای مردم کمربستن است افزود: امروز جهاد، در گام برداشتن در مسیر فعالیت های اقتصادی است تا مردم به آینده نظام بیش از گذشته امیدوار شوند.



در این سه شهرستان نشان از آسیب پذیری منطقه به ویژه در ایام شیوع ویروس کرونا دارد. حسین نوش آبادی افزود: در شرایطی که

ورامین آبرومند: نماینده مردم ورامین، پیشوا و قرچک در مجلس شورای اسلامی نیز در جلسه فرمانداری ورامین گفت: حضور بیش از ۸ هزار خانواده تحت پوشش بهزیستی

غلامرضا شریعتی استاندار خوزستان: سرعت شیب نزولی ابتلا به کرونا در استان افزایش یافت ، مردم خودمراقبتی را ادامه دهند



خوزستان - آبرومند: غلامرضا شریعتی در پایان برگزاری ستاد مبارزه با ویروس کرونا استان خوزستان اظهار کرد: در چند هفته اخیر شاهد این هستیم که افزایش استفاده از ماسک و خود مراقبتی در استان خوزستان افزایش پیدا کرده است. وی افزود: برای اینکه بتوانیم شیب صعودی شیوع این بیماری را کاهش دهیم نیازمند مراقبت های چند وجهی هستیم که شامل استفاده از ماسک، تغییر نوع رفتار با عدم شرکت در مراسمات تجمعی و رعایت فاصله گذاری اجتماعی است.

استاندار خوزستان اظهار داشت: اصل کاهش شیوع این بیماری بر عهده مردم با اجرای خود مراقبتی است، از زمانی که مردم بیشتر و بهتر رعایت می کنند با افزایش سرعت شیب نزولی روبرو هستیم و از مردم درخواست می شود به این رفتار های خود ادامه دهند.

شریعتی عنوان کرد: بالغ بر دو هفته است که تعداد بیماران بستری کمتر از ترخیصی است، ضریب اشغال تخت های بستری، ویژه و بیماران متصل به دستگاه کمک تنفسی کمتر شده و آمار فوتی ها رو به کاهش است.

وی خاطر نشان کرد: باید به این روند ادامه دهیم تا مانند دیگر استان ها و یا کشورها پس از کاهش این بیماری شاهد اوج مجدد نباشیم.

استاندار خوزستان در خصوص برگزاری نماز جماعت در شهرستان های مختلف استان گفت: به جز شهرستان های آبادان، دزفول و بهبهان نماز جماعت در دیگر مساجد شهرستان های استان با رعایت پروتکل های بهداشتی اجرا می شود و مساجد تنها در زمان برگزاری نماز با است.

مشخصات شرکت فولاد لرستان در شهرک صنعتی علی میرزایی شهرستان دلفان

۱. زمین کارخانه یک هکتار دو بر خیابان اصلی شهرک و جاده ورودی زمین باسکول جداگانه سیصد و شصت متر مربع
۲. باسکول ۶۰ تن مکانیکی و الکترونیکی تریلی کش با صفحه فلزی سوله با ارتفاع ستون ۶ متر و تاج ۱۲ متر عرض ۲۵ متر طول ۶۰ متر مساحت ۱۵۰۰ متر مربع، دارای جرثقیل سقفی شش کاره، ۲۴ تن وزن
۳. سوله کوچک شیب یک طرفه عرض ۸ متر طول ۶۰ متر ارتفاع یک طرف ۵ متر و طرف دیگر ۷ متر که بخشی از آن سقف ندارد، دارای جرثقیل سقفی پنج تن شش کاره
۴. فضای سبز دارای تعدادی درخت گردو و سایر درختان میوه جمعا حدود ۲۰۰۰ متر مربع
۵. دارای منبع ۱۵ هزار لیتری هوایی و چاه آب بیست متری و پمپ و متعلقات
۶. ساختمان اداری حدودا دویست متر مربع، اطافک باسکول ۱۵ متر مربع دارای کامپیوتر و تجهیزات باسکول
۷. ساختمان نگهبانی حدودا ۵۰ متر مربع، ساختمان کارگری و مهمانسرا حدودا ۱۵۰ متر مربع
۸. ماشین آلات تولید میلگرد از شماره ۸ تا ۱۸ طسمه های فولادی از ۲۰ در پنج تا ۵۰ در ده شامل سه خط تولید از کوره تا میز خوراک دهنده سه غلتکی و دو غلتکی آج و میز خنک کننده، مراحل بسته بندی و بارگیری
۹. پرس برش در انتهای خط تولید سه دستگاه
۱۰. برق سه فاز ۴۰۰ آمپر با ترانس اختصاصی و کابل برق سه فاز از ترانس تا سوله حدودا ۱۵۰ متر، تابلو خازن دار به ارزش حدودا دویست میلیون تومان و یکسری تابلوهای دیگر متعلق به ماشین آلات
۱۱. یکسری قالب و آجر نسوز کوره دارای آب شهری به غیر از آب چاه، گاز کشی اداری و نگهبانی، برق یک فاز ۱۵ آمپر، دوربین های مدار بسته ۱۶ کانال، دارای آبگرمکن و تلوزیون و ...
۱۲. کوره ۶ متری دو دهنه برای نورد
۱۳. دیوارکشی اطراف ده هزار متر مربع، دو طرف دیوار با سیمان آستر، دو طرف دیوار بر خیابان با یک متر و نیم دیوار و دو متر نرده
۱۴. مجوز موافقت و بهره برداری ۱۲۰ هزار تن میلگرد و طسمه فولادی
۱۵. سند دفترچه شهرک صنعتی و پایان کار ساختمانی
۱۶. محوطه سازی حدود ۲۰۰۰ متر مربع سنگ فرش، سه خط تلفن ثابت

کارخانه نورد گرم فروشی



تلفن: ۰۲۱۳۶۲۵۷۰۰۱-۰۶۶۳۲۷۴۶۶۰۸ همراه: ۰۹۱۲۳۴۳۰۰۹۰